目录

修持加行是成就大圆满的唯一之路

达真堪布

大圆满法门来自法身本初佛——普贤王如来，由佛界传入天界，由天界传入人间。“大圆满”是究竟的智慧。轮回涅槃等一切法都不离这个实相，解脱生死的方便途径莫胜于此，故称为“大”。能直接见到明空赤裸的本觉佛性，圆满具足、无缺无失，诸法生起的刹那，超越能修所修，本来清净解脱，故称“圆满”。

众生心性的当下即是佛性，佛和众生的区别只在于“觉”和“迷”，这是大圆满的见解。众生每一刻都有机会明心见性，只因在迷乱之时，有身口意三业的搅扰，不识本觉而枉受轮回之苦。如同擦拭尘埃久遮的明镜，依照大圆满快速、便捷的方法与窍诀，不急不躁，循序渐进，最后定能寻回本具的佛性——恢复自己的本来面目。

历史上有无数的人就是依靠修行大圆满法而在当生圆成佛道，甚至达到虹身成就的。上上根性之人即刻悟得，中等根性之人今生解脱，下等根性之人七世之内也可成佛。

即使是在这样的末法时期，大圆满法的传承与加持也从来没有间断过；即使是在这样恶劣的环境下，也不乏虹身成就之人。比如康区的阿琼堪布等虹身成就者，就是修持大圆满法而成就的。

无上殊胜的大圆满法，是末法时期修行者黑暗中的明灯。值遇此法于浊世，皆因累生累世积聚的福报，今

生因缘成熟的显现。如果同时值遇良师，并如理如法精进修持，未来生生世世的沉沦即将于此生结束。但是必须严格按照次第修行，才能解决生死大事。正所谓：万丈高楼平地起，汪洋大海始涓溪。

首先是修习四种外加行：人身难得、寿命无常、轮回过患和因果不虚，使人生起出离心，让心真正趋向佛法；接下来是修习五种内加行：皈依与发心，以此树立起对上师三宝的信心，并生起对众生的慈悲心与菩提心；之后修忏悔之王——金刚萨埵除障法，以消除身口意的业障；再修供曼茶罗，累集足够的福慧资粮；最后修上师相应法，使自己的凡夫心尽快与上师的智慧心相应。这一系列的方法，是以往诸佛菩萨出于对苦难众生的大悲心而特别设计的，层层引导，极为善巧。正如诸多大德所言：此法浓缩了一切经典的精华！

除了极少数上上根性的人之外，好多人都是依靠修加行而成就的。无数前辈高僧大德，一生中修过几次、十几次、甚至是几十次加行，最后才证悟空性，达到究竟圆满的境界。祖师大德尚且如此，何况我们这些罪孽深重、烦恼重重的凡夫？

功到自然成！

我们通过修持加行，对世间所有的一切不再有丝毫的贪恋，并对父母众生生起了无伪的慈悲心、菩提心，在此基础上如理如法忏罪、积福，最终对上师具足了无伪的信心，这时通过上师的窍诀，证悟空性就如瓜熟蒂落、水到渠成。

所以我们想实现今生解脱成佛的愿望，出离心、慈

悲心、菩提心及对上师的信心是必不可少的条件。

以加行来增长这四种“心”是最快速、最便捷的途径。想不修加行而获得成就，就如同妄想一步登天、水中捞月、建造空中楼阁一样的不可能！这种想法无异于痴人说梦、颠倒透顶、极为荒唐可笑！

失之毫厘，差之千里。

在现实的修行中，我们见过各种各样的现象：有的人也念佛了，也打坐了，也顶礼了，也观想了，修了几年、十几年、甚至是几十年，但是依然业障、烦恼、习气深重。身体没有改变、生活没有改变、心态没有改变，很多人修到最后竟然无所适从，与周围的人和环境格格不入，被他人视为异类，自己也发出了“修行的路为什么这样难”的感叹！很多人在此状态下，得过且过，随波逐流，虚度光阴，荒废人身，甚至退失道心，放弃修行；有些人盲修瞎炼，根本没有解脱、往生的把握却还自以为是；有些人修行不明理、不如法，没有任何功德，却打着佛法的旗号不停地造业而不自知；还有些人自认为很有修行、很有知见，到处瞎说、以盲引盲……

凡此种种，令人不堪入目、触目惊心！

佛法是一种灵活而又圆融的活法，它不仅能让我们在未来生生世世永远脱离痛苦与烦恼，同时也是能够让我们在今生得到快乐与幸福的方法。如果修持了佛法，却依然故我，涛声依旧，那么这绝对不是佛法的问题，而一定是个人的修行出了问题，这一点是毋庸置疑的。原因也许是我们修行得不如法；也许是我们根本没有找到一条适合现代生活环境与现代修行人通行的合理而

正确的路；也许是我们缺少了正确的指引；也许是已经有人为我们指明了道路与方向，但是我们却了解得不清晰，或者了解了却不坚持，等等。

人身难得今已得，佛法难闻今已闻，上师难遇今已遇，一失人身万劫不复。如果我们不抓住今生幸得宝贵人身的机会解脱，可以这样说，永远都不会再有这样的机会了！这绝不是危言耸听、夸大其词。不用说我们被以往所造恶业的牵引，好好想想，就是在今生，我们所造的杀盗淫妄酒中的任何一种恶业，就足以让我们堕落地狱深渊，永无出头之日！况且我们所处的还是末法时期，谁也转变不了众生的业力，谁也改变不了无常，谁也阻挡不了佛法衰落的脚步……

所以任何人想解脱、想成佛，绝不可以忽视、放弃加行的修法。放弃了加行的修法，就等于放弃了修行；放弃了加行的修法，就等于放弃了解脱；放弃了加行的修法，就等于放弃了佛果！

所以基础的修行至关重要。无论是修净土宗，修禅宗，还是修密宗，都需要出离心、慈悲心、菩提心，忏障与积福的基础。

修行来不得半点虚假，不要自欺欺人。有些人妄想通过不修加行来投机取巧，寻找捷径，实则本末倒置。

只有修持加行才是真正通向大圆满境界的捷径。只有修好了加行，才能让自己变成大圆满的法器；只有成为了法器，我们才能真正迈向解脱，我们才能究竟成佛！

大圆满法的修行次第

达真堪布

大圆满法门来自法身佛普贤王如来，由佛界传入天界，由天界传入人间，是听闻得解脱的顿悟法门，是密乘宁玛派（红教）的最高即身成佛法门。密乘续典中曾授记，随着末法时代的黑暗越来越重，无上大圆满的光明反而越来越增上。全知龙钦巴尊者曾授记，将来大圆满法会越来越兴盛。麦彭仁波切也指出，末法时代的黑暗越来越深时，大圆满的日光就越来越强烈。当今时代虽深处五浊恶世，但是在诸佛菩萨的不可思议加持之下，佛法在南瞻部州进入了一个复兴的伟大时期。因为大圆满法的方便、快捷、殊胜，与现在的众生根基极其相应，因而无上光明大圆满法已在全世界各地得到更为广泛的传播和弘扬。更多的有缘众生，若依次第，认真、严格修学，即身成佛、虹身成就指日可待。

我们在修大圆满法时，主要是按照宁提派的传承与华智仁波切的教言与方法来修学的。

修学大圆满法要具备业障小、福报大、得到上师的窍诀这三个条件。要具有出离心、菩提心以及证悟空性的智慧的基础。而这些条件与基础，全部来自于大圆满法加行的学修。加行是地基，没有地基的建筑不可能建成，没有牢固地基的建筑不可能坚固。正如以往我们所说：修持加行是成就大圆满的唯一之路！

思维观修的时间要求是根据华智仁波切的两大得

意弟子之一阿琼堪布所著的《大圆满法加行引导文记录》的内容，经过足够的听闻以后，再进行思维观修。每个加行要观修 100 天。上等根基者观修 100 座，每天一座；中等根基者观修 200 座，每天两座；下等根基者观修 400 座，每天四座。每座为一小时。平时在日常的生活中也要处处观修每个修法的内容。

若第一天没有观修，第二天可以多观修。如按照每个加行修学 100 天计算，九个加行则需要 900 天。我们大致需要三年的时间修学完全部加行。因为每年我们还有共修法会，或进行其他的修法。

修加行的过程中，主要是以观修为主。如果观累了，或者观不下去了，可以在无想、无意念当中坐一会儿，当成休息。念头起来了，再继续观修。真正的静修是进入当初的状态，把自己的心安住于本觉当中。这是见性以后才可以有的。

我们平日里没有太多的时间专门观修，只能观修一、两个小时，时间很短。但佛讲的都是诸法的真相真理，每一段修法都不离世间。我们可以把佛法落实、运用到日常的生活工作中，在接待人，处理事的过程中，处处提起正念，在生活与工作当中解脱、圆满。

这样的观修也不一定是绝对的，不光要看时间，还要看相续。因为每个人的根基不同，有的人可能观修 100 座就达到了效果，有的人可能观修了 200 座才能达到效果，有的人可能观修了 400 座还达不到效果。也就是说，根据各人的根基，有的人不需要修持这么长时间就达到

了效果；有的人可能修持了三年还没有达到效果。然而依我个人看，如果我们按照这个过程如理如法地修持加行，三年以后大部分人都可以修正行了。

需要重点强调的是：真正想修学大圆满法正行，必须严格按照传承与仪轨，以及上师的要求实修加行，并且每一个加行都要达到一定的层次。待基础打牢了，才可以进入正行。如果不按照传承与仪轨，以及上师的要求修加行，不允许修正行，即使修了也不能成就。

这些加行修好了，再修大圆满法正行中特有的一些加行修法，然后再修正行。正行就是能即身成佛，虹身成就的立断法和顿超法。立断法：立即可以断除所有的妄念执着。顿超法：顿时可以超出三界轮回，直接达到佛的圆满境界。

加行主要观修内容及要达到的效果

四外加行

一、暇满难得

恶趣众生如大地土，人道众生如白日星。累生累世积累的善业，才有了今生幸得人身的机会。而远离了八种无闲暇处，具足了十种圆满的人身才是暇满人身，它胜过了如意宝。然而，如果我们不珍惜这个珍宝般的人身，不抓紧时间精进修学，在没有解脱之前，死亡来临，恶业牵引，就会不可避免地堕入恶趣，那时就再也没有解脱的机会了。所以我们一定要仔细观察思维，自己现在所拥有的人身是否是暇满的人身？如果不是暇满人身，就一定要竭尽全力，想尽办法让自己的人身变成暇满。学修暇满难得的目的，就是为了让自己的相续变成暇满。

主要观修内容：

1、八种闲暇，十种圆满

2、从因、喻、数的角度来思维人身难得

3、怎样去珍惜人身，什么叫珍惜人身

修持此法要达到的最终效果：真正认识到，了解到，体悟到，真正懂得了暇满的人身是解脱成佛唯一的机缘与条件，没有暇满的人身就没有学佛修行的机会，发自内心地珍惜所得到的人身，进而精进修行，就如同一生中从未睡眠过的金厄瓦格西。

但是暇满的人身也不是恒常的，我们随时随地会失去生命，一旦无常到来，就再也没有解脱机会了。接着我们要进入下一个修法：寿命无常。

二、寿命无常

所有的一切都是无常的，都在刹那刹那当中变。山河大地，万事万物，包括我们的生命都是无常的。我们的生命非常脆弱，时时刻刻、在在处处都有失去的可能。在哪里死，什么时候死，以何种方式死，我们根本无法把握。

主要观修内容：

1、思维外器世界而修无常

2、思维内情众生而修无常

3、思维殊胜正士而修无常

4、思维世界尊主而修无常

5、思维各种寓意而修无常

6、思维死缘无定而修无常

7、思维猛力希求而修无常

8、修持无常的功德与利益

修持此法要达到的最终效果：对世间所有的一切不再有丝毫贪念。趁着一息尚存，珍惜佛法，珍惜光阴，分秒必争，全力以赴，竭尽全力地，如同美女头顶燃火，农夫怀进毒蛇，牦牛抢吃青草般，如此急迫地学法修行。

如果我们没有紧迫感，不抓紧时间修行，一旦死亡来临，就要堕入轮回。接着我们要进入下一个修法：轮回过患。

三、轮回过患

地狱有情受狱火，饿鬼感受饥饿苦，傍生感受互食苦，人间感受短命苦，非天感受争斗苦，天境感受放逸苦，轮回犹如针之尖，何时亦无有安乐。六道众生无论生于何处，都离不开痛苦的本性，超不出痛苦的范围，

六道轮回如火坑，如苦海，没有丝毫安乐。我们生生世世以来造作过无数的恶业，因缘成熟了，就会不可避免地再次堕入轮回，继续感受无边无际、无止无休的痛苦。

主要观修内容：

1、地狱之苦：（1）八热地狱；（2）近边地狱；（3）八寒地狱；（4）孤独地狱

2、饿鬼之苦：（1）隐住饿鬼；（2）空游饿鬼

3、傍生之苦：（1）海居傍生；（2）散居傍生

4、人类之苦：（1）三大根本苦；（2）八支分苦

5、非天之苦

6、天人之苦

7、什么是真实无伪的厌离心或出离心

修持此法要达到的最终效果：对六道轮回生起真正的恐惧心、畏惧心、厌离心。生起逃脱轮回的决心，迫不及待地想解脱。

如果我们抓紧时间学佛修行了，我们能解脱轮回吗？当然能！因为因果是不虚的，善有善报，恶有恶报，修菩提道得菩提果。因而要进入下一个修法：因果不虚。

四、因果不虚

善恶皆有果报。种恶因结恶果，种善因结善果。我们首先要知道什么是真正的善与恶，生起断恶行善的决心。一旦我们产生了脱离轮回的想法，就必须舍弃轮回的因，再微小的善业也要尽力行持，再微小的恶业也要尽力遮止。一旦我们真正想脱离轮回，就要行菩萨道，这样才能得菩提果。

主要观修内容：

1、所断之十种恶业及果报

2、应行之十种善业及果报

3、什么才是行善断恶，怎样去行善断恶

4、一切业的自性

修持此法要达到的最终效果：深信因果、谨慎取舍善恶，最终断恶行善，并将自己所有的起心动念全部转向菩提果的因。

观修四外加行的结果与最终目的：断除对世间一切法的贪念，生起真正的脱离轮回之心。

脱离轮回需要修持佛法，修持佛法首先要进入佛门。那么怎样才能进入佛门？接着我们要进入下一个阶段的观修。

五内加行

一、皈依

皈依是佛教与外道的界限，是一切正法的基础。只有皈依了，才是进入佛门；只有进入了佛门，才能修学正法。

主要观修内容：

1、皈依的基础

2、皈依的分类

3、皈依的方法

4、皈依的学处

5、皈依的功德

修持此法要达到的最终效果：无论面对何种情境，对上师三宝，对佛法的信心永不退转，永不改变，永不动摇。真正生起以佛陀为导师，以佛法为道路，以僧众为道友，以上师为怙主的决心！

我们进入佛门了，就要想尽办法早日成就，那么就要进入大乘修法。接着我们要修持下一个修法：发菩提心。

二、发菩提心

菩提心是如意宝。它是进入大乘修法的标志，是一切大乘修法的基础。我们一定要进入大乘法门，否则就没有资格修持大乘佛法。如果不修持大乘佛法，就不能成佛。真正发出了菩提心，时时刻刻都能消除业障，时时刻刻都能增长智慧，增加福报。

主要观修内容：

1、四无量心

2、愿菩提心

3、行菩提心

4、愿行菩提心的学处

修持此法要达到的最终效果：对所有的众生生起真实无伪、平等的慈悲心；生起为救度众生誓愿成佛的决心；为早日圆成佛道而精进认真闻思修行，精进认真践行六度。

为了早日成佛，我们要尽快消业。只有铲除了业障，我们才能在修行的道路上勇往直前。接着我们要进入下一个修法：金刚萨埵除障法。

三、金刚萨埵除障法

由于无始劫以来的无明愚痴颠倒，我们造作了无数的恶业。这些恶业障碍我们修持佛法，障碍我们解脱成佛。如果不将所有的业障清净掉，一旦因缘成熟，我们就会堕入三途，因此没有什么比消业还重要。在所有的消除业障的修法当中，金刚萨埵除障法是消业最快、最

殊胜的方法。

主要观修内容：

1、忏悔的重要性

2、四种对治力

3、观修金刚萨埵

4、忏悔的功德

修持此法要达到的最终效果：业障消了，烦恼少了、习气小了，违缘障碍没有了，修行更精进了，更轻松自在了。

但是业障消除的同时还要积福，才能圆满福慧资粮，因此下一步我们要修持最殊胜的积累福慧资粮的方法：供修曼茶罗。

四、供修曼茶罗

一切世间出世间的成就，都是从福慧当中产生的。如果没有圆满福慧两种资粮，则不能解脱成佛。而获得福慧资粮的方法属供修曼茶罗最为殊胜，因为它重复供养了整个宇宙的一切财富。

主要观修内容：

1、供修曼茶罗的重要性

2、所修曼茶罗

3、所供曼茶罗

4、供三十七堆曼茶罗

5、三身曼茶罗

6、七堆曼茶罗

7、积累资粮的道理

修持此法要达到的最终效果：福报具足了，智慧增上了，对修行，对佛法，对上师更有信心了。

通过如上修学，我们的福报、智慧具足了，但是真正要证悟最究竟最圆满的智慧，则需要上师的加持与窍诀。没有上师的加持与窍诀，不会取得圆满成就，要想得到这些就要进入下一个修法：上师瑜伽。

五、上师瑜伽

修行不能没有上师，上师是一切功德与加持的来源。不依止上师，没有上师的加持，不会有任何成就。一切佛经、续部、论典中从未宣说过不依止上师而成佛的历史。“十万劫中勤观修，具相随好之本尊，不如刹那念师胜；念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。”对上师生起强烈的信心，真正将上师视为佛！无论在今生还是在来世，都将上师视为唯一的怙主，唯一的依托，任何时候都不改变，都不怀疑，都不动摇！

主要观修内容：

1、修学上师瑜伽的重要性

2、观察上师及依止上师

3、上师瑜伽的实修方法

4、传承上师简介

修持此法要达到最终的效果：将上师所有的功德全部纳入自己的相续中，与上师身口意相应，与上师无二无别，证得大圆满法的境界。

重点提示：

我们一定要按次第，按传承，按上师的要求修学，否则不可能有成就，都是盲修瞎炼。修加行比修正行难。没有基础而学修，就如同想一步登天，就如同建空中楼阁，无论怎样努力，都不会有任何结果，只是白白地虚度大好的光阴，白白地浪费宝贵的人身。

现在有些人对自己没有信心，认为自己不是这种根基，没有这种善根。但是我们可以通过修加行增加自己的信心与善根，让自己变成大圆满法的法器。

大圆满法是即身成佛的方法，我们现在所学修的这个次第与过程，是最完整，最快速，最捷径的。很多大德高僧，历代传承上师都是依此方法成就的。这是他们走过的路，这是他们用过的方法，我们按照这条路，按照这个方法就不会有错。按照上师的要求，这样才能有正确的目标与方向。我们按此坚持不懈地走下去，就能实现我们的愿望。

我们学修加行，必须要按照上述的内容，达到这样的层次。相续成熟了，出离心，菩提心，证悟空性的智慧有了，就成就了。加行是基础，我们按照次第、仪轨、传承与要求实修加行，然后才可以修正行。真正修正行了，成佛就快了。如果加行修得不到位，开正行班了，也不可以参加，参加了也不能成就。

除了正确地修学加行之外，我们还要将修行与生活结合在一起，要把每一段修法都融入、运用到生活当中，时时刻刻在生活当中观修，在生活中解脱圆满。

祈愿所有众生都能学修正法，都能解脱成佛！

吉祥圆满，扎西德勒！

2009 年 3 月 11 日

二○○九年农历 2 月 25

皈依(一)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

前面，我们学习了四外加行，从今天开始学习五内加行。

五内加行由皈依、发心、金刚萨埵、曼茶罗、上师瑜伽五个内容组成。今天学习的内容是其中的皈依。

在四外加行的学习过程中，我们明白了：人身特别难得，得到人身以后应该怎样珍惜，但难得的人身也离不开无常的本性，我们总有一天会死，死亡的日期也无法确定，什么时候死谁也不知道。所以我们一定要抓紧时间，要珍惜人身，不能贪恋轮回，不能只修世间法，因为如果没有这个人身，我们连解脱的机会都没有。现在我们得到了人身，获得了解脱的机会，一定要依靠这个人身，来修习能让我们解脱的佛法；一定要抓住这个机会，摆脱轮回。在今生一定要解脱，一定要修持成佛！

六道轮回充满了烦恼和痛苦。我们想要摆脱轮回，可却不会断除轮回的根源；我们想要解脱成佛，可却不会修持解脱、成佛的因缘，不会修持正法。那怎么办呢？唯一的办法就是依靠和皈依上师三宝。我们通过上师三宝的加持与引导，才能断除一切烦恼与痛苦，才能摆脱轮回，才能解脱成佛。

每个众生都一样，都希望自己快乐、幸福，却始终达不到目的；每个众生都一样，都不愿意生起烦恼，不

愿意感受痛苦，却始终烦恼、痛苦不断。我们的所思所想、所作所为都在寻找快乐和幸福，而且也为之努力、奋斗了，却始终没有实现自己的愿望。

这一切是什么原因造成的呢？就是因为我们采取的方法不对，我们不知道带来痛苦、烦恼与快乐、幸福的“因”是什么。我们不知道什么是恶，不知道造恶业的果报是痛苦与烦恼；也不知道什么是善，不知道行善业的果报是幸福与快乐；也就是说，我们不会取舍因果，不会断恶行善。

比如，我们上班、成家、生孩子，抚养孩子，都是为了给自己带来快乐与幸福。但是，我们的所做与所想都是背道而驰的。我们所采取的方法是烦恼与痛苦的因，所以得到的只能是烦恼和痛苦。没有成家的时候，还没有那么多烦恼与痛苦。成家了以后，却有了更多的烦恼与痛苦；没有生孩子的时候，也没有那么多的烦恼与痛苦；生了孩子以后，烦恼与痛苦却大大地增加了……

怎样才能解决这些呢？只有依靠上师三宝。因为上师三宝才有让我们摆脱痛苦与轮回、获得安乐和解脱的方法。

如果你真想解脱，首先要弄明白六道轮回都充满了痛苦、一处也没有安乐的道理。然后下决心、作决定：我对轮回没有任何的贪图，对轮回没有丝毫的留恋，一心一意地追求解脱。这个时候你通过四外加行的修持，在相续中真正生起了出离心，这才是你解脱的开始。然后你就会寻找解脱的道路，会寻找皈依处，那个时候你

就要皈依，即：以佛为解脱成佛的导师，以佛法为解脱成佛的道路，以僧人为解脱成佛的道友。

皈依分为皈依的基础、皈依的分类、皈依的方法、皈依的学处和皈依的功德等内容。

第一个，皈依的基础。皈依要有基础或前提条件，不是你想皈依就皈依的。只有皈依上师三宝的条件具足了，才能真正皈依到上师三宝。

那么，皈依的基础和前提条件是什么呢？就是对上师三宝的信心！没有信心，皈依也是表面上的皈依，不是事实上的皈依。想皈依上师三宝，就要好好看看自己、观察自己，在自己的相续中有没有对上师三宝生起信心。如果对上师三宝生起信心了，你就可以皈依了，你也能够得到皈依的戒体。如果没有生起信心，只是形式上、表面上皈依了，但实际上还是没有皈依。所以，信心特别重要。

信心分为清净信心、欲乐信心、胜解信心三种。

清净信心：对上师三宝生起的欢喜之心就是清净信心。现在很多人都喜欢佛像、佛塔、佛经、佛歌，喜欢上师、僧人，如果同时还喜欢上师三宝所具有的功德，这才是真正的信心。上师三宝的功德，是指上师三宝所具有的无伪的慈悲心和广大的智慧等。你特别喜欢这些，而且还特别喜欢具有这些功德的人，这种由清净的欢喜心引发的信心才是清净信心。

信心和贪心不能混淆。如果你对某位上师生起欢喜心了，那个时候你一定要仔细地观察自己，你为什么那么喜欢他？如果你不知道他有没有具足的慈悲心，有没

有广大的智慧，仅仅是看他的名气大、拥有多、有权势或者相貌端庄，就生起欢喜心了，这是贪心，不是信心。

什么是信心呢？清净心是所有的信心当中最本初的信心。这才是完全的信心。现在很多人将信心和贪心混淆在一起了，把贪心当成信心了，实际上不是信心。

为什么信心如此重要呢？因为如果我们对上师三宝的功德生起了欢喜心，我们肯定会愿意学习这些功德，会时刻想到这些功德。比如我们特别喜欢上师三宝无伪的慈悲心，那个时候我们肯定会追随他，也会培养自己的慈悲心。所以信心是一切功德的来源，只有从信心里才能生长出佛法的功德和福德。就像我们现在，都在追求名誉、财产之类的东西，就是因为大家喜欢这些，才去追求这些。因此，对佛法的信心特别重要。

如果我们对上师三宝的功德，包括无伪的慈悲心、广大的智慧和清净的戒律等这些功德特别喜欢，这才是清净信心。

你为什么喜欢某位上师？就是因为他持戒清净，没有别的原因，这完全是信心。持戒清净，这也是佛法里讲的一种功德。你对这个功德有信心，你特别喜欢持戒，也特别喜欢认真持戒的人，你肯定也会认认真真地持戒，在你的相续中就会有戒律清净的功德。你喜欢他清净的戒律，这种欢喜心也是一种功德。但现在很多人都不懂这些。大家认真地观察一下自己：对上师三宝这些功德有兴趣吗？对这些功德有坚定不移的信心吗？

还有的上师精通显密经典，所有的显密经典都能读诵讲解，因为这个，你就喜欢上他了，对他生起欢喜心

了，于是你也会跟他学，慢慢地对显密经典你也会读、会讲了。那个时候在你的相续中也就有了精通显密经典的功德了。这种欢喜心也是清净信心。大家可以看看自己，有的是信心还是贪心？贪心不是功德的来源，信心才是功德的来源。如果我们对上师三宝生起贪心了，这是罪过，是造业。大家一定要好好地调整自己的心态。

欲乐信心：就是对上师三宝的功德生起欢喜之心，自己也想得到这些功德。佛菩萨的所有功德，都集中在无伪的慈悲心和广大的智慧里，即大慈大悲和大彻大悟里。我们如果喜欢上师三宝无伪的慈悲心、广大的智慧等这些功德，这是清净信心，这是第一步；第二步是想得到上师三宝无伪的慈悲心和广大的智慧等这些功德，想把自己的相续变成上师三宝的相续，想拥有上师三宝的这些功德。这就是欲乐信心。

胜解信心：就是从心里下决心、做决定，即：我一定要把自己的相续变成上师三宝那样的相续；我一定要在自己的相续中生起无伪的慈悲心和广大智慧；我一定要得到诸佛菩萨、上师三宝的一切功德和福德。在相续中有了这些坚定不移的信心，就是胜解信心。

坚定不移的信心特别重要。现在我们讲上等根基、中等根基、下等根基，其实讲的就是信心。你对上师三宝的信心越大，所做的功德和福德也就越大；你对上师三宝的信心越大，上师三宝对你的加持也越大。在你的相续中，如果有上等的信心，就能够得到上等的成就；有中等的信心，就能够得到中等的成就；有下等的信心，就能得到下等的成就。如果在你的相续中没有任何的信

心，你就得不到任何的成就。所有成就的根源就是信心。

加持的根源也来自于信心。上师三宝的加持是不可思议的，但不是谁都可以得到的。现在有很多人不相信上师三宝有那么大的加持力。不相信就是信心不足。如果你对上师三宝的信心足了，上师三宝的加持永远都有，在哪儿都有。因为上师三宝无处不在，无所不知。

现实生活中，有的人对上师三宝的信心特别足；有的人对上师三宝有信心，但不是那么足；有的人对上师三宝根本没有信心。如果你没有信心就没有加持；有信心就有加持；有具足的信心就有具足的加持。所有的功德、福德和成就都来源于信心。所以说无论是好的时候还是坏的时候，是痛苦的时候还是快乐的时候，对上师三宝的信心、对佛法的信心都不能退转。如果信心不足的话，就要好好地培养这些。

我们现在做早、晚课也是一样，如果你对早课、晚课有信心的话，你就能坚持做，能坚持做就能得到加持；如果你对早课、晚课没有信心，你就不会坚持做，即使做了也是很勉强，不是心甘情愿的，这就是缺乏信心的表现。其实，做早晚课是一种享受，只是你们不懂，根本没有达到过那个境界罢了。你们不愿意做早晚课，又不愿意打坐、持咒，总是对轮回、对世间的琐事儿放不下，怎么可能解脱、成就呢？习气、烦恼这么重，这就是没有信心和出离心的表现。如果大家真正有出离心了，你不可能不希求解脱，也不可能不精进。

我们都是在家学佛人，都离不开维持基本生存的现实生活和工作。上班、工作、生活是我们必须做的，但

是在这个过程中也不能忘记修行，要坚持在日常的工作、生活中修行，这是完全可以做到的。比如，你实在没有时间打坐、做早晚课，但是你在上下班的路途中可以持咒、观想。也可以把我们在工作、生活中的所有的行为，都转化为饶益众生的事业，其中的关键是，要看住和调整好自己的心。我们都是渴望解脱、渴望成佛的人，应该时刻不忘记修行这件大事。如果忘记了，说明你的出离心还是没有发出来。如果你心甘情愿地生起了出离心，修行自然成了你特别愿意做的一件事，而且会做的主动、自觉和努力，不需要任何人的提醒。

现在很多人对解脱成佛都只是口头上的，没有建立起真正的信心，甚至还说："我怎么还那么痛苦啊？我怎么还不解脱呢？"追根到底是我们的发心不够。你既没有做过什么能够让自己解脱的事情，也没有做过什么可以让自己成佛的因缘，怎么可能成佛呢？如果谁都可以无缘无故地解脱、成佛的话，那所有的众生早就已经解脱成佛了，轮回早就没有了。

没有发心，或者说发心不到位，心态调整不过来，是学佛修行最大的障碍。如果我们真的能够发心了，修行是不难的。关键是观察自己的心、调整好自己的心态。我说过：善恶不在形式上，不在表面上，完全在自己的心。如果你把自己的心放平、放正，无论做什么事都是善事，修行一点点也不耽误你的工作，一点点也不耽误你的生活。你可以随便吃，随便穿，家里所有的活儿都可以干，而且干得越多越好。比如擦地、打扫卫生，这都是消业、驱魔最好的方法。

我们以前专门有这个修法，当修行特别精进的时候，为了防止着魔，要特地到道场扫地，或者扫大道。所以说，如果想驱魔、消灾免难的话，就多擦地、扫地。我最愿意擦地、扫地了。但是大家都不懂，都不愿意做这些。有的人认为自己是修瑜伽的，要专心修行，家里脏就脏，乱就乱。我告诉你们，从来没有这样的瑜伽修行者。一个家里很脏，脸也不洗，衣着破破烂烂、傻傻的修行者，一百个人看了，会让一千个人伤心。作为修行人，应该多干家务活儿，把家收拾得干干净净、利利索索，回到家心里多舒服啊！让别人生起欢喜心了，自己也生起欢喜心了，都高兴了，这就是善事，这个家就是西方极乐世界啊！这至少是表法度众生的机会。

如果我们把做家务打扫卫生的过程，当作修行的过程，这样做一点儿也不耽误修行。比如擦地的时候心里要这么想：如果没有业障、没有烦恼，就不可能有这些不干净和不清净的东西。这些不干净、不清净的东西，都是自己的业障和烦恼。抹地就是抹烦恼、擦业障，就是驱魔。

有人以"冤亲债主找麻烦"为由，请人念咒送魔。其实那不是魔，而是我们自心的愚痴在作害，所以魔谁也送不走。这是因为我们没有好好发心，是我们的清净心不够。如果我们没有清净心，所思所想就都是邪知邪见，都是烦恼。如果我们自己老生气，老生贪心，老在愚痴的状态中生活，肯定自己身上也不清净，这都是"魔"。然后，家里也会不清净，这都是"鬼"。真的，这些都是佛说的。

对家人要发清净心。如果我们在家里看这个不对、

看那个不好；一会儿挑这个理，一会儿挑那个理，他们就都被你变成 “魔”了，然后让你伤心，让你生气，让你生烦恼。其实家人的本性是佛，是你把他们变成魔、看成魔的，这才是真正的魔。你把他们看成佛他们就是佛，你把他们看成魔他们就是魔。

让你生气、让你生起烦恼、让你痛苦的就是魔。但要知道，这些魔是你自己招来的：你把家人观为清净，他们就是清净的；你把家人观为不清净，他们就是不清净的。你把他们观为清净了，他们就不会干扰你、打扰你、伤害你，也不会障碍你。因为他们也是众生，也是佛。他们与你没有区别，如果有区别的话，只在于你接触了佛法，而他们是需要你用佛的智慧去度化的众生。

《普贤行愿品》里的“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛”是说：在极小的一个极微尘中，包容了十方三世一切佛刹，有极微尘数那么多的佛刹，每个佛刹又都有以思维无法衡量的那么多的诸佛，那你的家人身上怎么会没有佛呢！他们的身体本身就是佛的刹土。

佛在《普贤行愿品》里讲的清清楚楚，都是佛，所以你应该把家人观为佛，观为清净。有什么可吵、可闹的？你把家人观清净了，他们的所作所为就都是清净的，对于你来说就都是好事。

作为修行人，应该努力改变自己。比如干活，你一定要多干点儿，无条件地伺候、照顾、保护家人，多多地关心家人。现在有的人也关心、照顾、尊重别人，但都是有条件的，是想得到一点利益、好处。这种照顾以自私自利为条件，实际上也是造业，不仅没有丝毫功德，

而且最终你肯定会失去他，会生活得很痛苦。

大家都是信佛、恭敬佛、对佛有信心的人，是特别渴望到西方极乐世界的人，那你为什么对自己的家人没有信心和恭敬心呢？要知道，你的家就是西方极乐世界，你眼前的这个人就是无量光佛——阿弥陀佛，他不可能对你不好。要这样观想才对。要把别人的所作所为当成你学佛修行的对境，一切都是好事。

有的人总是让别人伺候、关心和照顾，还以为自己很有福报。甚至还自鸣得意地说："可好了，家里的活儿，比如做饭，他都能干，这样我就不用做饭，不用干活儿了"。要知道，你这是在消福！人家天天在增加福报，而你天天在消耗福报！

大家不是想修净土、修禅宗、修密宗吗？但是想修大乘佛法的人首先自己得当好菩萨。当菩萨了，就没有什么做不到的，对每个众生，包括对家里人、身边的人都应该有慈悲心，不能亏待和伤害他们。如果你伤害了自己的家人，伤害了周围的人，就意味着你已经伤害了众生，已经失去了学佛、修行的基础，佛、菩萨还会满意、还会高兴吗？还会给你加持和摄受吗？不可能。这也说明了你没有真正理解佛法。要知道，佛法是圆融的，佛法是容纳的；如果你没有圆融、也没有容纳，你就没有佛法了，这样念佛也没有多大意义。你只是在表面上学佛，心里根本没有学，有的只是愚痴。

所以，信心特别重要，信心包括对自己的信心、对上师三宝的信心、对每个众生的信心。你想修殊胜的法，就要把一切观为圆满，祛除凡夫心，做到每时每刻都发

清净心。不要忘记佛的教言和上师的教导，因为上师、佛的教导都是佛法。把佛法与日常工作、生活结合起来，在日常工作、生活中修学佛法。

大家的烦恼习气比较重，刚开始的时候肯定做不好，要带点强迫地固定修持时间和数目，严格要求自己，是降伏习气、烦恼的需要。一定要在规定的时间内完成规定的任务，把修持佛法变成习惯，慢慢就好了。重要的是守住自己的这颗心，其他都不难。

经过一段时间的修持，达到行、住、坐、卧都是佛的境界了，就没有固定的修持时间和数目了。其实，我们的行、住、坐、卧都是修行的过程；吃、喝、玩、乐，工作、生活也是修持的方法。总之，无论什么时候，做任何事情都是在积福、培福，都能增加福报和智慧。

大家如果真正能够把握、看住自己的心，就能每时每刻观察到自己的起心动念，那个时候才会感觉到自己活得特别轻松、自在、快乐和幸福，这也是一种享受与解脱。

大家一定要好好地学习、修持佛法，一切功夫都下在心地上。比如早上起来的时候不要直接起床，坐一会观察自己的心：晚上是做恶梦了，还是做善梦了？如果你在梦中做好事了，就随喜、回向；如果在梦中做恶事了就忏悔，然后发心：今天一定要做善事，不能做恶事。吃饭的时候也不要直接吃，先观察一下，自己是为了什么吃饭的？上班的时候也观想，自己是为了什么上班的？应该怎么上班？下班的时候也这么想。睡觉的时候也不要直接躺下，先坐一会儿，观察自己在一天当中都

做了些什么？善的念头多还是恶的念头多？造业的时候多还是行善的时候多？如果善的念头多了，你就回向；如果恶的念头多了，你就忏悔。如果睡觉前祈祷上师三宝，也能做好梦、善梦。观想完毕后再休息，这样做比较清净和殊胜。如果我们每时每刻都能看住、观察、调整好自己的心，就会活得轻松、自在、幸福和快乐。否则就会特别累。

想快乐也快乐不起来，想乐观也乐观不起来，整天愁眉不展，或者生活得昏昏沉沉、马马虎虎。原因在于我们没有看住自己的心，心里想的损害、甚至欺骗别人的事情多了一些。

对于一个人来说，精神的发展才是真正的发展，内心的快乐才是真正的快乐。痛苦地活着，对任何事都起烦恼，不但解决不了问题，而且还会越来越复杂，越来越烦恼痛苦。别想那么多，知足者常乐，有多大的福报就享受多大福报，与身边的人，与家人好好地相处，家庭和睦才有幸福。

在单位里也一样，不要斤斤计较，圆融一点，容纳一点，什么事一会儿就过去了，别人说自己几句也没有什么，说就说呗，这也是好事。别人看不起你，别人说你，也是自己的业障造成的，实际上也没有什么。这都没有真相，没有真理，都是假的，都是如幻如梦的，都在刹那、刹那当中变。

比如他生气了，说了你几句，没有事，过一会他就会高兴了，肯定会跟你说几句好话。他生气说坏话的时候，你的心不动；他高兴说好话的时候，你的心也不动，

这就是佛的境界。如同看戏一样，戏里就是，有时候高兴，有时候生气，你就那么看着，或者会看就行了。这叫解脱，这叫如如不动的心，这叫大智慧。

面对逆缘，你想放弃、逃避是不可能的；对于顺缘，你想得到、追求，也要种善因。一切都是缘来缘去、缘聚缘散。我们会看、会转念就行，来也没有什么，让它来；走也没有什么，让它走；聚就聚，让它聚；散就散，让它散。该聚的时候肯定聚，该散的时候肯定散；该来的时候肯定来，想拦也拦不住；该走的时候肯定走，想留也留不住；该相遇的时候，想躲也躲不开。这都是因缘果报，都是缘起，因果相辅相承。有好肯定就有坏，有快乐肯定就有痛苦。如果在你的心目当中没有快乐与痛苦、没有佛和凡夫的分别，肯定就没有魔了。如果有分别的念头，就有魔了。其实，在事实的实相、真相当中，这些都不存在。所以别追求，别拒绝，来就让它来，走就让它走，那个时候你就解脱了。

不要逃避。现在很多人说的出离心，其实都不是出离心，都是逃避心。出离心是一种敢面对、勇敢的心。面对轮回、现实时，不害怕，不恐怖，不逃避，并且特别愿意面对，这叫出离心，但很多人都不懂，都害怕。

好好地学，好好地修，不要欺骗自己，末法时期的众生太虚伪了！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(二)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是皈依。皈依就是皈依上师三宝。我们都是想解脱、想成佛的人。但是我们根本不知道如何才能解脱，如何才能成佛，那怎么办呢？我们就要皈依上师三宝。

真正的皈依是从内心里皈依。但不是谁都可以皈依的，也不是想皈依就能皈依的，皈依要具足很多条件。现在很多人都是跪在上师面前，跟着上师念三遍四皈依偈颂，办个皈依证就结束了，也不学习皈依的学处。这样都不如法。皈依是从内心里皈依，形式上的、表面上的皈依，有也行，没有也行；走这个形式也行，不走这个形式也行。

内心的皈依一定得有基础。现在很多人喜欢说："我从心里已经皈依了"。如果你从心里真的已经皈依了，你可以不走这个形式。但从心里皈依有很多窍诀，不是那么容易掌握的。比如，很多人都说信奉十善业，也就是断恶行善。很多人都认为这没有什么可难的。但是，如果用"因果不虚"的道理仔细对照，谁也没有做到。即使有做到的，也是很少。比如，有十善业的修法，在这个基础上才可以皈依受戒。如果你连行善断恶的基础都没有，你也根本不懂什么是皈依，皈依的基础和前提条件是什么，怎么皈依，怎么守戒呢？

皈依的基础和前提条件是信心。你有信心吗？你对上师三宝这些功德生起欢喜心了吗？你喜欢上师三宝的功德了吗？你可能说："我喜欢，我生起欢喜心了。"

其实不可能！因为你根本不知道上师三宝的功德是什么，你说对他有信心是假的。你根本不知道这些是怎么回事，能生起信心吗？你所说的信心，大部分是贪心，不是信心。真的！我们都得学到位、修到位啊！

有的人说："我学佛、修行那么多年了，怎么还没有转变，还没好呢？"肯定没有啊，因为你修学不如法。如果你如理如法地学佛、修行了，身体一定能健康，家庭一定能平安，工作一定能顺利，事事会如意。可是你没有做到。因此实际上你根本没有信佛、没有学佛。没有信佛、学佛，又怎么能得到佛法里讲的上师三宝的功德呢？怎么能得到佛法里讲的上师三宝的福德呢？这是不可能的！不要欺骗自己，但现在很多人都爱欺骗自己。真的，我最害怕这个。

如果你不想学佛、修行，可以，你是自由的；如果你真想学佛，真想修行，就要如理如法地学，如理如法地修。一切在于你的心，如果你的心到位了，一切都到位了；如果心没有到位，什么都没有到位，都是假的。

现在一说讲皈依，很多人都有点不满意，认为自己早就皈依了，怎么还要学这些，修这些呢？我说这些你有什么不满意的？你好好地看一看，自己到底有没有皈依。表面和形式上的皈依不是皈依，都是假的，内心里的皈依才是真正的皈依。

还有的人说："我已经皈依了，怎么还没有获得上师三宝的功德和福德呢？"回答是肯定的。因为你只是形式上的皈依，实际上没有皈依，你不可能得到上师三宝的功德和福德。

我对大家的要求是：认认真真地学，老老实实地修，就这两个条件，别的没有。你不是说想学佛吗？你不是说想修行吗？那我对你的希望和要求就是这样的，不要虚伪。这两个要求，我看一点都不过分，是很应该的。

我们一定要从内心里皈依，一定要真正皈依到上师三宝。皈依的前提条件和基础是信心。信心是从内心里对上师三宝的功德生起欢喜心。如果你喜欢上师三宝的功德，喜欢有功德的人，这完全是信心！如果不是这个原因而喜欢他，那就不好说了。

什么是功德？慈悲心、菩提心、智慧、持戒等都是功德。上师三宝有清净的戒律，有无伪的慈悲心，有广大的智慧；他特别会对待人、处理事；他没有烦恼、痛苦，没有想不开、想不通的事情；无论什么时候内心都是那么满足、平静，没有争吵、打闹的时候，他的心胸像大海……这些都是上师三宝的功德。如果你对这些功德从内心里生起欢喜心了，也喜欢有这些功德的人，那时你就会依止他，跟随他，会跟他学这些功德，那样，在你的相续中也会生起这些功德。你也会变成菩萨，也会变成佛。如果在你的相续中圆满了菩萨的这些功德，那时你就解脱了；如果在你的相续中圆满了佛的这些功德，那时你就成佛了。

每个人都可以当菩萨，每个人都可以做佛；谁都可以学，都能学会；谁都可以修，都能修成。你不学、不修，还想成就，哪有那么容易的？

皈依的基础是信心。信心是一切功德、福德的来源，是一切善根的根本。这个道理要弄明白、搞清楚。

怎么皈依上师三宝？皈依上师三宝，首先是一种学习，一定要跟着上师学习他的功德。不是表面上、形式上拿到一本皈依证；其次是一种决心，是从内心里下决心，一定要跟上师修成那些功德。这才是皈依上师，这才是真正的皈依！

如果不皈依上师，你不可能解脱，不可能成佛。佛陀说过，没有上师之前没有佛，贤劫千佛等一切诸佛都是通过上师的窍诀而成就的，没有上师不可能成就。

什么意思呢？就是说，如果没有上师，不可能学会、修成佛法里讲的这些功德、福德。因为佛法广大奥妙，如果没有善巧方便的智慧，你根本体会不到、不了解，根本得不到这些功德！

以前印度的那诺巴上师，是精通三藏的班智达。那个时候印度佛法最兴盛，印度人都特别信奉佛法。在南北整个印度，没有人比那诺巴上师更能讲、更能懂得佛法里讲的这些道理。然而他却没有成就，因为他没有上师的窍诀，没有善巧方便的智慧。最后智慧空行母告诉他："你这么修根本修不成，你要依止上师。你生生世世有缘的上师是帝洛巴，你应该去找他。"那诺巴立即动身去找帝洛巴上师，最后通过帝洛巴上师的窍诀，真正证悟了本性，证悟了空性。那诺巴的经历说明，你懂的再多，讲的再好，如果没有上师的窍诀，也不能解脱，也不能成就。

通过上师的窍诀，可以很容易、很简单、很快速地解脱、成就。不仅是密宗这样讲，显宗也这样讲。阿难尊者曾经跟佛陀说："我才知道善知识有多么重要，因

为在修行的过程中，大部分成就都要靠善知识。”佛陀跟他说：“不是大部分，而是全部成就都要靠善知识。否则不可能解脱，也不可能成就。”

所以不管修显宗还是修密宗，都不能离开善知识——上师。如果没有善知识的引导与教育，你不可能理解佛法的奥妙，也不可能得到、达到这些境界。修持大圆满法更是需要上师的窍诀，所以说皈依上师十分重要。皈依上师也可以说就是依止上师。

皈依上师以后就要好好地依止上师，不能随随便便地依止。如果依止错了，你就完全毁了。依止上师有三个阶段，第一、观察上师；第二、依止上师；第三、修习上师的意行。

第一、观察上师。观察上师和依止上师有个先后顺序，不能先依止后观察，这是不如法的，是错误的，是一种罪过。佛法是自由的、平等的。佛法里讲人权，讲权利，是否皈依完全是自己的权利，谁也不勉强谁，谁也不邀请谁。

依止上师前，我们要仔仔细细地观察。真正的上师的功德是不可思议的，虽然我们不可能完全观察出来，但是也要大概地了解。莲花生大士说过：弟子不观察上师犹如服毒。什么意思？就是说如果你不了解就依止，你解脱的慧命可能因此而断送了，没有解脱的希望了。

然而怎么观察呢？主要看他有没有如下功德：一、有没有清净的戒律；二、有没有无伪的慈悲心；三、有没有广大的智慧；四、有没有通过四种方法摄受弟子的能力。

观察上师的功德：一、观察他是否有清净的戒律。首先，观察他有没有违反过别解脱戒、菩萨戒、密宗三昧耶戒。别解脱戒就是从居士五戒一直到具足戒——居士五戒、沙弥戒、比丘戒。他已经受戒了，但是从来没有违反过这些戒律，这是第一个条件；其次是菩萨戒，他发菩提心了，受菩萨戒了，任何时候都没有违反过；最后是密宗三昧耶戒，他已受灌顶，受密宗的这些三昧耶戒，但是从来没有破坏过自己的誓言。那些善知识、上师，不一定能够修持圆满，在没有成佛之前也会犯错、犯戒，但是他通过忏悔，相续中已经没有了这些过错，已经将这些恢复了、清净了。

二、观察他有没有无伪的慈悲心。首先观察他有没有无伪的慈悲心，其次观察他的慈悲心是不是对每个众生都一样——不管穷富，不管好坏，对每个众生都是平等的；他对自己的父母和其它的众生，对自己的亲属和其它的众生，都没有任何区别，这叫无伪的慈悲心。慈悲就是全力以赴地为大家、为众生。

三、观察他有没有广大的智慧，是否精通显密，是否能够讲解诸多经典、续部、论典。如果什么也不懂，也不能讲解，没有智慧，能当上师吗？

广大的智慧里面包括了很多——世间的和出世间的智慧，但这里指的主要是出世间的智慧。通过观察我们也能看得出来、品得出来，他的内心是怎么回事。比如，不管在什么时候，他的心态都那么平稳，那么平和，没有想不通的时候，没有想不开的地方。在监狱里和在皇宫里没有区别；视牛粪和黄金没有区别。如果这样，他

肯定是个大成就者，肯定是个有大智慧的人。

有的时候这些智慧在表面上、示现上也有，但是这都不一定是内心里的。要慢慢地接触、观察他，才能观察出来他是真还是假，是表演的还是从内心里流露的。有时候他也会表演，但是接触多了，也能品出来、看出来。如果他的内心非常复杂，但是在表面上是稳定的，也能品出来。

很多人都说：圣者上师的功德是不可思议的，用我们这些凡夫的智慧很难观察出来。其实也能观察出来。佛陀说过：那些大成就者、大德高僧，跟一般的人不一样，在表面上也能看出来。就像我们不知道山后有没有火，但是通过山顶上的烟，就能知道山后面有火；我们不知道哪里有水，但是通过天空中飞翔的水鸟，就知道哪里有水。我们由他表面的行为也能观察出来，能知道哪些是大德高僧，哪些是大成就者。慢慢地了解、观察他，也能弄清楚。

四、观察他摄受弟子的能力。也有这样的人，他有慈悲心，也有智慧，但是没有摄受弟子的能力。那什么是摄受弟子的能力呢？就是通过布施、爱语、同行和共事四种方法摄受弟子的善巧方便。

1、布施。刚开始的时候通过布施来摄受弟子，送点东西，比如加持品、金刚结、甘露丸、佛菩萨的法相等，让他高兴、感觉好，然后慢慢地他就能跟着修了。

2、爱语。说弟子爱听的话，人都喜欢听好话，愿意听好话，不能在刚入门的时候就批评他，说他的缺点，这样他就害怕了。刚开始的时候说爱语，说他爱听的话，

表扬他，让他高兴，慢慢来，这也是为了让他能够学佛。

3、同行。也就是顺应弟子的行为，不能总违背他的行为。有时候恒顺众生也是必要的，这也是为了让他能够修行。

4、共事。跟弟子做相同的事。慢慢地他就能跟你学，慢慢地就能救度他了。

通过以上的善巧方便来摄受弟子，拥有这样能力的人，就是具德的上师。对这样具德的、法相庄严的上师，如果你观察好了，觉得跟他很有缘分，对他有信心了，你就可以依止了。

第二、依止上师。依止上师是什么意思呢？就是你一定要从心里下决心、做决定：从今以后，我将认认真真、老老实实地跟着上师学佛、修行。因为我们都是渴望解脱、渴望成就的人，我们今生一定要达到这个目的，一定要实现这个愿望！

依止上师以后就不能再观察了。不能观察上师，不能说上师的过错，也不能看上师的过错。具德的上师不可能有任何过错和缺点。如果你看出来他有缺点与过错，这完全是你自己的缺点与过错。那时一定要观清净。

刚才说的，如果让你仔细地观察，你就应该反复看、反复想、反复观。如果观察好了、觉得行了，那个时候就依止他。这个过程中你不能三心二意，必须一心一意地依止，否则就错了，就是罪过。

依止上师以后，你要把自己的身、口、意三门完全交给上师，供养给上师，把它们变成上师利益众生的工具。利益上师三宝的工具，实际上也是利益众生的工具。

我们的身、口、意三门是一种工具，不能让它们成为贪嗔痴慢疑这些烦恼和魔障的工具。一定要让它们成为上师三宝饶益众生的工具，不能成为造恶业的工具。

现在很多人的身、口、意成了造恶业的工具，果报完全要自己承受，谁也不能帮助承担。贪嗔痴慢疑和我执——人我执、法我执，它们利用你造业，恶果却让你承担，多不公平啊！

我们以后不能再这样，一定要对付、降伏贪嗔痴慢疑这些烦恼和魔障，如果还跟着跑，多累，多苦，多傻呀！贪心一上来，就控制不了，尽管心里特别不愿意做，也得做；尽管心里特别不愿意说，也得说。这样它们就统治你、控制你了，让你做，你就做，多可怕啊！贪嗔痴慢疑伤害过我们无数劫，怎么还不反抗呢？多窝囊啊！反倒觉得自己很有能力、很能干。有什么能干，有什么了不起的？纯粹是贪嗔痴慢疑的俘虏、奴才！但是很多人都不懂这些，天天在那边受苦受累。

我们生活、工作都是修行的过程。如果你会修行了，就会生活了；如果你会修行了，就会工作了，这样的话，生活、工作肯定会顺利，肯定没有坎坷，肯定会美满。你没有修行的时候不会工作，也不会生活。因为你生活的那么坎坷，工作的那么不顺利。有些人明明是不会，还不承认，还怨这个、怨那个，怨众生、恨众生。多不公平，多不讲理啊！

现在你依止上师了，就要把自己完全交给他，所有的一切都让他来安排，他会让你认认真真地学佛、老老实实地修行。

把自己的身、口、意完全交给上师，任何时候都不违反上师的意愿。上师怎么想你也一定要怎么想，上师怎么说你也一定要怎么说，上师怎么做你也一定要怎么做！和上师相应，就是让自己的身、口、意和上师的身、口、意相应，这才是上师瑜伽。

把自己完全交给上师的时候，你的身、口、意就属于上师三宝了，属于父母众生了，不是你自己的，你没有权利再用这些做别的事情。所以一定要听从上师三宝的指点，听上师三宝的教诲，不能违背，否则你就违背了一切父母众生，违背了一切诸佛菩萨、善神护法，你就会失去他们的护佑，无论是今生，还是来世，都不会有好的结果。

一定要好好地、一心一意地在心里念着、想着上师的功德。不管什么时候都一定要想到上师，不管什么时候都一定要祈祷上师，请求加持。不能靠别的，一定要靠上师的力量，一定要努力祈祷，一定要全力以赴地跟上师学佛修行。

你的身、口、意都已经交给上师了，它们就是上师的了，你要一心一意，完全听从上师的安排，一定要帮上师弘扬佛法、救度众生。上师有什么事，你一定要全力以赴地去做、去办。一定要把自己的上师看成佛。如果你把自己的上师看成佛了，你就能得到佛的加持；看成菩萨了，就能得到菩萨的加持；看成凡夫了，只能得到凡夫的加持。

这完全看自己的信心。如果对上师的信心足了，他对你的加持也是圆满的；如果你对他没有任何信心，他

对你没有任何加持。也就是说，你对上师有多大的信心，就能得到多大的加持；对上师有具足的信心，就能得到具足的加持；对上师有多大的信心，就能得到多大的成就。所有的成就、加持都要靠上师，那时，你也能得到一切诸佛菩萨的加持，可以立即解脱成就。

上师是三世诸佛的总体，是三宝的总体，是三根本的总体。你祈祷上师，就等于祈祷一切诸佛菩萨；你念上师就等于念一切诸佛菩萨。《誓言庄严续》中说："十万劫中勤观修，具相随好之本尊，不如刹那念师胜；念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。"这都是窍诀。有的人就是不懂。

信心，第一是对自己的信心，第二是对上师的信心。这两个离你最近。如果对自己的信心具足了，不用靠他力，靠自力就能解脱成就；如果对自己的信心不具足，在你眼前、在你身边的这个上师离你也特别远。如果你对上师的信心具足了，上师离你就特别近，这样你离佛就近了。你为什么非拜离你那么远的佛呀？为什么非念离你那么远的佛呀？

佛在心中，你最好把自己看成佛。如果你没有那么大的根基，你把上师看成佛也行，这样佛离你近了，你天天跟佛在一起，天天跟佛接触，天天跟佛交流，多好啊！为什么非要把佛摆在那么远的地方？为什么非要搞得那么神秘？没有什么神秘的。佛不是神，佛法不是神话，佛法是一种活法。

要知道，一切都在自己的心中，都在自己的眼前，都在自己的日常生活、工作当中。这都是修行的方法，

你的日常生活、工作都是佛法，你所看见、接触的这些，包括你自己，都是佛！

我说过，烦恼是自找的，痛苦也是自找的。你为什么不观清净呢？当下清净，当下就是圆满！说得清清楚楚、明明白白，为什么还要搞得那么复杂呢？什么叫当下圆满？这就是当下圆满嘛！

一切都是佛，包括你自己；到处都是净土，包括你的家。你为什么非要分别呀？这是娑婆世界，那是极乐世界，怎么看不见呢？

没有认识到，就是迷；认识到了，就是觉。你想往生，可以不用死，只要认识到了自己的家就是西方极乐世界，一步也不用走，就到西方极乐世界了；如果走的话，肯定到不了西方极乐世界。知道不用走，那个时候你才能到达西方极乐世界。

如果我们往外找，根本找不到无量光佛——阿弥陀佛。如果知道的话，就不用找了，就在自己的身上，你自己就是呀！你什么时候认识到了，什么时候就找到了阿弥陀佛，甚至不用找，当下就是。

说“经过什么世界，再通过很多世界，有个西方极乐世界，那里有三个主人，中间是无量光佛，旁边一个叫观音菩萨，另一个叫大势至菩萨，他们两个是无量光佛的大臣。”没有！这些都是方便语。

真的。如果你弄明白了这些道理，你自己就是无量光佛，你的老公就是观世音菩萨，你的孩子就是大势至菩萨，你们的家就是西方极乐世界。就看你能不能认识到、能不能接受。

很多人都接受不了这个说法，很多人都认为：“不可能，他哪是观音菩萨呀？他也不慈悲”。其实是你自己有问题，你根本没有看出来你老公的慈悲，他本身是慈悲的，他不慈悲是你想出来的；他本身没有毛病，他的毛病是你挑出来的；他本身是慈悲的，因为你不慈悲，所以给你显现你的老公也不慈悲。这一切都是因为你没有智慧，不会观清净，都观成乱七八糟的，所以对你来说哪儿都是乱七八糟的。

如果你的心不清净，到哪都一样，即使把你带到西方极乐世界也没有用，睁眼一看还会以为是老地方，还会以为是自己那个小小的屋子。真的！这一切的一切都是因业力所现、因业力所感的。

清净不清净都是根据自己的心念。前面说过，你没有认识到就是迷；认识到了就是觉，觉了你就不用走，本来就是清净，当下就是圆满。什么意思呢？就是我们的心已经到了西方极乐世界，回归当初了。如果你认识到了这一点，你就成了；如果你认识不到，你就完了。然后就有轮回了，轮回也是一种自心的显现。

第三、修习上师的意行。修习上师的意行，是要我们好好地依止，好好地修上师相应法。与上师相应，就是上师说一你做一，上师说二你做二，上师说什么你就做什么。上师怎么想你也怎么想，上师怎么说你也怎么说，上师怎么做你也怎么做，完全跟上师统一，这也是一种相应法。

要把自己的智慧和上师的智慧融合在一起。其实你和上师本来就是一体的，为什么非要分开啊？上师时时

刻刻都不离开你，你也一样，也不要离开上师，那个时候你才能感觉到与上师相应的功德，与上师相应的力量。如果上师没有离开你，你却离开了上师，这样根本就相应不了，也得不到上师的加持。这完全看自己的信心，只要你把上师看成佛就行。

狗牙的故事我们都听说过，狗牙本身并没有什么加持力，但是那个老妇人却把狗牙当成佛牙了，她对这个狗牙没有丝毫的怀疑，在她的心目中狗牙就是佛牙，所以她能得到佛力的加持，最后通过狗牙成就了。这就是上师三宝的加持，也是自己的心的力量。自己的心到位了，一切都到位了；心不到位，什么也不到位，这个特别重要。要好好地培养信心，好好地依止上师。依止上师不能三心二意，要一心一意。如果三心二意地依止，你想解脱成佛，就是做梦，根本不可能。

如果不想解脱、不想成佛就不说了，你自己爱怎么样就怎么样；如果你真想解脱、成佛的话，不这么做是根本不可能成就的。所以大家一定要好好地发心，真的。自己的心最重要。

在你的心目当中如果有上师了，就有上师的加持了；自己觉得有上师的加持，就有上师的加持，别的也没有什么。一定要好好地发恭敬心，一定要恭敬上师、恭敬三宝，这是积福、培福，也是消业，这都是好事；然后就是猛力地祈祷，一心一意地、诚心诚意地跟上师学佛修行，依教奉行；最后在上师的引导下，进行闻、思、修，才能解脱，才能成佛。这些都特别重要。

今天晚上就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(三)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是皈依。

如何皈依上师三宝？就是首先通过四外加行，在我们的相续中生起出离心，然后，因为我们都想解脱，都想摆脱轮回，都想获得佛果，所以我们要皈依上师三宝。因为我们想摆脱轮回，但是不知道摆脱轮回的方法；我们想解脱，想获得佛果，但是不知道如何才能获得佛果，这个时候我们只有皈依上师三宝，从内心里下决心、做决定，跟上师三宝好好学、好好修，这就是皈依。

现在很多人都说："我是修禅宗、修密宗、修大圆满的。"其实不管你修什么法，如果在你的相续中没有生起出离心，你所修的这些法就都属于世间法。

我们首先观察一下：在自己的相续中到底有没有出离心？对轮回、对世间法有没有贪图与留恋？如果我们对这些世间的琐事，对轮回的这些法，还有贪图与留恋，说明我们还是没有出离心。如果没有出离心，无论修什么法，学什么法都会变成轮回的因，不会成为解脱、成佛的因缘。所以说，出离心是解脱、成佛的前提条件。

如果在你的相续中没有出离心，就直接修大圆满法，也不可能证悟大圆满。即使证悟了，也不是靠自力，而是通过他力暂时获得的，因此不可能长久，很快就会消失的，所以也没有用。

通过上师这些特别殊胜的窍诀，在上师的强力加持下，你虽然暂时证悟了空性，但是过几天，过几个月就会消失的。因为没有出离心的基础，你的相续没有成熟，没有成为大圆满法的法器，所以不可能留得住。所以四外加行特别重要。

只有你真正修成了四种外加行，才能发出真正的出离心。在出离心的基础上才有戒，才能皈依，才能发菩提心。现在很多人都说："我在学菩提心，在修菩提心。"不可能！如果没有出离心做基础，不可能会有菩提心。就像你根本不会站，还会跑吗？别做这些梦。"上师，我有没有出离心？"有没有出离心，你自己最清楚，不用问别人。

如果在你的相续中有了真正的出离心，以后就好办了。你对轮回，对这些世间法，没有任何的贪图，没有任何的留恋，能够真正了解轮回是苦海、是火坑，那个时候你肯定会希求解脱。之前只是说说而已。如果真正发出出离心了，有什么可难的呢？

现在很多人还没有真正的发出出离心，所以要通过四外加行的修法，发出离心。出离心是最基本的修法。你认为发出离心简单、容易是不是？不简单，不容易啊！现在很多人一说修出离心、菩提心，一说加行的内容，就有点看不起，说什么："我是修大圆满法的，我是修菩提心的，我是修净土的，我是修禅宗的……"你要好好地观察一下自己，你是这样的吗?

有的人就是不懂装懂，根本没有什么功德，却觉得自己很有功德、很有知识。其实你不是真的懂佛教，你

根本不知道什么是出离心、什么是皈依。到现在还不会皈依，还说自己是修禅的、修密的、修大圆满的，别提这些了！

我们要好好地观察一下自己的相续，在自己的相续中到底有没有出离心？如果真有了出离心，真有了菩提心，然后我们再看自己与哪个法的缘分深，选择修净宗、修禅宗，还是修密宗。如果出离心没有生起来之前，别提这些，提这些没有用！因为你根本没有修这些前提、基础的法。

我们现在主要是打地基的时候，这些前提、基础的修法，对每个人来说都很重要。如果你不学佛、不修行、不想解脱成佛的话就不说了；如果你真想解脱、真想学佛、真想修行，万万不可缺少这些修法。就像你根本没有打地基，能盖楼吗？不可能，别做这些梦！但是很多人都不听，还觉得自己很有知识、很有修行、很有智慧，其实这是傲慢。

如果在你的相续中有傲慢，就不会看到别人的功德，也不会看到自己的缺点，这是傲慢心的特点。但是说也没有用，都不听，也不相信！佛度有缘人，我也不强求这样的人。如果想学、想修，就认认真真地学、老老实实地修，别欺骗自己。现在说什么的都有，别听这些。好好地观察自己的相续，在自己的相续中到底有没有出离心？在出离心的基础上有没有菩提心？如果没有，想解脱成佛就是空话！

现在是末法时期，是法弱魔强的时候，魔化现的上师、善知识特别多，说什么的都有，我们要看他讲的是

不是正法，有没有这些基础的修法。如果他讲的都是高深的法，对你来说有什么用啊？你还没有打地基呢！

你应该学习怎么打地基、如何修持这些基础，否则那些高深的法对你来说不合适！因为你的水平、你的修行根本没有达到那个层次。学修这些前提、基础的修法，才是最适合你的，这些都特别重要。

一般来讲，发出离心比较难，但发出了出离心以后，就能发出菩提心了；能够发出菩提心，就能证悟法性、证悟本性了。那个时候你的相续才能变成修法的法器。

实际上真正修大圆满法的时候一点点也不难，立即可以成就、圆满，就是几秒钟的事，真的！什么叫立断法、顿超法？什么是立即呢？就是立即断掉所有的妄念，顿时超越三界轮回！不用那么麻烦！到那个时候你已经跟上师相应了，不是一定要在上师面前，也不是一定要跟上师在一起。

修前行、打地基的时候需要跟上师在一起，那个时候难。在修行的过程中会有很多磨难、很多问题，那个时候需要上师的指导、教导，需要上师的帮助。但真正修大圆满正行的时候，上师相应法就已经修好了。那个时候，无论行、住、坐、卧，何时何地，心都不会离开上师。

我们很多时候太小看上师了，其实上师是无处不在、无所不知、无所不能的。什么叫上师相应法呢？就是自已的身口意与上师的身口意无二无别了，那个时候有什么可难的？上师相应法就是五种内加行之一，它也属于加行。

修正行的时候是最简单、最容易的，哪有比这还简单、还容易的事啊？到那个时候一点点也不难。但现在很多人都不懂，认为只有跟上师在一起才能修正行。有的人不懂装懂，还到处瞎说。其实那个时候你已经跟上师相应了，心一刹那也不会离开上师，根本不需要到很远的地方寻找他。

大圆满法的立断法和顿超法就是：你已经到达山顶了，还找什么，还要去什么地方啊？那个时候不用再寻找，不用再修了，能立即圆满、顿时超出三界轮回，就是顿时的事、一刹那的事，多快呀！大圆满法没有那么多正行，都是内心里的觉知。

现在很多人都在修加行，但是只念念那些皈依偈、发心偈，就认为修完加行了？如果真的修完了，你的相续中有出离心吗？有无伪的慈悲心、菩提心吗？什么叫无伪的慈悲心、菩提心？就是对自己的儿女和对一切众生的感情是一模一样的；对自己父母的感恩和对一切众生的感恩是一模一样的。那个时候才是有慈悲心，才是有菩提心。但是你却有那么多分别，把自己和自己的父母儿女看得那么重，把别人和别人的父母儿女看得那么轻。

如果你的相续中没有这些心，就好好地修前提的修法，然后修正行时就容易了。直到有一天你突然发现："啊？怎么这么快就圆满了？"是啊，那个时候立即就圆满了，这才是修大圆满！真正修大圆满正行法的时候，没有过程，刹那心能有过程吗？

为了这些有缘的众生，能够在相续中生起真正的出

离心与菩提心，我天天发心发愿！

不要着急修大圆满法，不要着急修大圆满正行。有些人可能会想："我们不是修大圆满法的吗？为什么上师总给我们讲皈依的基础啊？"因为这些都是大圆满前行，都是基础。有这些修法做基础，修大圆满法很容易，根本不用那么多麻烦，这些都特别重要。

在没有出离心之前，不要追求那些高深的法，没有用的。因为你的相续根本不是那些修法的法器，你的相续中根本没有这些前提与基础的修法，相续根本没有成熟。

没有真正的出离心之前，无论学修什么法，都属于是世间法，根本超不出轮回的范围，离不开痛苦的本性。

我们现在修行是要修正自己的错误，不是修正别人的错误，所以不要说别人。别人可以说我们，我们不可以说别人；别人可以骂我们，我们不可以骂别人；别人可以打我们，我们不可以打别人；别人可以伤害我们，我们不可以伤害别人；别人可以欺骗我们，我们不可以欺骗别人。因为我们都是修行人，都是佛弟子，这样做是应该的。

我们就是要修正自己，不能修正别人，把自己修好就行了，以后我们慢慢就能修正别人了。你不用特意地救度众生，你好好表法、表演，自然而然就能度化众生了，这才是度化众生善巧方便的方法。但你看看自己现在做的，跟别人又吵、又闹，还想度别人，还想纠正别人，这是不可能的。

好好表法，多付出，不可能不感动他，不可能不教

化他。那个时候他会自然而然地赞叹你、敬佩你、崇拜你，肯定会跟你学、跟你修。你自己在行动中没有做好，光嘴上说有什么用呢？好好地表法，好好地表演，这些都特别重要。

我们一定要观察自己的心、观察自己的相续，随时随地都发好心、发好愿。你看有的众生那么愚痴、迷茫，颠倒、痛苦，但我们现在还无法救度、帮助他们，只能在心里默默地发愿：愿在他们的相续中也能早日生起出离心、菩提心，能早日证悟大圆满法的境界，等我将来成佛了，第一个度化他。除此之外还有什么更好的办法呢！

现在我们跟他们讲也讲不通，说也听不进去，劝也劝不动。他们还自认为很聪明、很有智慧，还看不起我们，说我们是傻子、是疯子。所以我们没有必要特意说，只要默默地发心、发愿，这样就能与他们结善缘了。

多多地结善缘，等你成佛了，那个时候你的眷属就多了，你就能度化很多很多的众生了。如果现在你不发心、发愿，将来成佛了也没有眷属，就一个人在自己的净土，多孤独啊！

我们不能小看、轻视这些加行的修法，要一步步地来，如果你根本不懂佛理怎么修行？如果你根本不懂佛法怎么学佛？我现在真的是不理解：根本不了解佛法，根本不懂佛理，还说学佛、修行，怎么学、怎么修啊？我真觉得迷茫，还有这样学佛修行的？

我们不能这样，要多学、多懂点儿佛理，然后把这些运用到日常的生活当中。重要的是将佛讲的这些道理

融入自己的相续，千万不能把相续与佛法分开，把生活与修行分开。分开就是过错，那样你永远都不会解脱、不能成佛。

即使能读、讲三藏十二部所有的论典，但如果没有这些前提的修法，你也不能解脱，不能成佛。只有在自己的相续中具足了这些功德，你讲的才真正是自己的东西。之前你说的那些都是别人的，与你根本没有任何关系。

如果你没有真正得到这些功德，仅仅会说又有什么用呢？就像你没有饭吃，快要饿死了，你光说什么好吃、什么好喝，能解决什么问题呢？你要想办法吃到它、喝到它！吃了才不饿、才管用；喝了才解渴、才不死。

作为基础修法的四外加行我们都已经学完了，现在学内加行。内加行共有五个内容：皈依、发心、金刚萨埵、曼茶罗、上师瑜伽。内加行当中，今天我们要学的还是皈依。皈依的基础是信心。

皈是皈投、依是依靠。皈依上师三宝，就是依靠上师三宝。不管什么时候——好的时候也是，坏的时候也是；快乐的时候，痛苦的时候，都不离开上师三宝，都不忘记上师三宝。皈依的本体是一种决心，是从内心里下决心、做决定：从今以后认认真真、老老实实地跟着上师三宝学，跟着上师三宝修。跟随上师三宝只有一件事，就是学佛修行，就这么下决心。这个决心才是真正的皈依。

皈依的分类有：上士道的皈依、中士道的皈依、下士道的皈依。即上等根基的皈依、中等根基的皈依、下

等根基的皈依。

下等根基人没有出离心，他知道地狱、饿鬼、傍生有那么多痛苦，为了摆脱三恶道的痛苦，为了获得大富大贵、升官发财、名誉、健康长寿等这些世间、人天的福报，而去皈依上师三宝。这样的人虽然皈依了，也成为佛弟子了，但他不是真正的学佛人，这是下士道、下等根基人的皈依。

中等根基人，为了自己能够摆脱三界轮回的痛苦，获得寂静涅槃的安乐，获得声闻、缘觉、罗汉的果位，而不是为了众生皈依佛门、皈依上师三宝，这是中士道、中等根基人的皈依。

上等根基人的皈依，是为了一切父母众生脱离三界轮回，同时也使自己能够获得无上圆满正等正觉的果位而皈依上师三宝。这是上士道、上等根基人的皈依。

还有因地与果地的皈依。因地的皈依就是从内心里下决心、做决定：从今以后，以佛为导师，以佛法为道路，以僧众为道友，以上师为真正的怙主。上师才能从轮回的苦海中解救我们，因此说对自己的上师可以叫怙主。

皈依是究竟的皈依上师三宝，就是想获得上师三宝那样究竟的果位。在上师、佛、僧人的相续中，在佛法的传承中，有很多无漏的功德，你希望自己能够得到这些功德，获得这些果位，这才是果皈依。

上师三宝，有世俗谛的上师三宝，也有胜义谛的上师三宝。因皈依的对境是世俗谛的上师三宝；果皈依的对境是胜义谛的上师三宝。但最后的皈依处只有一个：

佛——上师。

上师是佛、法、僧的总体，也可以说就是佛，因为他们都跟佛一样圆满，究竟地皈依上师三宝，最后你也一样能得到圆满的果位。

上师坐在高高的法座上，你跪在上师的脚下，但这不是皈依。真正的皈依是发自内心地皈依佛法僧的决心。如果有这个决心，你就是皈依了。如果没有这个决心，你还是没有真正地皈依，还是形式上的皈依。

如果有了皈依佛法僧的决心，你跪在上师面前，跟上师念皈依颂，就能代表你的恭敬心；如果你对上师没有恭敬心，做这些都是假的，都是欺骗。形式上的皈依只是一种表法，没有也行。如果你对上师有身体上、语言上的恭敬，有了这个表法，都能培养、增加自己的福德。

很多人认为皈依就是办个皈依证，其实真正的皈依是从内心里下的决心，是内心里的皈依。如果你真正从心里皈依了，皈依证有没有都行。现在人都特别重视皈依证，特别重视法名，而不重视从内心里皈依，不重视内在的决心，这都是不如法的。我们一定要如理如法地做。我希望，也特别相信，你们都是真正想解脱、想成佛的人，这样，我们一定能认认真真地学。

我们不用说太多，也不要辩论、不要争论。辩什么、争什么啊？佛法是面镜子，但是我们只能照自己，不能照别人。现在很多人根本不懂道理，对佛法仅有一点点的了解，就开始议论别人：怎么不如法了，怎么不懂佛法了……其实你懂什么呀？你看看自己做的如法吗？你做的才不如法呢，还说别人。

不要说别人，自己老老实实地修，什么样的人都有，我们得容纳一点，没有事，说就说呗，这些跟我们没有什么关系。众生的烦恼无边，什么样的烦恼都有；众生的想法无边，什么样的想法都有，没办法，我们也管不了那么多。

佛已经断证圆满、功德圆满了，佛已经没有丝毫的缺点了，但是也有被人诽谤的时候。佛以前在世的时候，佛法在印度特别兴盛，人们都特别相信佛法。但那个时候，释迦牟尼佛到一个城市，也只有三分之一的人信佛；三分之一的人知道佛但是不相信佛；三分之一的人根本不知道佛在这个城市里。

现在是末法时期，如理如法学佛的人少，尤其是真正有修行、有成就的人更少。这都不是什么问题，人少也好，是好事，是好的征相。

我们一定要好好地、认认真真、老老实实地修，从内心里皈依到上师三宝的门下，这样才能真正进入佛门，内心没皈依之前我们一直都在佛门之外，不属于佛的弟子。

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(四)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是皈依。

我们都是学佛修行人，首先一定要皈依上师三宝。

如果没有真正皈依到上师三宝，就不是佛门弟子，就得不到佛法里讲的这些功德和福德。所以，首先我们一定要弄明白、搞清楚什么是皈依，一定要从内心里真正皈依到上师三宝的门下。

皈依是一种决心，就是下决心：从今以后，以佛陀为导师，以佛法为道路，以僧众为道友，以上师为真正的怙主，这四种决心叫四皈依。

那怎么皈依呢？你的导师是佛，佛法是道路，僧众是道友。你向佛学习，跟着佛学习佛法，跟着僧人一起学习佛法里讲的这些道理，这就是学做佛，学做菩萨。

我们已经皈依了，已经开始学佛了，但是要落实到行动上。光听、光说没有用，如果行动上做到了，你就成功了；如果行动上没有做到，还是没有成功。

皈依上师就是跟上师一模一样。自己的身口意一定要和上师的身口意相应，不能违背上师的身口意，否则就是没有与上师相应。如果没有与上师相应，你就是没有跟上师学。跟上师学，就是学上师的这些功德，你什么时候也像上师一样，对上师三宝的信心具足了，对众生的慈悲心那么真实了，在你的相续中也有那些功德了，你就能当上师，就会做上师了，那个时候你就成功了。这是皈依上师、依止上师的目的，也是修上师相应法的结果。

我们现在学佛、念佛，根本不明白“佛”字的含义，不明白“阿弥陀佛”的含义。如果在日常的生活当中没有落实“佛”字的含义，没有落实“阿弥陀佛”的含义，这叫不会念佛。

现在很多人都不会念佛。行善断恶——行十种善业，断十种恶业，这是“佛”字、是“阿弥陀佛”四个字的含义中最简单、最基础的部分。连这个都不懂，连这个都没有做到，还说念佛，不是让人笑话吗？念佛要落实在行动中，念观音菩萨，就得做观音菩萨。观音菩萨的含义是什么？观音菩萨代表什么？都要弄明白、搞清楚。

现实生活中很多人都祈求：“观音菩萨救救我！”你这样，观音菩萨能救你吗？你根本没有跟观音菩萨相应，能得到观音菩萨的加持吗？这是不可能的事！那怎么办？你首先要明白这个道理：要多做好事，多做善事，先学做菩萨！这样才能跟观音菩萨相应。但你根本不了解观音菩萨，怎么做观音菩萨啊？你了解了观音菩萨，然后在实际行动中学做观音菩萨，才能跟观音菩萨相应，才能得到观音菩萨的加持。根本不懂佛、菩萨的含义，根本不会做佛、菩萨，就谈不上得到佛菩萨的加持了，这些都特别重要。

很多人以为，皈依就是跪在上师面前，跟着上师念几遍皈依颂，起个法名，办个皈依证就完事了。不是这样，心到位、心皈依了才算皈依。如果心没有到位，心没有皈依，仅仅在形式上、表面上皈依了，都是假的。就像刚才说的念佛，在形式上、表面上念了，但实际上没有念。什么是菩萨，什么叫摩诃萨？什么是无量觉，什么叫阿弥陀佛？你懂这些道理吗？

念佛、诵经是为了什么呢？如果是为了解脱，那你有没有解脱呢？念了那么多年佛，诵了那么多年经，烦

恼减轻了没有？习气改善了没有？如果烦恼、习气依旧，家庭、身体、工作都没有变化，你就是没有念佛。表面上看精进努力了，自己也觉得很有修行，实际上这都是不如法的。如果你真正念佛、诵经了，肯定能降伏烦恼，心肯定能清净。

心清净了，一切都会清净——身体、家庭、单位都会清净；心平静了，一切都会平静——身体、家庭、工作都会为心转；心稳定了，一切都稳定，主要是心。如果没有平静心，不会有清净处，也不会有平安事。

如果没有清净心，就不会有清净刹土；没有平等心，就不会有平等事，否则总有事，还会没完没了。你看看，主要是根儿，这个根儿就是心。如果你想治病的话，就从根儿上治；如果你想处理这些问题的话，就从根儿上处理；如果你想解决这些问题的话，就从根儿上解决。

一切都能解决，一切都会吉祥，一切都会圆满，完全在这颗心。念佛念心，修行修心，一切功夫都下在心地上。随时随地观照这颗心，看住这颗心，安住这颗心，调整好心态，这样，一切都是善事。如果没有发一个好心，没有一个清净的心，无论做什么事都是恶事，都是造恶业。

我说过，如果形式上、表面上看是做善事，但实际上都是在造恶业，这样会有严重的后果，到时候你会后悔的，真的！要相信因缘果报！别人没有病，你为什么有病？就是因缘果报。业力现前的时候就像洪水一样，你想拦住它是不可能的事，所以我们要赶在洪水爆发前做好准备，发心精进修行，打好脱离轮回、修持成佛的基础。

我们皈依的时候，一定要从内心里皈依，皈依的本体就是这个决心。

皈依分好几种，有世间、出世间的皈依；有小乘、大乘的皈依；有下士道、中士道和上士道的皈依，都是看发心和动机。

皈依的基础是信心，对上师三宝有坚定不移的信心；皈依的本体是一种决心；皈依的对境是上师三宝。

什么是上师？具足清净戒律、无伪的慈悲心、广大智慧和摄受弟子的能力等功德的人就是上师，包括自己的根本上师以及很多传承上师。所有的上师都是师宝；佛、佛的法身、化身、报身都属于佛宝。佛的智慧才是圆满的智慧，是具足圆满、无量、无漏功德的，也是法身，也可以叫法界。报身、化身是佛为了度化众生从法身里显现出来的。

十地菩萨见到的金刚萨埵等五部佛都属于报身佛，只有十地菩萨才能见到他们，十地以下菩萨和凡夫都见不到。报身佛也是从法身佛里显现出来的。释迦牟尼佛等十方三世的佛陀都是化身佛，也是从法身里显现出来的。

三身佛，是皈依的对境，是三宝中的佛宝；三藏十二部都属于是教法，戒定慧三学是证法，教法、证法都是法宝；四位比丘以上的僧团是僧，大菩萨也是僧，这些是僧宝。小乘里面讲，四位比丘以上的“僧团”才是僧宝，单独一个人不能成为僧宝。但是大乘佛法里讲的是，登地菩萨以上的菩萨都是僧，单独一个人也能成为僧宝，这是皈依的对境。

皈依的本体是一种决心，四皈依是四种决心。根据

皈依的动机和目的，皈依分为如下几类：

皈依的目的是为了摆脱三恶趣与人世间的痛苦，获得和享受人天的福报，以这样的发心、动机与目的，即使皈依了上师三宝，也不能解脱，不能成佛。因为没有出离心的基础，只是为了获得人天的福报如健康、长寿、升官、发财、名誉等这些世间的法，不是为了解脱，所以这种皈依是世间的皈依，是下士道、下等根基的皈依。

皈依的目的是为了自己能够解脱，为了自己能够摆脱三界轮回的一切痛苦，为了自己能够得到寂静涅槃，得到声闻、缘觉和罗汉的果位而皈依上师三宝。因为他有出离心的基础，所以他的皈依是出世间的皈依。但他是为了自己，而不是为了众生解脱，所以他的皈依是小乘皈依，是中士道、中等根基人的皈依。

皈依不是为了自己，而是为了救度众生而成佛，为了成佛而皈依上师三宝。他们有菩提心的基础，相续中有皈依的戒体，这个“戒体”就是有菩提心的摄持，所以这个皈依是大乘佛法的皈依，是上士道、上等根基人的皈依。

通过以上讲解，我们知道，皈依的基础同样是信心，皈依处同样是上师三宝，但皈依的本体——决心不同。区别在哪里？区别在发心！发心不一样，皈依就有区别。一个是为了获得人天福报；一个是为了自己获得解脱；一个是为了众生。不仅是皈依，学佛修行的每个过程都要看发心和动机。

早上你是为了什么起床？如果是为了造恶业而起床，这个行为就是恶事；如果是为了做善事、为了修行

而起床，这个行为就是善事；如果什么也没想，马马虎虎地起床，这个行为就是不善不恶。

我们这些人大部分都是为了做世间的琐事，在愚痴的状态中起床的，都是恶事。没有想到吧？起床的时候就已经造恶业了！有的人还说："我怎么还不好呢？"到处造业，随时随地在造恶业，还能好吗？

起床后开始洗脸、刷牙。你是为了什么洗脸、刷牙的？这也能看出你的动机是贪心、嗔恨心，还是愚痴心？如果动机是贪心，那洗脸、刷牙都是贪心，又造恶业了。

我跟你们说过，洗脸、刷牙的时候不要那么随随便便地，应该观想为洗自己的烦恼习气、刷自己的业障，这是第一个发心；第二个发心，要观想为是为了庄严自己这个坛城。自己的身体就是圆满的坛城，为了庄严坛城而洗、刷、抹、戴这些东西，不仅没有罪过，反而还有功德，都是积福消业。

做饭、吃饭的时候，也是看你的发心动机。如果是为众生做饭、吃饭，就都是善业，有功德，能积福。如果你做饭、吃饭，然后去杀生、偷盗，去欺骗、唬弄、伤害别人，你做饭、吃饭这些行为就都是造恶业，因为发心动机是恶！

我不止一次地说过：每个起心动念都非常重要，都是学佛修行的关键，是善还是恶自己看，自己最清楚自己，不要问别人。如果你想了解这些，三世因果里讲的清清楚楚，还问什么呀？如果现在短命多病，肯定是自己往昔杀业重、杀生多，是杀生的果报，原因就是这个，

别的没有。佛已经把方法教给我们了，如果想解决的话，多忏悔，多放生，就能解决问题。

我也不是不相信那些有神通、神变的人，但是我为什么不问呢？因为佛的智慧是最深广的，我是佛的弟子，佛已经把所有的一切全部告诉我了，我已经都知道了，还用问吗？是不是还不相信佛呀？

我说过，而且说得清清楚楚：要观察自己的起心动念，修行就在日常的生活当中，生活和修行不要分开，工作和修行不要分开。

时时刻刻观察自己所做的一切，是善还是恶？做饭的时候也是，善恶完全体现在你做饭过程中的起心动念，就是念心，管住这颗心，观照这颗心，看住这个心。别的还有什么可念的？别的还有什么可修的？自己肯定知道，那个时候自己的起心动念是什么，是为了什么做饭？是为了什么吃饭？如果这个心不平、不正，你可以把心放平、放正。

你可以做饭，若是为了那些与我们有缘分的众生，现在他们需要我的照顾，需要我的帮助和关怀，我应该关心他们、照顾他们。我要心甘情愿地给他们做饭，这样做饭也有功德，也能积福啊！

吃饭的时候也是，要为众生吃，还要吃好，把身体养好。如果没有一个健康的身体，怎么学佛、修行啊？如果不学佛、不修行又怎么能成佛呢？如果不能成佛，又怎么能度化众生呢？这样吃饭就是在行善业、积福，而不是消福。

从表面上看，在同一个时间，在同样的地方，你和

我吃的都是同样的饭菜。但是实质却不一样。你吃饭叫贪吃，我吃饭叫修行；一个是消福造业，一个是积福行善。你吃饭是消福，我吃饭是积福；你吃饭没有功德，我吃饭有功德；你吃饭有罪过，我吃饭没有罪过。这些区别的原因就在于发心。你的发心不正，我的发心正。

工作也是一样，你是为了什么工作？为了什么上班？动机不一样，所以行为的性质也不一样。如果真有修行，随时随地都可以修行、积福。如果没有修行，只追求人天福报，实际上是天天在消耗福报。如果你不积福，总是消福，有一天福报肯定会穷尽的，那个时候你感受的只有痛苦，没有快乐。

善有善报，恶有恶报，无论你行善业、还是造恶业，都不会有浪费，都不会出差错的。种瓜得瓜，种豆得豆。你种的是豆，得到的不会是瓜。如果你行善了，你得到的就是快乐；如果你造恶业了，你得到的就是痛苦。

现在很多人都是，只顾眼前，不看远处。现在是末法时期，人都是谁会欺骗就听谁的，不会欺骗的人就没有价值了。以前佛陀在世的时候实在的人有价值。但现在是末法时期，法弱魔强的时候，实在的人没有价值，说实话也没人爱听。花言巧语我也会说，但是我不能说，我得说实实在在的话。我不敢欺骗众生，因为将来我自己要承担果报，我也害怕呀，我也不愿意感受痛苦。所以我不敢欺骗众生，我就说实话。但是现在没有人愿意听实话。

释迦牟尼佛在菩提树下成佛了，但是七七四十九天没有讲经说法，为什么呢？因为怕众生不听、不相信。

那个时候都是那样，现在就更不用说了。

现在是末法时期，是法弱魔强的时候，欺骗的手段越来越多，会欺骗的人越来越有价值，说实话的人反倒没有价值。尽管如此，我们也得说实话啊！我说过，不要花言巧语！不要装模做样！

现在很多人都是，在上师面前装模做样；很多上师也是，在弟子面前花言巧语。弟子根本没有这些功德，却说："好！大居士、老菩萨啊！"什么大居士？什么老菩萨？连皈依都不懂，内心里都没有皈依，是大居士，是老菩萨吗？根本没有皈依，会这些吗？如果你会，说一遍皈依的基础是什么？皈依的对境是什么？皈依的本体是什么？皈依的分类是什么？皈依的学处是什么？皈依有什么功德？

连说都不会，还能解脱吗？连站都不会，还能跑吗？这不是笑话吗？但是说也不听，没办法，佛也度不了无缘的众生！

我说过，要认认真真地学佛，要老老实实地修行；学佛的时候要认真学，修行的时候要坚持修，不能间断、不能退步啊，真的！虽然我们现在还没有成就，还没有成佛，肯定会有很多磨难、坎坷，但是不用害怕，不会有事，一切都会过去。不经过磨难不可能取得成就，不经历风雨不可能见到彩虹！

什么叫出有坏正等觉？出，是超出三界轮回；有，是有五种圆满的智慧；坏，是破坏摧毁了四种魔力。出有坏正等觉才是佛啊！没有魔不成佛，有魔才能成佛。魔就是心魔、外魔，就是这些外在的鬼神。如果你的心

不清净，他们都是你的冤亲债主、家亲眷属；如果你的心清净了，他们都成为你的善神护法了，多好啊！魔不用送，也送不走。

一切都观为清净，心地清净了，一切都变了。那些鬼神、家亲眷属都变为你的护法了，都会保佑你、护持你、帮助你，不会伤害你、干扰你。如果心不清净，不管是好，还是坏，都会变成你的障碍。

怎么会变成障碍呢？因为外境变的时候，你的心也随着它变，这不就变成障碍了吗？心清净了，你活得不累；心不清净的时候，你活得累，这些外境都变成你的障碍了，都变成你的魔了，就是这个道理。重要的是这颗心！把握住心了，活得就不累了。想解决问题的话就从根上解决问题。如果你不相信，还偏要那么做，不管什么时候，你还会烦恼痛苦，不会有解脱成就的时候。如果暂时没什么问题，那也只是暂时的，过几天，过几个月，过几年，肯定会变。别看现在乐乐呵呵的，到时候肯定会哭哭啼啼的。

如果你的心能够把握住了，这些外境都会随着你的心转；如果你的心把握不住，你的心就跟随外境转了。应该是境随心转，但是现在我们的心跟着境转了，这就是愚痴颠倒。如果我们真的想解脱的话，一定要从心里想：我一定能解脱、一定能成佛！然后看看自己的功夫。如果有功夫，一定能降伏、制服这些烦恼习气，这样，你的心自然而然就清净了；心清净了，一切都清净了；心平了，一切都平静了。

对任何东西都不能执着，否则都有因果，都是轮回。

我们修行修什么？修净善！就是要做到对这些善、恶都没有执着。不执着佛，也不执着凡夫；不执着轮回，也不执着涅槃。这就叫平等心！黄金和牛粪没有区别；净土和娑婆世界没有区别；解脱和轮回没有区别；佛和凡夫没有区别。那个时候才有平等心，有平等心才有清净心。

什么是佛？什么是清净心？什么是平等心？怎么才能心清净？怎么才能心平等？你要先弄明白、搞清楚这些道理，除此之外，别的没有什么可修的。但你光知道这些道理没有用，你得在行动上下功夫，得努力啊！我们有目标，有方向了，你得在行动上精进啊！一定要尽快、尽早地达到自己的目标，实现自己的愿望，这才是有能耐、勇敢的人。

现在有的人没有目标，没有方向，总是马马虎虎的；有的人有目标，有方向，但是懈怠懒惰，根本精进不起来，都是软弱窝囊、没有能耐、不勇敢的人！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(五)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

在这里，先提醒大家：一定要先调整好自己的心态。讲法也好，闻法也好，这是很难得的机会，也是很难得的缘分。不能白白地浪费掉这些。讲法的人要如理如法地讲，闻法的人要如理如法地闻，这样才有意义。为什么我天天给你们念这些发心，就是因为这些都特别重

要，所以每天提醒大家。

一定要好好地观察自己的心，观察自己的相续有没有菩提心。如果没有，就要努力、好好地发心。

今天学习的主要内容也是皈依。皈依就是皈依佛门，是从心里皈依，如果真正从心里皈依了，才是进入了佛门。否则，就是没有进入佛门。我们早就知道要皈依，很多人也都从形式上皈依过，但实际上很多人还是没有真正从心里皈依，没有进入佛门，这非常关键！

首先你要知道自己有没有真正皈依到上师三宝，不是看表面上的皈依，不是跪在上师面前，念诵三遍皈依仪轨，办个皈依证就完事了。这只是形式上的、表面上的皈依，不是真正的皈依。

真正的皈依，是看你的心里有没有我们讲的那些决心。如果你有那些决心，你就是真正皈依了；如果在自己的相续中没有这些决心，你还是没有皈依。虽然你现在自认为是老居士，自认为是老菩萨了，但实际上你还没有进入佛门，你根本不是佛门弟子！

如果我们真想学佛、修行，真想解脱成佛，这些都非常重要！如果没有真正的皈依，我们怎么学佛修行？怎么解脱成佛啊！这是不可能的事！但是人都特别爱自欺欺人，如果这样的话，最后别人没有受到伤害，就是自己受到了伤害；别人没有损失，就是自己遭受了损失。那时你会后悔，会痛苦的，别的什么也得不到。

这些多重要啊！我们把这些基础、前提的修法都修好了，其余的就简单、容易了。但凡夫就是这样，最容易的事情做不到，最简单的道理不明白，还弄得那么复

杂，所以说是愚痴颠倒。实际上所有的麻烦、苦恼都是自己招来的，所有的艰难困苦都是自己造成的。

实际上，解脱成佛是最简单、最容易的事，我们觉得难，是因为我们的相续不成熟。为什么这么说呢？因为大圆满法的立断法、顿超法非常殊胜，一个是立即断掉一切妄念，一个是顿时超出三界轮回。但我们为什么做不到呢？因为我们的相续根本没有成为大圆满法的法器，容纳不了这些。

那怎么办呢？我们只有通过这些前提、基础的修法，调顺自己的相续，调整自己的心态，那个时候我们自然就会成为大圆满法的法器，我们可以立即成佛，可以顿时解脱。

大圆满法是即身成佛的方法，很容易，很简单。到那个时候就好了，就不用那么麻烦。但之前我们一定要努力，一定要精进。一定要降伏这些烦恼，一定要对付这些恶习，慢慢地就能战胜它们了，那个时候我们就胜利了。

那些灌顶与窍诀，都不要着急，等自己的相续成熟了，那个时候你随时随地都能得到灌顶，随时随地都能得到窍诀；无论什么时候都能获得灌顶，无论什么现象都是窍诀。如果你没有打开自己的身、口、意三门，给你灌多少顶也没有用，也灌不进去。

现在，很多人今天跑到这儿，接受这个灌顶，明天又跑到那儿接受那个灌顶，在藏地接受了那么多次灌顶，结果什么也没得到，什么变化也没有，还跟以前一模一样。这是什么原因？原因在于上师给你灌顶了，但

是你没有得到，因为你不是法器，你没有打开自己的三门，所以灌不进去。

上师的窍诀，是让我们证悟空性最好的方法。那些修持大圆满法的大德高僧都有殊胜的窍诀，那些窍诀，在我们看来，都是很普通的，也没有什么，但上师说几句平常的话，弟子就开悟了。有时候上师也没说什么，但弟子跟上师坐一会就开悟了。那个时候上师没有给你讲法，没有给你念经，也没有给你念咒，但这就是窍诀。如果你自己没有智慧，你根本悟不到；如果你有智慧了，你就能知道，都是窍诀，都是灌顶，但是这些都不着急。修持大圆满法、大手印法、大中观法都不着急，到时候自然而然都会证悟这些境界，会证悟这些道理。

现在我们要着急的是什么呢？要着急的就是要有真正的出离心，能真正的皈依，有真正的慈悲心，有真正的菩提心……这些基础的、前提的修法。如果没有这些基础的修法，如果没有这些前提的修法，不可能证悟。

什么是加行？在你没有证悟空性，没有明心见性之前，无论修什么法，念什么经、咒都是加行。什么是正行？在你证悟了空性、本性以后，无论修什么法，无论念什么经、咒都是正行，一切都看你的心。所以不管你的修行有多好，层次有多高，皈依、发心这些基础的修法，都可以修，都可以念，但那个时候肯定不一样。

即使皈依了，但是在没有出离心之前，修的法再高深，也是世间法；如果有出离心了，但没有菩提心，修任何法都是小乘法，皈依了也是小乘皈依；有了菩提心，皈依才是大乘皈依。

每个法都一样，你证悟了以后修，都是正行；没有证悟之前修都是加行。尽管你嘴上念的是大圆满生起次第、圆满次第的仪轨，念的是大圆满愿文，但实际上这些都是世间法，因为你没有出离心，所以修的法都是轮回的因缘果报，都超不出轮回的范围，都离不开痛苦的本性。

世间法与出世间法的界限是出离心。在相续中没有出离心之前，修任何法都是轮回法、世间法；在相续中有了出离心以后，修任何法都是出世间法。

不用特意观想轮回的痛苦与过患，而是自然而然就有这个念头、想法和概念，而且特别强烈。那个时候，无论任何时候都不可能对轮回有贪图和留恋，不可能有贪图和留恋的心，这就是在相续中发出出离心了。

发和发出来不一样，发是特意的，是一种勉强；发出来了，是自然的，是一种自然轻松的状态，不是勉强的，这两个不一样。

你觉得你的上师是修净宗、修禅宗、修密宗、修大圆满的，所以自己修的也是这些法。但这些出世间法对你来说，还是世间法，因为你没有出离心。出世间法与世间法的界限就是出离心。我们看看在自己的相续中有没有真正的出离心，如果有了，才是脱离了轮回，没有真正的出离心之前，没有必要学别的。

没有出离心之前，不用学发慈悲心、菩提心。现在还没到学修慈悲心、菩提心的时候。因为人和人的根基也不一样，有的人学得快，有的人学得慢，这没有办法。总之，在没有出离心之前，你要全力以赴地学修出离心

的学处，一旦在相续中真正能够生起出离心了，那时再修别的。实际上这是最实用、最实在的修法。

然后是大乘和小乘的界线。现在有人说："我是大乘修行者，我是修净宗的，我是修禅宗的，我是修密宗的。"大乘和小乘的界限是菩提心。在自己的相续中没有生起菩提心之前，不管你念的是哪尊佛，诵的是何种经，修的是什么法，都是小乘法，你就是个小乘修行者，根本谈不上大乘修行者。这种情况下，不管你怎么努力、怎么精进，最后只能成为阿罗汉，不可能成为菩萨，成为佛，也不可能往生。

什么是菩提心？"为度化一切父母众生而发誓修持成佛"的这颗心，叫菩提心。菩提心有很多种，这是最起码的菩提心、最本初的菩提心，也叫愿菩提心。

现在我们都要发菩提心：一切众生都当过我的父母，现在我就是为了这些父母众生要学佛、成佛。菩提心发出来的时候，在相续中自然而然就有了。那个时候你没有自私自利心，完全是为众生。有菩提心的时候，你对轮回，对世间法，不会有贪图，不会有留恋。无论做什么事都是为了解脱。

这个时候不是为了自己，完全是为众生：为众生学，为众生修，为众生吃，为众生喝，为众生穿，为众生工作，为众生上班。这就是大乘和小乘的区别。你是小乘修行者还是大乘修行者，就看有没有菩提心，这是界限。否则，无论你学的法、修的法有多殊胜、多圆满也没有用，因为心没有到位。学佛不在表面上、形式上，完全在于心。心不到位，什么都不会到位；心到位了，一切都到位了。

现在很多人都说："我是修显宗的，我是修密宗的 。"什么是修显宗？什么是修密宗？显宗和密宗的界限是什么？如果你能把一切都观为圆满，在你的相续中有了五种圆满的基础才叫修密宗。你有了五种圆满的修法，在这个基础上才能修两个次第，即生起次第和圆满次第。修持两个次第以后才能修大圆满法。

五种圆满的修法就是，不管什么时候一切都要观为圆满，包括：住处圆满、上师圆满、眷属圆满、法圆满、时间圆满。如果你能真正认识到了这些圆满是最好的，如果没有认识到，一定要深深地相信这个道理，如果不相信，还有怀疑的话，你就不是修密法的人。

现在很多人，每当念观音心咒、莲师心咒的时候就说："我是修密的"。在五种圆满的基础上再修生起次第和圆满次第，才是修密法，你有这些吗？我看很多人都没有。

显宗和密宗的界限就是刚才说的五种圆满的修法。一切都要观为圆满，一切都要看成是清净的，那个时候才是进入密法；之前，尽管你念的是密宗的仪轨，是大圆满法，但实际上都是显宗的法，而不是密宗的法。心有没有到位，这是显宗和密宗的区别。

很多人根本不懂，自作聪明地认为："我是修显宗的，我是修密宗的，我是修净土的，我是修禅的。"什么是净宗？什么是禅宗？什么是密宗？你要搞清楚、弄明白然后再说。比如你修净宗，净宗的基、道、果都是什么？这些都有它的解释和要求，不可能没有，但是你都不懂。会念"南无阿弥陀佛"了，就说自己是修净宗

的，这不是修净宗的。

有的人每当念咒了，就说自己是修密的，念咒不是修密的，显宗里也有很多咒语，每部经里都有咒语，每部经的精华都是咒语，但是很多经里讲的内容，是咒语的功德，没有讲具体的修法。密宗里讲的是具体的修法，通过什么方式来修这个咒，怎样才能实现这些功德。

每当念咒了，就说自己修密宗了；每当念佛了，就说自己修净宗了；每当在那边打坐了，就说自己是修禅的，其实根本不懂这些，这不是让人笑话吗？

现在我们讲皈依。佛教与外道的界限就是皈依，你从内心里皈依上师三宝了，就是佛教徒，就是佛门弟子。没有从内心里皈依上师三宝的人，就是在佛教的门外，不是佛教徒，如果还有其他的信仰和见解就是外道。也就是说，在从内心里皈依上师三宝的基础上，不管你有什么见解，都属于是佛弟子；在没有从内心里皈依上师三宝的情况下，有任何见解都属于外道，不属于佛教。

没有皈依就是没有进入佛门，无论念佛念得多好，诵经诵得多好也没有用，还在佛教的门外，根本得不到佛法里讲的这些功德和福德。那怎么办？那就首先要好好地皈依，皈依很重要。

有的人问："我的心皈依了，不走这个形式行不行？"如果你的心真的皈依了，不走这个形式也行。但是如果你不愿意走这个形式，我怀疑你的心还是没有皈依。如果你的心真的皈依了，你为什么不走这个形式呢？这个我不太明白。如果心真正皈依了，真正到位了，怎么都行。

你的心皈依了，才能算皈依。如果心没有皈依，怎么能算皈依呢？有的人问："上师，我想皈依，有什么条件啊？"有条件，这个条件就是信心！你对上师三宝有信心吗？你对上师三宝的信心足吗？你知道什么是信心吗？我一问："什么是信心？"很多人都不知道。

皈依的基础和前提条件就是信心，如果在你的相续中真有这样的信心，那你皈依的条件就具足了，别的条件不用。

信心和贪心不能混在一起，一定要有具足的信心。形式上的皈依都不是皈依，办个皈依证也不是皈依。皈依的本体是一种决心，四皈依的本体就是四种决心。皈依有皈依的分类，你的皈依属于哪一类？是下士道的皈依、中士道的皈依，还是上士道的皈依？

皈依有皈依的对境——皈依处，就是上师三宝。不是谁都可以当上师的。在没有皈依上师之前，一定要好好地、仔仔细细地观察上师，尤其现在是法弱魔强的末法时期，魔化现的"上师"、"善知识"特别多，如果依止了这样的人，那就彻底毁了，就彻底没有解脱的机会和成佛的可能了。这特别重要。

什么是佛、法、僧？这都要弄明白，搞清楚，如果你根本不知道这些，根本不知道什么叫上师，那你怎么皈依？皈依有皈依的对境、皈依的方式，通过这些才能皈依到上师三宝。

每个人的根基不一样，所以皈依的方式有很多种。今天给大家讲一个最简单、最基础的皈依方式。

首先观想：自己所在的地方，是七宝筑成的清净刹

土，在自己的前面有一颗如意树，上面有五个树枝，遍满四方。如意树的树叶上都是珍宝，特别的丰富、庄严。

然后再观想：如意树中间的树枝上面有三世诸佛的总体——自己的根本上师，形象上是莲花生大士，但实际上是自己的根本上师，这是皈依最重要的对境。上师的头顶上方，大圆满法十八代传承上师层层安坐；前方的树枝上，有释迦牟尼佛、迦叶佛等十方三世一切诸佛；右方的树枝上有观音菩萨、文殊菩萨、金刚手菩萨等菩萨摩诃萨；左方的树枝上有目犍连、舍利子、阿难这些声闻缘觉。

后方的树枝上都是佛经、续部、论典等所有的佛法，这些都属于法宝。师宝、佛宝、法宝、僧宝，这是四皈依里的上师三宝。

上师三宝的周围围绕着一切善神护法，男相护法面朝外，阻止外面的一切违缘、障碍进入皈依境；女相护法面朝里，阻止里面佛菩萨的事业向外散。这些上师三宝、善神护法都是我们皈依的对境，所有的上师三宝、善神护法的身上，都放射出无量的光芒，照耀整个法界。

然后观想：在这样殊胜圆满的皈依对境前面，自己的右边是自己的父亲；左边是自己的母亲；前面是那些冤亲债主、怨敌、魔障；后面是一切父母众生，都跟着自己一起跪着皈依上师三宝。

那时要恭敬的皈依：身恭敬要磕头拜佛；语恭敬要念诵上师三宝的赞叹文、皈依偈；意恭敬是在心里下决心、做决定：从今以后跟上师三宝好好地学佛修行，为众生早日成佛；从今以后一直到获得无上正等觉的果位

之前，我要皈依你们，依止你们，依赖你们，虔诚的祈祷你们。无论是好的时候、坏的时候；无论是快乐的时候、痛苦的时候；无论是有病的时候、没病的时候；任何时候都只依赖你们。我唯一的皈依处、唯一的怙主就是上师三宝。

重要的是跟上师三宝学佛修行，生起以佛为导师、法为道路、僧为道友、上师为究竟怙主的四种决心，这是真正的皈依。现在很多人只是在口头上说说，都不会具体的修法。具体的修法就是皈依的方式，我们通过这种方式来皈依上师三宝。

如果你相信：上师三宝是无处不在、无所不知、无所不能的。那么这些就会真的存在，只要你相信。

在这么好的皈依境前面，自己好好地做皈依、下决心就行了，这是最基础的一个皈依方式。

皈依的基础是对上师三宝具足信心；皈依的对境是上师三宝；皈依的本体是四种决心；皈依的方式就是在心里观想、做决定。这些是最重要的。

真的，学佛、修行不能虚伪！我们一定要从心里皈依到上师三宝的门下，一定要真正进入佛门。但现在很多人学佛、修行根本没有真正进入佛门，那怎么学，怎么修啊？这样是不可能解脱成佛的。

这次的百日共修是多么难得的机会啊！不可能总有这样的缘分，也不可能总有这样的机会，这需要具足很多因缘。人和人的福报不一样，根基不一样，缘分不一样。有根基、有福报、有缘分的人，才能够参加这次的百日共修，所以都要珍惜，不能浪费这些机缘。

一定要珍惜，一定要高度重视，每分每秒都要抓紧，以后不可能总有这样的机会。你是不是真想解脱、真想成佛？如果你真想学佛、修行，真想解脱成佛，那就没有比这更重要的事了！

现在很多学佛人都是这样，刚开始的时候都挺精进，过一段时间就开始懈怠懒惰了。不能这样，一定要抓紧时间，持之以恒。一百天的时间不长，一天观修两、三个小时，或者四个小时，时间不长，如果连这个都做不到，还想成佛、成就，这都是做梦！真的！这是不可能的事！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(六)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

我们今天要学习的主要内容也是皈依。皈依特别重要，因为我们都已经皈依佛门了，也就是皈依上师三宝了，但我们一定要会修持皈依，否则，根本得不到佛法里讲的这些功德。

皈依有皈依的基础和前提条件，不是谁都可以皈依，也不是谁都能皈依的。如果在自己的相续中没有皈依的基础，那就不能皈依。即使皈依了，也是表面上、形式上的皈依，实际上还是没有皈依。

皈依的前提条件是什么？是信心，是对上师三宝的信心。如果我们对上师三宝有具足的信心，就有皈依的

基础和前提条件了，然后就可以真正皈依到上师三宝的门下了，之前是不可能的。

为什么要有这个前提条件？因为，如果你想盖楼，首先要打好地基。如果没有打地基，如同在空中盖楼，这是不可能的。对上师三宝有一颗坚定不移的信心，这是皈依的基础，有了这个基础，才可以皈依，否则，还是不能皈依。

皈依要有皈依处，也就是皈依的对境——上师、佛、法、僧。

作为皈依对境的上师也必须具备条件，一定是具德的、合格的上师。这是师宝。

佛也可以说是三身佛：法身佛、报身佛、化身佛。佛是大觉大悟的人，是最慈悲、最伟大的人。这是佛宝。

法是教证二法：教法是三藏十二部；证法就是戒定慧三学。法是佛觉悟的真理，就是法宝。

然后就是僧，僧是大菩萨或四位比丘以上的僧团。这是僧宝。

皈依的本体是决心。皈依的决心有四种，也叫四皈依，即：以佛作为导师的决心；以法作为道路的决心；以僧作为道友的决心；以上师作为真正怙主的决心。

皈依的分类要看发心与动机。你是为了什么而皈依的？如果是为了获得人天的福报而皈依，是下士道的皈依；如果是为了自己能够解脱，是中士道的皈依；如果是为了众生而皈依上师三宝，是上士道的皈依。

皈依的方式要观想皈依境。如果你真正认识到了“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛”这个道理，你就

可以不用这么观，但是，如果我们还没有认识到，我们还有佛和凡夫的分别念，还有轮回和涅槃的分别念，就需要观想。

观想自己所在的地方不是一般的地方，是各种珍宝组成的清净刹土。在自己的前面有一颗如意树，具足五枝如意树枝，中间的树枝上面有三世诸佛的总体，也就是自己的根本上师，形象为莲花生大士。在上师的头顶上方，有所有的传承上师；前方的树枝上有释迦牟尼佛、迦叶佛等十方三世诸佛；右方树枝上有观世音菩萨、金刚手菩萨、文殊菩萨等所有菩萨摩诃萨；左方的树枝上有阿难、目犍连、舍利子、等所有的声闻缘觉；后方的树枝上有法宝，包括经典、续部、论典等所有的经文法宝；然后上师三宝的周围围绕着世间和出世间的护法。

在这样殊胜圆满的皈依境前面做皈依的时候，身、口、意都要恭敬，在上师三宝面前，顶礼，祈请，下四种决心，这就是皈依的方式。我们通过这种方式从内心里皈依了上师三宝，才是真正皈依了上师三宝，才算进入佛门、成为佛门弟子了。

皈依以后，在我们的相续中就有了皈依的戒体，然后我们一定要认认真真地护持这些戒律，要认认真真地修持这些皈依的学处。

皈依的学处，有三所断之学处、三所修之学处、三同分之学处、五共同之学处。

一、　皈依的三所断之学处：

（一）、我们已经皈依佛了，以后就不能皈依天魔外道，不能皈依世间的这些鬼神了。这不是佛有嫉妒心

和傲慢心，是因为天魔外道、世间鬼神不能让你解脱成佛，他们自己还没有断除所有的烦恼，还没有摆脱所有的痛苦，他们不是不想断除这些，也不是不想摆脱这些，而是他们不会，他们没有断除烦恼痛苦、没有解脱成佛的方法，所以不能以他们为导师。

如果他们有解脱、成佛的方法，他们能让你解脱、成佛的话，你就可以皈依他们了，那样的话，他们也不是世间的鬼神了。但是他们没有这个能力，没有这个方法，只有佛才有这个能力，才有这个方法，因为佛已经解脱了，功德福慧已经圆满了。

皈依佛的目的我们知道了，以后就不会再有这些疑惑了。皈依佛的目的是什么呢？皈依佛的目的是为了解脱、为了成佛。这样你就不能皈依天魔外道，不能皈依世间的鬼神。因为如果你跟他们学，以他们为导师，他们就会引导你，让你修神通、神变，最后你就修偏了，根本解脱不了，根本不能成佛了。所以佛不赞同说神通、用神变，这是佛和魔的区别。

如果佛也让弟子修神通、修神变，那样学佛的人都变成鬼神了。这跟外道有什么区别啊？如果佛、佛门弟子也用神通、用神变，那样，在表面上根本分不出来是佛教还是外道，是佛还是鬼神。

鬼神有神通、神变，但他不会断除烦恼，不会救度众生，也根本没有饶益众生的心。如果你跟他学，你的相续不是毁了吗？在你的相续中也慢慢就没有慈悲心，没有菩提心了。然后你的相续中都是自私自利，那个时候肯定有很多烦恼，肯定有很多痛苦，还解脱不了。

所以，既然皈依佛了，就不能皈依天魔外道，不能皈依世间的这些鬼神。因为他们不仅不能让你解脱，不仅不能让你成佛，反而还会让你造业，让你痛苦，这是不允许的。

佛讲的是佛法，就是脱离痛苦的方法。鬼神不能讲佛法，他们没有脱离痛苦的方法，所以不能以他们为导师。如果你听从他们的教导，那你只能学会世间的这些神通、神变，只能学会这些世间八法，只能修成这些人天的福报，然后你会通过这些神通神变，通过这些世间的八法去造业。这样你永远也解脱不了，要永远辗转轮回，永远痛苦下去。死了以后也会变成饿鬼，变成鬼神。鬼神在六道轮回里有什么痛苦，我们在“轮回过患”里都讲过，所以不能皈依他们。

如果他们能让你解脱，能让你成佛，佛也会让你皈依他们的。佛也不是一尊佛，有很多尊佛，他们不会有傲慢心和嫉妒心。随便你想皈依哪尊佛都行，想皈依哪位上师都行，他们不会嫉妒其他佛或上师，但是佛必须是真正断证圆满的佛；上师必须是真正具德的上师。所以我们不能以天魔外道、以世间的鬼神为究竟的皈依处，但是我们可以供奉他们，因为供奉和皈依不一样。

很多人都是这种心态：有的人以前曾经供奉了天魔外道、世间这些鬼神，但现在机缘成熟，皈依佛门了。然后想继续供奉外道，又想修佛法，心里很矛盾。其实二者是不同的，供奉是供奉，皈依是皈依，这是两个概念。顶礼供养是什么意思呢？如果把外道当作究竟的皈依处而顶礼、供养就不行；如果在不皈依的情况下，不把他当

作究竟的皈依处，你就可以供养他、顶礼他、赞叹他。

哪里都有神，每个人都有神，家有家神，财有财神，树有树神，桥有桥神。神靠人，人靠神，互相依靠。人离开神不行，神离开人也不行。所以一定要尊重他们，一定要供养他们，这样才对。

供神不会有事，佛也讲过很多供神的方式，密宗的仪轨当中也有很多供神的仪轨，每个仪轨里都供养天神、地神、世间的天龙八部。不是不让你供，你可以供，只是不能把他们当作皈依处，不能皈依他们，因为究竟的皈依处是上师三宝。可以暂时依靠鬼神的力量，这是很正常的，而且神也需要人的供奉。

你们可能没有听说过，我们那边有很多这样的例子：有些人到了神的世界一看，有的地方的神特别穷，因为当地人不供奉他们；有的地方的神就特别富，因为当地人都供奉他们，有这样的情况。

所以神也需要人的供奉和赞叹，人也需要神的保佑和帮助，神和人不能分开。我们藏地人无论到什么地方，在寺院里也好，在居士家也好，在别的地方也好，要做一些法事的时候，都先供地神，然后供天神，借他们的地方的时候跟他们打招呼，请他们保佑与帮助，那样法会就会很顺利、很圆满、很成功。

做事情之前先打个招呼，这不很正常吗？人也应该这样啊！你到别人的地盘随便做事，也不打招呼，人家肯定会找你麻烦；如果你打招呼了、送礼了，事就好办了，事情就能顺利了，是一样的道理。

我们现在都在学佛、修行，我们也需要帮助。如果

我们跟鬼神的关系搞好了，他们也会关心我们、帮助我们，不会给我们造成障碍。现在很多学佛人都有这种障碍，修持上有违缘，家里不顺利，总出事儿，不平安，事事不顺利，心情也特别不好，肯定与这些鬼神有关系。

现在很多人都不懂装懂："我信佛了！我才不供这些鬼神呢！"然后就开始轻视他们、毁谤他们，开始舍弃他们。他们有神通神变，知道你心里想些什么，知道你做些什么，他们毕竟还没有成佛，还没有解脱，在他们的相续中还没有慈悲心，没有菩提心，他们也有贪嗔痴慢疑。如果你轻视他们、舍弃他们、毁谤他们，他们肯定会挑你理，你什么也不会，也没有神通、没有神变，你能对付得了他们吗？

鬼神有神通、神变，在这一点上，他们比你厉害，尽管他们没有多大能耐，但是跟他们比，你却不行。然后就是今天有事儿了，明天有事儿了，事业也不顺利了，修行上也有很多障碍、违缘。慢慢地学佛的心也退了，一切都完蛋了。

很多人都不懂装懂，尤其是在内地，有些人说："你不是学佛的人吗？不能供这些！赶紧送出去。"你能送得了吗？这是一种缘分。如果你跟他们没有这个缘分，他们不可能来到你家，也不可能找你。他们已经找你了，来到你家了，就是缘分。你想把他们送走，就把他们送走了？你想让他离开，他就离开了？这是不可能的事。如果没有与他们搞好关系，他们肯定会给你捣乱，肯定会给你造成障碍。

皈依上师三宝是以佛为真正的导师、以法为究竟的

道路、以僧为真正的道友、以上师为真正的怙主的四种决心。我们对鬼神肯定没有这些决心，没有这些决心就没有皈依。我们天天礼拜世间的八大护法和天女们，这些神都属于世间的神。但是他们都是善神护法，都护持佛的事业，都是护持世间的善人行善断恶的。我们应该礼拜、供奉他们，应该赞叹、赞颂他们。这都没有事，只要不皈依就行。

我们以后都要这样做：无论到什么地方，先跟这些神、仙，打个招呼，然后再做事，这是应该的。一定要弄明白、搞清楚这些。只是皈依佛以后，不能皈依天魔外道，不能皈依世间的鬼神。

（二）、皈依佛法以后，我们就不能做出恼害众生、伤害众生的事情了。这个有点难，但是一定要尽心尽力。如果恼害众生、伤害众生了，那个时候就已经犯了皈依戒了。因为佛法本身是不恼害众生，是饶益众生的。如果你不但不饶益众生，反而伤害众生，这不是违背佛法了吗？那样就犯戒了，皈依的戒体就没有了。

不能恼害众生，包括自己的家人、敌人。而且不仅不能伤害，不能恼害，甚至连这个念头都不能有。一定要注意这些，慢慢地断这些。如果你让他起烦恼了、让他痛苦了，这就是恼害众生。

现在有很多学佛的人，用佛法来伤害众生。这些人说："我学佛了……""我要学佛……"然后家也扔了，孩子也不管了。结果孩子起烦恼了，家人也起烦恼了，自己心里也特别烦恼、痛苦。你看，这就是拿佛法来伤害众生，这个罪过特别严重。

念佛就应该在实际行动中念，在日常生活中念，多做点好事，让家人高兴，让家人满意，这都是念佛，都是诵经啊！但是很多人都不会做。

不能伤害众生，也不能伤害那些恼害我们的鬼神。有的人总想跟他们分开，总想把他们送走，这也是舍弃众生，是伤害众生，也不行！

那怎么办？其实一点也不难，你好好地对待人、处理事，这样你就有佛法了，你就会学佛了。佛会对待人，对所有的众生都一样的对待，所以谁都会崇拜他；佛会处理事，所有的事情都处理得特别好，这特别重要。

（三）、皈依僧以后，不能跟那些毁谤佛法、毁谤上师的人交往共处——不能跟他们做朋友，不能跟他们经常接触来往。因为他们是学外道的，总跟他们接触往来，慢慢地你也随顺他们了，这样对自己的修行也会有很多障碍。

这三个都是皈依的所断之学处，是应该要断除的行为。

二、　所修之学处：是指学佛修行的皈依弟子应该有的行为。

1、皈依佛以后要恭敬佛像，甚至连佛像的碎片也应该当成真正的佛宝，放在高处，放在清净的地方，恭敬，顶礼，供养。

2、皈依法以后，不能随便压、跨佛经、佛书，要把佛经的一字一句都当成法宝，放在高处恭敬、顶礼、供养。

3、皈依僧以后要恭敬僧众，甚至连僧人的法衣、

用具，都要当作真正的僧宝，恭敬，顶礼，供养。

这三个都是皈依弟子应该做的，而且一定要做到的。

三、“三同分之学处”，就是皈依佛以后，把自己的上师当作真正的佛陀来恭敬；皈依法以后，把自己上师所有的开示都当作真正的法宝，不能违背；皈依僧众以后，把上师的眷属和弟子以及自己的金刚道友们都当作真正的僧宝来恭敬、尊重，与他们好好相处。

四、“五共同之学处。”

1、纵遇命难也不能舍弃上师三宝。如果有人让你选择舍弃上师三宝还是舍弃生命，那个时候你宁可选择舍弃生命，也不能选择舍弃上师三宝。

2、如果你舍弃上师三宝，就能够得到转轮王的果位——现在的总统，那么你宁可舍弃总统的位子，也不能舍弃三宝。

3、当你遇到危难的时候，不找别的依靠与皈依处，只祈请上师三宝的加持。换句话说，就是遇到灾难的时候，要请求上师三宝的加持，不能听从算命的，不能用世间的方法。比如有病了，而且病情特别严重，需要治疗的时候，心里也要把吃药、打针、手术等这些方法，当作上师三宝的加持。

4、如果你要去一个地方，走路的时候要想着上师三宝，要祈祷那个方向的佛、菩萨、上师。比如，如果你要去东方,你就要祈祷东方的佛菩萨。

5、常常忆念上师三宝，时刻想着上师三宝的功德，任何时候都不忘记。走路的时候把上师三宝观想在右肩，作为绕佛的对境；吃饭的时候，把上师三宝观想在

喉间，作为供养的对境；安坐的时候把上师三宝观想在头顶，作为祈祷的对境；睡觉的时候把上师三宝观想在心间，作为增长智慧的对境。所有好的意乐都供养给上师三宝。重要的是，任何时候都不离开上师三宝，任何时候都不忘忆念上师三宝，任何时候都祈祷上师三宝。

遇到困难、处在逆境中的时候，也不忘记上师三宝，祈祷上师三宝祛除自己的违缘，消除自己的业障、障碍。每时每刻，无论行、住、坐、卧都一样。

这些都是皈依的学处，这是简单地说，若详细地说还有很多。尽管很多人连这些都做不到，但是我们一定要努力，慢慢就能做到了。那个时候我们就能成为真正的佛门弟子了！

今天晚上就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(七)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

我们今天要学习的内容也是皈依。

皈依是一切正法的基础，在皈依的基础上才能修持正法，否则就不能修持正法。如果不能修持正法，我们就不能解脱，不能成佛，所以皈依的修法非常重要。你要仔细地、好好地观察自己的相续，在你的相续中，有没有真正皈依的戒体，有没有真正皈依到上师三宝的门下。如果你真正皈依了上师三宝，以后修持正法就不难了。否则修持正法就难。

皈依是一切功德的来源，佛法里讲的所有的功德都是从皈依里来的。你真正能够皈依到上师三宝，这些功德才会在你的相续中产生。

皈依是一切戒律的根本，如果没有皈依，就不能受戒。即使受了也是白受，不能得到戒体，不会有功德。不管受什么戒，包括居士戒、沙弥戒、比丘戒、大乘菩萨戒、密乘戒等，都一样。

受戒的时候是，先皈依，后受戒；灌顶的时候也是，先皈依，后灌顶。受菩萨戒的时候也是，在发心仪轨里，先皈依，后发菩提心、受菩萨戒。密宗所有的仪轨都一样，第一个是皈依的修法，第二个是发心的修法，第三个才是真正正行的修法。这是什么意思呢？就是如果没有皈依的基础，没有皈依的根本，就不能受戒，也不能受灌顶，也不能受这些誓言。

皈依特别重要。真正能够皈依到上师三宝了，以后什么都好办了。佛教和外道的区别、界限也是皈依。皈依了，才是进入佛门，才是佛教徒，才能成为佛弟子，之前根本不是。无论你心地有多善良、善根有多深厚也没有用。

我们这几天学习的都是皈依，现在大家应该都知道了皈依有皈依的前提条件，有皈依的基础，有皈依的对境，有皈依的本体，有皈依的分类，有皈依的学处，有皈依的功德。

皈依的学处，就是皈依上师三宝以后，我们要注意、要学习、要修持的地方。

昨天讲的三种所断之学处、三种所修之学处、三同

分之学处、五共同之学处。这些都是皈依的学处。

三种所断之学处：你真正能够皈依佛了，以后要注意不能皈依天魔外道和世间的这些鬼神，不能把他们当作究竟的皈依处。皈依佛是以佛为导师这个决心，对世间的这些鬼神，对天魔外道不能有这样的决心。如果对他们有这样的决心了，就是以这些神、鬼、仙为究竟的导师了，就犯戒了。鬼神不能让我们解脱成佛，因为他们自己还没有解脱，自己还没有成佛，他们根本不知道解脱成佛的方法，所以他们不能给我们指出解脱之路，不能让我们证悟空性，不能让我们证悟整个法界的本性。鬼神只能给我们世间的福报，只能给我们一点点暂时的利益，别的也办不到。如果把鬼神当作究竟的皈依处了，我们就把自己毁了，解脱的慧命就很容易断掉。如果解脱的慧命断掉了，我们以后就不能解脱，不能成佛了。这是大事啊！佛不让我们究竟地皈依世间鬼神、世间的护法，是因为怕断了我们解脱的慧命。不是佛有嫉妒心、傲慢心，是佛慈悲。

所以不能皈依天魔外道，不能皈依世间的神、鬼、仙，但是可以顶礼、供养和赞颂他们。你看我们天天念诵的《八吉祥颂》，那里有恭敬顶礼世间的八大护法，有恭敬、顶礼世间的八大天女。可以顶礼世间的护法，这是佛说的。佛也恭敬地顶礼了世间八大护法，佛也恭敬地顶礼了世间的护法天神、地神。没有事，这是人和神之间的一种礼貌，神要尊重人，人也要尊重神。互相尊重、互相帮助、互相赞叹是应该的。

人与人之间也是，应该有礼貌。以前的人很有礼貌，

但现在的人没有礼貌，彼此也没有恭敬，所以人的福报越来越浅薄。末法时期的众生福慧浅薄，业障深重，天天只会造业，不会积福。有的人竟然觉得现在的人比以前的人福报大了，还认为自己的福慧比以前强了。其实不是，现在人的福慧比以前的人的福慧浅薄多了。

财富不是福报，世间的聪明不是智慧。现在很多人所思所想都是邪知邪见，所作所为都是杀盗淫妄酒。其结果就是痛苦。真正的福报是法福，但现在人没有法福。出世间的智慧才是智慧，世间的小聪明不是智慧，而是造业的工具。如果你只会用世间的小聪明，那天天只会造很大的恶业。要知道，善有善报，恶有恶报，不可能不报。因果一点点也不会有差错，一点点也不会有浪费。但是现在人都是只看眼前，不看远处，不考虑来世，也不相信有前世和来世。

怎么没有前世和来世呢？不管是通过佛法还是科学研究都能证明，任何人都有来世，任何人都有前世。但很多人根本没有听说过这些，所以他们不懂，不相信。

比如现在的科学家们通过安乐死的濒死体验研究，证明了人都有前世和来世。科学家用药物干预的方法让接受试验的人处于濒死状态，然后再用药物把受试者从濒死状态抢救过来。那个时候受试者就能说出很多事情和境界，那些事情和境界，不是这个世界，也不是今生的事情，而是另外一个世界的情况；还有的科学家通过催眠的方式，唤醒了百分之八十的受试者对前世的记忆，不只是对一生一世的，而是对很多生、很多世的记忆，如过去世的亲人、朋友、生活地址等，都是很详细、很正确的。

实际上这就是佛教里讲的中阴界。受试者已经快到中阴界了，然后被抢救过来，那时受试者说的是中阴界的情况和以往的事情。所以科学试验的结果表明：任何人都有前世，任何人都有来世。但是很多人一点也不考虑这些，不考虑来世，不看远处，只考虑今生，只看近处，总在造恶业。这样做，将来有一天肯定会痛苦、会后悔的，但是没有办法，说了也不相信。

我们都应该好好地学习、修习“因果不虚”，这些佛理非常重要。我们不能造业，否则会感受痛苦的。如果你不愿意感受痛苦，为什么还要造业呢？还是不相信因果。一定要相信因果，相信轮回，这些都是实实在在地存在的事实，不能不相信。

现在的人没有福报，有财富不是福报。世间的这些财富、升官发财、健康长寿等，暂时看是快乐的，但从长远看，都是痛苦的根源，都是痛苦的因。人们都不愿意感受痛苦，但是人们的所作所为与所思所想却是相反的，他们在追求财富、升官发财、健康长寿的过程中造了很多业，所作所为都离不开痛苦的本性，超不出轮回的范围，所以将来感受的就只有痛苦。如果大家真有智慧的话，不可能那么做，还是没有智慧，还是愚痴。

有智慧的人不会造业，不管什么时候都不会造业，即使快饿死了，快冻死了，也不会造业。他会明白，会想得开，会想得通；他不会吵，不会闹，也不会伤害别人，这才是有智慧的人。他的所想所做正好与佛法相应，他最后得到的就是快乐和幸福，而且是永久的快乐和幸福。但现在人越来越没有福报，越来越没有智慧了。

一定要好好地学佛修行，今生一定要解脱。解脱的事，不能再往后拖。因为现在是末法时期，往后法越来越弱，魔越来越强，往后越来越不好解脱，越来越不好成就。所以一定要抓紧时间。如果你真想解脱、真想成佛的话，就得抓紧时间，今生一定要解脱，解脱、成佛就是学佛修行的目标。

皈依佛以后，不能皈依世间的神、鬼。但你顶礼、供奉、赞叹他们没有事。我们都读过经书，经书里也有顶礼、供养、赞叹那些天神、地神、鬼神的方法与仪轨，这样做，都没有事。每个人都有保护身体的身神，每个家都有保护家庭的家神，每座山都有山神，每条河都有河神。就连树、桥、路等都有神，哪里都有神。不能小看他们，不能轻视他们，不能舍弃他们，不能伤害他们。否则他们会挑理的。那个时候你肯定受不了，真的。你想往外送，哪有那么容易啊？不可能！你的家神也好，财神也好，他们如果跟你没有缘分，不可能保护你的身体，不可能保护你的家庭，不可能保护你的财产，也不可能保护你的利益。你一定要跟他们结善缘，不能结恶缘。恶有恶报，如果你跟他们结恶缘了，或者小看他、轻视他、舍弃他、毁谤他了，他有神通，会知道的，你心里想的、做的，他都知道，都明白。因为他没有解脱，没有断烦恼，也没有断我执我爱，那个时候他肯定会伤害你的。

比如，有个人跟你挺好，他小看你的时候，你心里怎么想？他舍弃你的时候，你心里怎么想？他伤害你的时候，你心里怎么想？一样！那些鬼神也会那么想，也

肯定会那么做。那个时候，你的能力和他的能力比差多了，他比你厉害，因为他是神，他有神通、神变，肯定会找你麻烦。于是，家里出事了，有人发疯了，有人生病了……这些事大部分都是他们做的。这是你自己造成的结果啊！本来应该结善缘的，但是你没有结善缘，却跟他们结恶缘了，恶有恶报啊，这是报应！

恶有恶报，善有善报，一点点也不会有差错。如果你跟他们结善缘了，你尊重他们，尊敬他们，供奉他们，赞叹他们，让他们高兴，让他们满意，他们也属于是世间的，还是众生，还是凡夫，虽然有神通、神变，但他们还有烦恼。如果你跟他们好好相处，搞好关系，就像与人相处一样，那时他们会尊重你、保护你、帮助你，那时他们都变成你的善神护法了。

如果你跟他们结恶缘了，他们会变成你的鬼、魔，肯定会磨你、伤害你、干扰你，会找你麻烦的。如果你跟他们结善缘了，不仅自己信佛、学佛，还带着他们学，带着他们修，还把所有的功德回向给他们。他们也是众生，知道了你的心是那么善良，心胸是那么宽阔，肯定会感动，会伏在你的脚下，跟你学，跟你修，这不就是救度众生吗？

他们也是众生，非要送他们走，伤害他们吗？送哪儿去啊？他们觉得这就是他们的家，这就是他们生活、生存的地方，他们就是保护这个家的，他们特别愿意保护这个家。你说是你的家，他说是他的家，到底谁的家呀？你也不让他，他也不让你，然后就发生矛盾了。如果你们两个发生冲突了，你能打过他吗？这是不可能的事。

财神也是，你认为是你的财，他认为是他的财，实际上这是你们两个共同的财。你好好地供养他们、赞叹他们，让他们保护这些财，他们就会非常满意，就会尽心尽力、高高兴兴地做，这样双方都会吉祥圆满，对双方都好。其实跟他们相处与跟人相处不一样，跟他们是很好相处的，人才是“鬼”呢！人才是最不好相处的。这些神、鬼都特别讲道理，如果你对他们好，他们对你也特别好，他们很容易高兴，很容易满意，跟人不一样。

你看人，有的人是你的冤亲债主，无论你怎么做，他也不会满意；无论你怎么做，他都会伤害你。这些鬼神就不一样了，有时候你只是供奉供奉、赞叹赞叹，他们就很高兴、很满意了，然后会跟你成为好朋友。你们的力量结合在一起，那谁还能打得过你们呢？那样一切都会顺利的。

这都特别重要。我看过很多书，也看过很多仪轨。那些书、仪轨、经典里，也有礼拜这些天神、鬼神、地神的时候，也有供养、赞叹他们的时候。佛已经尊重他们、礼拜他们、供养他们、赞叹他们了。我们都是佛弟子，也应该像佛那样做，就不会有任何问题。不要怀疑了，没有什么事。

现在很多人心里特别矛盾，想送走这些鬼神，但怕这些众生挑理；不送走，又觉得家里供佛，还供这些鬼神不应该。其实什么事都没有，供佛就是供佛，供神就是供神，这是两回事。关键是发心，对上师三宝有一颗恭敬心就行，上师三宝有无伪的慈悲心，有广大的智慧，对每个众生都一样，所以不会挑你理。

佛和神怎么不能在一起呢？佛是普度众生，那些神不也是众生吗？佛对每个众生都一样，没有一点点区别，佛对自己的亲生儿女和对一切众生的感情是一模一样的，佛对自己父母的感恩和对一切众生的感恩是一模一样的，佛与自己的儿女、与自己的父母在一起有什么不对的？有什么不行的？

这都是自己的心。我们总是用凡夫的心来想这些，来处理这些事。要知道，这些鬼神本身也是众生，也是佛，他们也有佛性。我们要把一切都观为清净，如果你没有观清净，把他们当成违缘、障碍，他们就是你的违缘、障碍，这都是自己的心。你把他们当成鬼，他们就是鬼；你把他们当成佛，他们就是佛。他们都是佛啊！未来都能成佛。

我们还没有认识到这些，如果真正认识到了，他们就是佛；没有认识到之前，他们就是众生。我们不是对每个众生都发慈悲心、菩提心吗？那个时候你的慈悲心哪里去了？你的菩提心哪里去了？你皈依法的时候发心不伤害众生，要饶益众生，这个时候你怎么做的？这些不都是众生吗？你伤害了他们，这不是伤害众生了吗？他们能满意、能高兴吗？不可能！想把他们送走，这是不可能的事。他们肯定不会满意，肯定不会同意，你那么做肯定会伤害他们。

我们皈依佛以后，不能皈依天魔外道，不能皈依世间这些鬼神，但是可以尊重、供养他们。

皈依法就是皈依佛法。佛法是完全饶益众生的，是完全不伤害众生的，皈依佛法以后，不能做出伤害众生、

恼害众生的事情。如果你伤害众生、恼害众生了，就是违背了佛法，就犯皈依戒了，要立即忏悔。不管什么时候，纵遇命难也不能做出伤害众生、损害众生的事情，对这些一定要尽心尽力。

皈依僧以后，不能跟学习外道、诽谤佛法、诽谤上师、诽谤密法的人交往共处，不能经常跟他们来往、沟通、接触。因为他们不信佛、不学佛，在他们的相续中有很多邪知邪见，他们的行为都是造恶业。如果你跟他们接触时间长了，慢慢地你也会变成他们那样的相续，也会变成他们那样的邪行、恶行。所以一定要远远地离开，否则对你的学佛修行会造成障碍，对你的相续会造成染污，所以一定要注意。佛让我们这样做，就是怕我们学坏了。

这三种是所断之学处。以下是三种所修之学处。

皈依佛以后，要恭敬佛陀，恭敬佛像，连小小的一部分佛像、法像的碎片也不能随便扔，随便踩、跨，一定要恭敬地顶在头上、放在高处，把它当成真正的佛陀去皈依、去供养。

皈依法以后要恭敬佛经，哪怕是一个字、一句话，也不能随便踩、跨。不能有任何不恭敬的行为，一定要顶在头上，放在高处，当作真正的法宝恭敬、供养。

皈依僧以后要恭敬僧众，哪怕是僧众法衣上小小的一部分也不能随便扔，不能随便跨、随便踩，不能有任何不恭敬的行为，都要当作真正的僧宝，时常顶礼、恭敬供养。这是三种所修之学处。

然后是三同分之学处。把自己的善知识和上师当成

真正的佛陀，去恭敬、顶礼、供养；上师的开示、法语要当作真正的法宝去恭敬、顶礼；上师的眷属、弟子、自己的金刚兄弟们、善友们、道友们都要当作真正的僧宝，恭敬、供养、顶礼，不能有不恭敬的行为，不能违反上师的教导，不能舍弃上师三宝。这都是三种同分之学处。

还有五共同之学处。

第一是皈依上师三宝以后，纵遇命难也不能舍弃上师三宝。如果有人让你在自己的生命和舍弃上师三宝之间选择，你宁可舍弃自己的生命，也不能舍弃上师三宝。

第二是宁可舍弃大奖也不能舍弃上师三宝；宁可舍弃总统的职位，也不能舍弃上师三宝。

第三是不管去何方，去的时候要想着上师三宝，要顶礼那个方向的佛菩萨、上师三宝。比如说你要去西方，那时要想着上师三宝，要顶礼、祈祷西方的阿弥陀佛、观音菩萨这些佛菩萨。

第四是遇到任何灾难、艰难困苦的时候，要祈祷上师三宝，请求上师三宝的加持，不能靠别的方法。有病要治疗的时候，心里要想，这些治疗方法都是上师三宝的示现、加持，不能不观想就随便用这些方法。

第五是随时随地都要忆念上师三宝：睡觉的时候，走路的时候，吃饭的时候，休息的时候，都不能离开上师三宝的光明，不能忘记上师三宝。走路的时候，要把上师三宝观想在右肩上作为绕佛的对境，这样走路也等于绕佛，不仅没有罪过而且还有功德；吃饭的时候把上师三宝观想在喉间，作为供养的对境，所吃、所喝的东

西都供养上师三宝，这样吃喝都没有罪过，还有功德；安坐的时候，把上师三宝观想在自己的头顶上作为祈祷的对境，请求加持，降下甘露，沐浴自己的身体，消除自己的业障；睡觉的时候，把上师三宝观想在自己的心间，这样做梦的时候，梦境也能成为佛菩萨的境界，也能增长很多的智慧。其实我们睡觉的时候，大都是在一种愚痴的状态下，你能把上师三宝观在心间，就会在智慧的状态中入眠，这也是一种境界，也能增长很多的智慧，特别好。

时刻忆念上师三宝，好的时候忆念是上师三宝的加持，是上师三宝赐予我们的；不好的时候也忆念成是上师三宝的加持，是在帮我们消业，也是对我们的一种考验。一定要念念不忘上师三宝，时时刻刻都不能离开上师三宝的光明。

我们皈依、发心也是，真正能从内心里皈依了，真正从内心里发出菩提心了，时时时刻刻都可以不离开上师三宝的光明了，时时刻刻都可以不离开菩提心了。否则，我们的所思所想、所作所为都超不出两个执着。因为我们相续中的我执——法我执和人我执，刹那也没有离开过我们，使得我们的所作所为都是为了自己。

如果我们修成皈依了，那个时候也一样，皈依的心和为众生的心，自然而然就会在我们的相续中不离开；那时我们的所作所为都是祈祷上师三宝、皈依上师三宝，我们的所作所为都是为众生、饶益众生的。

有的人提出疑问：佛法不是要求我们，每时每刻都不能忘记上师三宝吗？那我吃饭的时候怎么办？我肯

定会有吃饭的念头啊！那个时候的心是不是发错了？不是。如果你真正是为了上师三宝、为了救度众生的事业而发心吃饭的话，那个时候在你的相续中一切都是清净的，你吃饭的时候也没有特意去想两个我执。可是我们有时候没做到啊！总在为自己，因为相续中有我执啊！

我认为，祈请上师加持，并发愿在自己的相续中、在众生的相续中能够早日生起菩提心，早日生起智慧，特别重要啊！

在相续中如果有菩提心、慈悲心，就什么都有了。祈求世俗的升官发财、健康长寿都没有用，这些世间的福报都不是好东西。如果因为相续中没有慈悲心、菩提心，拥有这些世间的福报，就是一种痛苦、一种造业，这些世间的福报都是毒啊！因为你享受了这些健康长寿，享受了这些升官发财，就会什么都吃，什么都用，然后就造业了，服毒了，你解脱的生命很容易断掉，你解脱的希望很容易毁灭，真的，这都不是好事啊！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(八)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

我们今天要学习的内容也是皈依，皈依特别重要。皈依也难，也不难。如果我们有这些前提、基础的修法就不难了；如果没有基础的修法就难了。所以修行的时候要按次第修，要一步一步地、认认真真地学，认认真

真地修。如果没有这些前提的修法，后面就越来越难，越来越不好修了，这都特别重要。你真正能够皈依到上师三宝的门下，才算进入佛门，之前我们根本没有进入佛门。

我们没有必要学那么多、修那么多，首先看看自己有没有真正皈依到上师三宝的门下，在自己的相续中有没有对上师三宝的四种决心。如果有，你就真正皈依了上师三宝。如果没有这四种决心，虽然在形式上、表面上皈依上师三宝了，实际上还是没有皈依。如果没有皈依上师三宝，你就是没有进入佛门，就得不到佛法中的这些功德和福德，不可能解脱，也不可能成佛。

一切正法的基础是皈依。如果我们没有皈依这个基础，就不能修持正法；不能修持正法，就不能解脱，不能成佛。所以这个特别重要。如果你以前没有皈依的话，就要抓紧时间皈依上师三宝。因为皈依是非常重要的，这个事情不能往后拖，否则寿命是无常的，死期是不定的，如果我们在没有真正皈依上师三宝之前就死了，就不能解脱成佛了。

信心是基础，我们一定要培养对上师三宝的信心。对上师三宝有信心了，才能从内心里皈依上师三宝。皈依上师三宝以后，如果我们没有学好，或者没有修成，就死了，也没有事，也能解脱。因为仅仅是皈依上师三宝就能播下解脱的种子，就一定能解脱，至少能再投生为人，然后一定能遇到佛法，一定能修持佛法，一定能解脱，一定能成佛。

真正从内心里皈依上师三宝（形式上、表面上的皈

依不算），也是消业的最好方法，能立即消除堕落恶趣的那些恶因，以后就不用再堕落恶趣了，能摆脱三恶道的一切痛苦，逐渐远离恶业，增长善业。

皈依的功德非常大。如果真正皈依了上师三宝，就能时时刻刻得到上师三宝的加持，随时随地得到善神护法的保护。真正能够皈依上师三宝的人，不用怕一切恶魔，它们会远远地离开你，不会干扰你，也不会障碍你，甚至还会尊重你，保护你。这些都多重要啊！

我们都是渴望解脱、渴望成佛的人，皈依上师三宝一定能解脱，一定能成佛。时时刻刻不离开上师三宝的光明，时时刻刻能得到上师三宝的加持，随时随地能得到善神护法的保护和帮助，还有什么可担心的？还有什么可害怕的？不用担心，不用害怕，一切的一切都会好。但是你得相信啊！

上师三宝的功德与加持是不可思议的，但是你得有信心，你相信了才有加持。如果你不相信，就不能得到加持。莲花生大士说过：信心有多大，加持有多大；没有信心，就没有加持。这个特别重要。你皈依上师三宝了，进入佛门了，修持正法了，肯定有不可思议的功德，肯定能够得到不可思议的福德。

仅仅对上师三宝有一颗恭敬心，所得到的功德和福德也是不可思议的。恭敬心特别重要。修持皈依的学处，事实上也需要我们对上师三宝有恭敬心。如果对上师三宝有恭敬心，怎么做都行。比如说念佛，坐着念也行，躺着念也行，睡着念也行，吃着念也行，怎么都行；如果对上师三宝没有恭敬心，怎么念都不行。

很多人都说：根本不能随便念，比如睡觉的时候不能念……谁说的？佛说过这句话吗？没有。关键是看发心动机，关键是不能有不恭敬的心。如果你有不恭敬的心，你所有的行为都是不恭敬的；如果你的发心是恭敬的，你的行为也是恭敬的；如果内心里没有恭敬，即使外在、形式上、表面上再恭敬也没有用，都是假的，是欺骗，是一种罪过。因为你的心——根已经坏了。树根是毒, 长出来的树叶、树枝肯定也是毒；树根是药, 长出来的树叶、树枝肯定就是药。心恭敬，所有的行为都是恭敬的，关键是这颗心。

无论是行善业还是造恶业，无论是制造快乐还是制造痛苦，完全掌握在你自己的手里，在于你的发心。你把自己的心态调整好了，发善心了，一切都是善业；发恶心了，一切都是恶业。不要执着表面上和形式上的东西。

很多人根本不懂，有的人特别执着形式、表面上的东西, 但这些都不是真的。主要是看你这颗心，看你的发心动机是善还是恶。如果发心是善，你所做的一切都是善；如果发心是恶，你所做的一切都是恶。恭敬心也是一样，恭敬的心和不恭敬的心，也看发心、看动机。对上师三宝只能恭敬，不能有不恭敬的行为。这都特别重要。

对上师三宝有一颗恭敬的心，功德不可思议。以前有那么一个公案。通过对一个小“泥塔”的恭敬心，两个人都成就了。

从前，有一个人在路边看见了一个小泥塔，他心想，

如果小泥塔这么放着，下雨的时候肯定会被浇坏，于是就想找东西盖上，但找来找去，别的什么也没有找到，只找到了一个破烂的鞋底，然后他就把鞋底盖在了小泥塔上。后来又来了一个人，看到小泥塔上面盖着破烂的鞋底，心想，这太不恭敬了，于是就把鞋底扔掉了。第一个人把破烂的鞋底盖在小泥塔上，在表面上、形式上看是不恭敬的，但他的心是为了小泥塔不被雨浇坏，他的心是善的，是恭敬心，所以这个行为也是恭敬的。后面那个人，扔了那个为小泥塔挡雨的鞋底也没有罪过，因为，他对小泥塔的恭敬心也完全是纯正的。结果，他们两位都没有罪过，甚至还暂时获得了国王的位置，最终都解脱了、成就了。这不全是靠纯正的发心吗！

供品也是。在藏地，供品既然供给佛了，然后就要把这些东西都送到清净、干净的地方，不能扔，也不能享用。但是在内地就不一样了，供品一定要吃掉。其实这两个不矛盾。因为，在藏地，供养就是供养，已经供养的东西自己就不能再用了，这也是对佛菩萨的一种恭敬心。在内地，把供品当作加持品，这里有佛菩萨的力量，吃了是希望能够得到佛菩萨的加持，这也是对佛菩萨的一种恭敬心。这两种做法都没有罪过，都是正确的、如法的。

如果对供养上师三宝的东西舍不得送，心里还存有吝啬心，想留着自己吃，就有罪过，你供养的心也不圆满。或者你把已经供养上师三宝的东西再拿回来，自己用了，这也不圆满。如果我们把供品作为“加持品”来看待，则是可以吃、可以用的。否则就不能用。大家看

看，这就是我们的发心。供品是对佛菩萨一种恭敬心的表法，你们做好了没有？

问题的关键是，我们为什么要吃这些东西，如果是因为这些东西上师三宝都已经享用完了，是加持品，自己吃了能得到上师三宝的加持，这样就是对的。如果有其它的原因，比如舍不得，有贪心、吝啬心等烦恼，那心就不正了，就不如法了。其实这种供养只是表示自己的心意而已，佛菩萨用不上这些，不吃这些。

供品不是为了上师三宝吃饱穿暖、不冻不饿，而是对上师三宝的一种恭敬，所以供什么都行。自己喜欢的东西都可以供。如果你把最好的东西留做自己用，不好的东西供养给上师三宝，那就有罪过了，因为你的心不正啊！如果你的心正，心完全清净，完全是恭敬心，那自己喜欢的东西都可以供，供什么都行。甚至对你平时看见的、听见的、想到的东西都应该供养给上师三宝，不能有贪心。

如果有好听的、自己爱听的音乐，那时不能有贪心，不能有不清净的心，也应该把它供养给上师三宝；遇到了、得到了自己喜欢的东西，那时不能有贪心，应该在心里供养给上师三宝；自己所吃的、喝的、喜欢的东西，包括穿的这些衣服、戴的装饰品，对它都不要有贪心，应该在心里供养给上师三宝；如果你要穿新衣服，把衣服在空中甩动一下也行，这是一种表法；不这样也行，你心里先供养给上师三宝，然后自己再穿，这样不仅没有罪过，还有功德。这都是修行的方法，我们都可以这么做。

虽然我们都是学佛人、修行人，但是可以跟那些世间人一样，可以穿。可以吃，可以玩。但是我们一定要调整好自己的心态，一定要看住这颗心。

有发心，有菩提心的人和没有菩提心的人不一样，吃饭和吃饭不一样。没有菩提心的人吃饭就是贪吃，不但没有功德，反而还有罪过；相续中有菩提心的人，吃饭时先供养上师三宝，发心为了众生、为了佛法事业而吃，这样不但没有罪过，反而还有功德。一个是消福德，一个是积福德。

喝也一样，喝的时候先供养给上师三宝，然后再自己喝。一个人有这个念头，一个人没有这个念头，两个人一样喝，结果不一样，获得的加持不一样。心里没有恭敬心的人的“喝”有罪过，有恭敬心的人的“喝”没有罪过，甚至还有功德。

玩也不一样。当我们长时间工作而致身心疲累，心情烦闷的时候，可以散心，可以玩。但不能贪玩，要调整好自己的心态。因为你的精神和身体，都是属于众生的，都是属于上师三宝的。保护好自己的身体，让自己心情愉悦，这都是为众生。我们的玩儿，是为了众生而培养好心情。

在玩儿的过程中，我们可以把自己喜欢玩儿的方式都供养给上师三宝。你喜欢的东西，你愿意做的，包括你喜欢的玩儿的环境，都可以供养给上师三宝。大乘佛法讲：在贪心、愚痴、嗔恨心的状态中，无论做什么事、想什么事，都是恶事，都有因果；为了众生，无论做什么都是善事。这一切完全看心。

有的人说："我想皈依，但是我家里不能设佛堂，所以我不敢皈依。"你家里设佛堂和你皈依没有什么直接关系。皈依是皈依，设佛堂是设佛堂，这是两回事。家里设佛堂、供佛，这不是皈依，皈依是对上师三宝的四种决心。如果家里没有这个条件，你可以不设佛堂，也可以不供佛，心里有佛就行。把佛堂设在心里，把佛供在心里，没有必要想那么多。

佛堂表示佛住的地方。如果条件允许了，你应该设佛堂，应该供佛，因为你是佛门弟子，应该把佛的像当作真佛供在家里。你有家，有吃的、喝的、穿的东西，也应该想到佛，把自己好的东西供养给佛，任何时候都不忘记上师三宝, 这是应该的。

有的人又说："我不能天天上香，不能天天供，所以我就不敢设佛堂。"你不轻易忘掉供佛的事情就可以，如果你实在没有时间，家里实在没有这个条件，也没有关系，你可以初一、十五，或者是二十五，或者是有时间的时候供。然后在有条件的情况下，有时间的时候，把佛堂收拾干净那么放着也行。

佛菩萨的心胸像大海一样，佛菩萨的心和我们这些凡夫的心不一样，他们不会挑你理，什么事都没有，关键的是自己这颗心。供佛也是，如果有条件你可以供；如果家里实在没有这个条件，也可以不供。时间上也是，有时间的时候可以供，没有时间的时候可以不供，这样也不是舍弃，也不是不恭敬。

有的人又说："上午可以供佛，下午不能供，因为佛菩萨过午不食。"真是笑话，你怎么知道佛菩萨过午

不食啊？上午和下午有什么区别啊？对佛菩萨来说，这些都无所谓，都一样。八关斋戒的时候要求你们过午不食，是怕你们昏沉。佛菩萨没有昏沉的时候，永远是清醒的，他没有无明，没有烦恼，这是第一；第二，如果你供的这些，佛菩萨能直接拿去吃、喝也行，佛菩萨也不吃、不拿这些东西，这只是对佛菩萨一种恭敬的表示，是自己的一种心意。自己的心到位了，就已经到位了，佛菩萨心领了就行了。供佛的时间没有固定，早上、晚上、什么时候都应该供，都可以供。

上香也是，有的人说上一柱，有的人说上三柱、四柱。哪有这样的说法？其实上多少都行，一千、一万、一百万也行，越多越好。我们在寺院里上香的时候，一次上成千上万柱。在家里，如果不方便上一柱也行；如果没有条件，天天上不方便，你可以初一、十五上；如果初一、十五不方便，你可以在方便的时候、有条件的时候上；实在没有条件的情况下，可以不上，一切看情况。

一柱香，代表一切；三柱香，代表佛、法、僧三宝；四柱香，代表上师、佛、法、僧；四柱香，也可以代表佛、法、僧、护法。上香上多少都行，随便上也行，没有固定的时间和数目，主要是看自己的心。

礼拜也是，可以三拜，可以四拜，没有固定的要求，越多越好。实在不方便也可以不拜，只要在自己的相续中对上师三宝有恭敬心、没有贡高傲慢的心就行。如果没有这些不好的心，发心完全纯正，完全是清净的，礼拜多少都行，礼拜不礼拜都行。

供佛也是，有的人说只能供菩萨，不能供佛。其实什么事都没有，愿意供菩萨就供菩萨；愿意供佛就供佛；愿意供三身佛就供三身佛；愿意供西方三圣就供西方三圣；愿意供三如来就供三如来，这都没有什么区别。如果家里允许，有条件的情况下，可以佛堂设大点，佛像供多点，供品供多点；如果家里没有这个条件，佛堂可以设小点，供一尊佛，上一柱香也行；如果条件实在不允许也可以不供。

有的人听别人说什么“请佛容易送佛难”，然后就不供佛了。不能那么说，如果请佛的时候，你的心到位了，那么你的行为也到位了，一切就都到位了，圆满了。有的人家里暂时方便，就先供上了，后来家里不方便了，继续供会对修行有障碍，或者实在没有地方，在这样的情况下，你就可以送走，送到寺院或者是清净的地方。但是送的时候心里不送，这样就等于没有送。你可以把佛像送走，但是不送佛，佛永远在心里。真正的佛堂在心里，真正的佛像在心里，真正的供养也在心里，这也是恭敬心。这都看心，就是不能有不恭敬的心，没有不恭敬的心怎么都行。

佛法是圆融的，佛法是容纳的。佛和凡夫完全不同，我们不能用这些凡夫的思想和行为，来揣度佛的思想和行为，这样完全是错误的。佛是无所不在、无所不知、无所不能的，哪里都有佛。佛才不执着这些呢！在佛的境界中没有这些思想和行为，都是你自己的心，都是你自己的事。如果你对佛、对上师三宝有不恭敬的心，就有不恭敬的行为。如果你的心不诚、心不清净、心不正，

就有罪过。如果你的心清净了、心正了，就没有什么事，不用考虑这些。

把佛请到家了，心也到位了；佛到家了，心也到家了，就都圆满了。请的时候是从心里请的，送的时候是从表面上送的，心里没有送，这样没有罪过。完全看我们的发心。我说过，每时每刻都管住这颗心，看住这颗心，调整好这颗心，这样什么事都没有，真的没有。

行善断恶都在心里，善也看心，恶也看心。心善一切善，心恶一切恶。心正了，一切都是正，一切都是正法；心邪了，一切都是邪，都是邪法。有正知正见就有正行，一切都是正行；有邪知邪见才有邪行，一切都是邪行。有善心才有善行，有恶心才有恶行，行为看心、看动机。每个行为都有动机。

我们昨天讲过，你睡觉的时候，要观察一下自己为什么要睡觉？也看动机。如果睡觉是为了自己能休息好，为了把身体保养好，可以啊！因为你的身体是属于上师三宝的，是属于父母众生的，你的身体就是行善的工具。你保养它、保护它，就是保养、保护行善的工具。在这样的想法中睡觉有功德。如果你怀有贪心或者其他的心，自己特别贪睡，躺下就睡，这样就有罪过。看看你是为了什么睡觉的？起床也一样，你可以观察一下自己，是为了什么起床的，如果是为了行善业，起床的行为就有功德；为了造恶业，起床的行为也是恶事，也有果报啊！

这些都很简单，就像驾驶汽车，方向盘就在自己手里，你往这边开也行，往那边开也行，不用靠别人，也

不用问别人。是行善业还是造恶业，是制造快乐还是制造痛苦，完全掌握在自己的手里，方向就在自己的手里，和别人没有关系。

能完全把握住自己的心，纠正自己的心，那你就是个善男子、善女人。如果你把握不住这颗心，纠正不了这颗心，调整不好这个心态，心总跟随这个境转、跟随那个境跑，那你就是个恶人，每时每刻都在造恶业。

有些人总说："我怎么还不好呢？"你能好吗？你有正知正见吗？你有这些善心吗？你断恶行善了吗？你修持十善业了吗？十种善业在实际行动上，在日常的生活中，都落实了吗？没有吧！没有还想占便宜呀？还想得到好处啊？做梦吧！

这都是罪过啊！根本没有种善根，还想得到好报；所作所为都是恶，还想得到快乐，得到幸福，得到好处，这是不可能的事。

所以我说，这些十善业都是根本，但谁做到了？十善业我给大家讲过，我们也都学习过，现在我们心里都明白、清楚了吧？把这些都当镜子照一照自己，看看自己做到了吗？如果连最根本、最基础的都没有做到，还想得到好处，这可能吗？这都特别重要啊！

首先看看自己是不是真想解脱、真想成佛的人？我看很多人都不是这样的人。如果你真想解脱，真想成佛，你怎么还那么懈怠、懒惰呢？怎么还不注意取舍因果，还继续造业呢？一点点也不注意，一点点也不在乎，天天在那边只会享受、造业、消福、减福，不会积福、行善，能好吗？不可能！只会越来越黑暗，不可能有光明的时候。

一定要好好地学，好好地修，得到人身，闻到佛法，还有这么好的修学机会、条件，这是多大的福报啊！这是生生世世修来的啊！我们的人身才是暇满的人身！我们才是有福报的人！我说过，财富不是福报，法福才是福报。冻一点，饿一点，怕什么呀？冻就冻呗，饿就饿呗，真正能够信佛、能够修行的人，不可能冻死，不可能饿死，佛已经保证了。但是人就是放不下。

我们这些学佛修行人，这些佛门弟子，应该不管是在什么时候，不管是处在逆境中，还是处在顺境中，任何时候都能拿得起、放得下。有什么可怕的？什么叫菩萨摩诃萨？勇敢一点，敢面对，会处理，应该是这样的！可是我们不勇敢，特别害怕——害怕自己冻着，害怕自己饿着，害怕自己遇到挫折，害怕自己生病，脑子里想的都是这些。根本不会考虑众生，不会考虑来生，不会考虑生生世世的事，目光太短浅了，真的！

不应该这样，那么小小的家，那么短暂的生命，算什么呀？死就死呗，为什么不管大家，只管小家呢？为什么不管那么多众生，只管自己一个人？为什么不考虑那么多众生，只考虑自己？为什么不考虑长远，只考虑眼前呢？

很多人目光特别短浅，心胸特别狭窄，什么都看不到，什么也想不到，什么也容纳不了，所以活的特别累，天天斤斤计较，天天在那个小小的屋子里较劲，什么也不考虑，只会考虑自己家里这几个人。有时连家人也不考虑，光会挑毛病、挑理，光会较劲，别的什么也不会！

我们来到人世间，应该活的有意义啊！否则最终什

么也没有得到，什么也没有做到，两手空空的什么也带不走，连自己的身体都带不走。就自己一个人，那个时候会孤独、痛苦、烦恼的，但是也没有办法。

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(九)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

我们今天学习的内容也是皈依，皈依非常重要，大家一定都要好好学、好好修。

学佛修行不能虚伪啊！认认真真、老老实实才有收获，才能得到加持，才能够解脱。你天天糊里糊涂的，也参加了，也看了，也听了，但是什么也没有记住，有什么用呢？也听，可是却不注意内容；也看，可是却不注意含义，就是都背下来也没有什么用，实际上什么也没有明白。

末法时期的众生就是这样，特别虚伪，学什么都不上心。一些凡夫学习世间的学问也是如此，老师给讲，然后让他们背，虽然都背下来了，但实际上什么也没有学会；考试的时候，谁背的多，就得高分，实际上什么也没有明白。所以毕业以后，什么都不会，都忘了。

有些学佛人也是，天天诵经、念佛、持咒。诵经是为了什么呢？是为了悟！你要去悟经文里讲的这些道理啊！只是这样念，时间长了谁都会念，我们都念过经，但实际上什么也没有明白。我现在问你，《阿弥陀经》

里都讲些什么？重要的内容是什么？谁也答不上来。

我们天天上早、晚课的时候，都念《普贤行愿品》，《普贤行愿品》里有七支供的修法，我现在问你："什么是七支供？七支供的修法是怎么回事？"谁也答不上来。上早课的时候也念，上晚课的时候也念，平时做会供的时候也念，天天念，也不是念一两次，一天念好几次，但是都没有明白它的内容与含义。读经的时候要边念边观想，如果只是念了，没有观想，也不会有太多的功德。

我念经就那么念。做课的时候，念经的时候，应该是边念边观想，如果没有观想，实际上等于没有念。主要是心得到位。都是心，断恶是一种心，行善也是一种心，不在形式上，不在表面上。

什么叫断恶？我今天问了，有的人答不上来。我强调过，比如说杀生——不杀生不叫断恶；放生了也不叫行善，真正的断恶行善是两种决心：一个是断恶，即断除十种恶业的决心。比如，从心里下决心、做决定：我从今以后纵遇命难，也不杀害任何众生的生命，这个决心就叫断恶；二是行善，即行持十种善业的决心。

我们通过天天看书，天天听闻佛法，以前不会做的，现在会做了，这是学习的结果。如果没有这个结果不是白学了么。今天放生，明天放生，都放生，到现在还没有断恶行善。

断恶行善的决心特别重要。断恶，即：断除十种恶业的十种决心；比如：从今以后，我要从内心下决心、做决定，无论什么时候，纵遇命难也不杀害、不伤害任

何众生的生命。这才是一个完整的断恶；行善，即：行持十种善业的决心。比如：从今以后，我要尽心尽力、全力以赴地保护众生的生命，这才是完整的行善。

这些你有吗？很多人都不懂具体的修法，都没有智慧。这是精华、精髓啊！这是真正的如意宝啊！明白了这个道理以后才会断恶、行善，之前的说做都是白费。有人不懂，甚至还说："我怎么还不好呢？"肯定不好，因为你，既不会行善，也不会断恶。有人还说："我断恶了，因为我没有杀生；我行善了，因为我放生了。"还是没有真正明白。

众生都是烦恼习气深重，即使下了断恶、行善的决心，以后还会犯戒。再犯戒的时候通过忏悔可以清净，然后再重新断恶、行善。没有什么可难的，时刻记住在相续中生起断恶、行善的两种决心，在此基础上，你很容易断恶，也很容易行善。

断恶、行善都不在形式上，不在表面上，都在心里。如果你真想解脱，真想成佛，你要认真老实一点，不要那么虚伪。自己好好地观察一下自己的相续，有没有断恶、行善的决心，这都特别重要。学佛的人当中，有很多人到现在还没有真正断恶、行善，多可惜啊！不能白白地浪费时间啊！

有的人天天虚度光阴，荒废人身。比如，从表面上看是在诵经、念佛、磕头，但做的极不认真，实际上是没有念佛、没有磕头、没有诵经，这是一种虚度光阴，也是在荒废人身，是造业，而且用佛法来造业后果更严重。很多学佛人都成为佛家的油子了，还觉得自己很有

层次、很有学问，实际上你看看自己所做的，你看看自己是怎样表法的。

现在社会上，有的人对佛法产生了一些看法和疑惑，产生了一些诽谤，这都是我们自己造成的。我们都没有做好，还到处说自己是学佛人、修行人。你像学佛人吗？你是修行人吗？你的心胸那么狭窄，内心那么复杂，一会儿发火，一会儿生气；一会儿挑这个理，一会儿挑那个理。光说别人，不说自己。光看别人的毛病，不看自己的不对。对佛法有了一点点的了解，就开始说别人。我们说要把佛法当镜子照自己，不照别人。可是你只照别人，就不照自己。说这个人怎么不好，那个人怎么不是。哪有这样学佛的人？

我们现在是佛门弟子，是佛的代表，应该好好表法啊！应该给佛脸上添光。但是我们做的都不对，那么自私，那么自利，那么自爱。执着心那么强，总觉得自己好。学佛的人应该有谦虚的态度，不能有傲慢的态度。

我们看看自己，那么傲慢：学佛修行了，懂得了一点道理，然后就排斥别人，小看别人，这个也看不起，那个也看不起，总觉得自己很有知识，很了不起。你有什么了不起的？你跟他有什么区别？他有烦恼，你也有烦恼；他有痛苦，你也有痛苦。还觉得自己很有知识，实际上什么也没有。有傲慢心的人，根本没有功德。谁有傲慢心，谁就没有功德。真正有功德的人总带着谦虚的态度，他不会说自己怎么好，不会有傲慢的态度。我们都有傲慢心、嫉妒心，这很难看出来，这是佛说的，华智仁波切也这么说过。

我曾经听一位居士说：“我没有傲慢心。”我问他：“你真没有傲慢心？”他说他没有傲慢心。我跟他说：“那你到街上，不管遇到什么样的人，没有分别的，给每一个人磕一个头，能行吗？”他说可能不行。我说：“你看你还是有傲慢心吧。”如果在你的相续中彻底没有傲慢心了，那个时候你肯定能，那有什么可难的？你没有傲慢心的时候一定能做到。

还有嫉妒，凡夫特别爱嫉妒。看到别人修行上、学习上有进步了，家庭、生活、身体有变化，有好转了，自己就开始心里不舒服了，这叫嫉妒。你为什么不舒服啊？我们不是发愿要饶益众生吗？众生的快乐就是我们的快乐。众生得到好处的时候，我们应该心里高兴才是。你不高兴说明你还是没有发心。如果你真正发心了，让众生高兴是你的义务。你并没有做什么，别人通过自己的努力就能得到好处，就能高兴，你也应该随喜、应该高兴才对。众生高兴我们应该也高兴。

现在很多人还喜欢说：“贪心不好说，嗔恨心不好说，但嫉妒心我没有。”我说：“那我问你，每当你看见、听见了别人得到好处的时候——不管是什么样的众生得到好处的时候，不管众生的好处是从你这里得到的，还是从别的地方得到的，你心里有没有无伪的、无比的欢喜心？而且这个欢喜心是从内心里生起的，不是特意发出的。如果有的话，你才是没有嫉妒心。”

还有人说：那些大富大贵的人，现在的一些领导，一些当官的，心那么坏，总占别人的便宜，总吃些不应该吃的东西，但他们还那么好。于是，心里就没有欢喜

心。如果不管他们通过什么手段，通过什么方式，得到了好处，你也没有一点点的不高兴，没有一点点不舒服，能够生起无比的欢喜心，这个时候才说明了你彻底没有了嫉妒心。

嫉妒心谁都有，只是有人重，有人轻而已。就像有的人嗔恨心特别强，有的人也有嗔恨心，但不是特别强一样。不管众生通过什么手段得到好处，他既然高兴了，我们就应该高兴，我们就应该随喜。但我们常常受嫉妒心的支配，会从心里不舒服、不高兴，也生不起来无伪的欢喜心。因为他得到好处了，所以他就高兴了，你为他的高兴而高兴，为他的满意而随喜，这个就是欢喜心，这就是没有嫉妒心。有的人造恶业了，我们不应该不高兴，应该可怜他，然后替他忏悔，愿他以后不要再这样造业，更不要感受这些果报。这样做管用也好，不管用也好，只要发好心了，自己的心就干净、清净了。

有人说："我恨他，因为他造业太狠了！"不是这样的。他造业狠的时候，更应该对他生起慈悲心，不应该生起嗔恨心。因为他造业你恨他，这样你还不是菩萨，你还不会当菩萨。造业越狠越多的人，就越可怜，我们也越应该可怜他，越应该替他消业，应该跟他结善缘。

一切都是心，把心放正，发个好心，一切都是善事、好事。如果你没有把心放平放正，无论做什么事，不管是你天天上课、磕头，还是供佛，都没有用，都是在造恶业。而是因为你学佛不如法、修行不如法，造业更厉害了。这是用佛法来造恶业，罪过更严重。

皈依特别重要。皈依是怎么回事？什么是皈依的基

础？我今天考了几个人，但是有很多人答不上来。我说："你是没有皈依还是已经皈依了？"他说："已经皈依了。"我说："你已经皈依了，那你怎么皈依的呀？你也没有皈依的方式，你也不会皈依。"他就没话说了。什么叫虚伪？这就叫虚伪。有的人还替自己辩解："我才不虚伪呢，我天天听开示，天天参加修法，还记录、看重播呢！"我说：这就叫虚伪！我们学习皈依已经学了多少天了，哪有这样学的？

学佛、修行不能虚伪，否则永远都不会解脱。如果你都没有皈依，就等于你还没有进入佛门，那你怎么能解脱呀？我天天强调这些："皈依是一切正法的基础，没有皈依就不能修持正法，不修持正法就不能解脱。"这是传承上师们说的，也是佛说的，不是我说的。如果你不相信，回去看看书，书里面写的清清楚楚、明明白白。你到现在怎么还不会皈依呢？真的，这叫丢脸！

你已经从形式上皈依佛门、学习佛法好几年了，也已经亲近过很多上师，也学习了很多佛法知识，跟我在一起学修也很长时间了，但到现在实质上还是没有皈依，还不会皈依，这叫虚伪！

我天天说：别虚伪，不要欺骗自己！你得好好地思考、思考，你有没有这些？佛的要求你得做到，才能解脱啊！佛说了：学佛了，修行了，一定能解脱，一定能成佛，这不假！但是你看看你学的、修的，实际上什么也没有学，什么也没有修，都是假的，都是装模作样，花言巧语，欺骗上师三宝，欺骗父母众生。

皈依特别重要。皈依有：皈依的基础，皈依的对境，

皈依的本体，皈依的方式，皈依的分类、学处，皈依的功德。这些你都会吗？如果你没有这些基础的话，想皈依也不能皈依，因为你没有具足条件。

现在很多人都问："上师我想皈依，有没有什么条件啊？"有啊，就是这个：信心——对上师三宝的信心！什么叫信心？在相续中，对那些具足功德的上师三宝有没有生起欢喜心？信心也分好几个：清净信心、欲乐信心、胜解信心。什么叫清净信心？什么叫欲乐信心？什么叫胜解信心？你得记住啊！如果你没有记住，你怎么知道你有信心？真的，这不都是盲修瞎炼吗？现在大部分人都是盲修瞎炼，什么也不会。

我说过，如果你不懂佛理还学佛，不懂佛法还修行，这是造业，是更加严重地造业！以前造业还没有这么严重，现在更为严重了。学佛、修行，强调如理如法地学、如理如法地修，才有功德。如果你不如理、不如法的话，就是罪过。这个罪过不是一般的罪过，不是一般地严重，而是特别地严重。你为什么不认认真真地学，为什么不老老实实地修啊？

我天天要求你们：认认真真地学，老老实实地修，但是根本没有听进去，根本没有记住。我反复强调过：闻法有闻法的方式，一定要远离三种过患，即：耳不听，意不记，起烦恼。要认认真真地听，老老实实地记，记在心里。听，要听进去，要记住，不记住没有用。闻法过程中，不能有其他的胡思乱想，其他的烦恼分别念，一定要认认真真。

这些你都做到了，就能解脱，就能成佛。解脱成佛

的事，不是小事，不是一生一世的事，也不是几百万、几千万的事。为了自己能够赚一百万，你肯定会付出自己的一切。为了生生世世的大事，永远地安康、永远地解脱，为什么不付出呢？还半信半疑！高兴的时候做，不高兴的时候不做。哪有这样学佛的人？这样不可能解脱，不可能成佛。

不能埋怨上师三宝，这不是上师三宝的事，是自己的事，是自己没有做到。现在很多人都不懂这些道理，还说："我没事，念佛就行，我开悟了，那个时候什么都会了！"对，开悟了那个时候是什么都会。但是你能开悟吗？开悟不是小事啊，不是那么容易的。我们现在的学、修，不都是为了开悟吗？如果你没有做到这些，怎么能开悟呢？戒定慧，有戒才有定，有定才有慧啊。不可能无缘无故就能成就，不可能无缘无故就能证悟。哪有那么容易呀？如果有那么容易的话，大家早就全部证悟了、解脱了，轮回早就空了，恶趣肯定就没有了，这是不可能的，知道吗？

持戒念佛。持戒的基础是什么？刚才说了，皈依是基础，皈依是所有戒的根本。没有皈依就不能受戒。你连皈依都没有做到，还说证悟、开悟了，什么都会了。虽说开悟的时候我们不是什么都会，但那时基本的我们都会了，最重要的佛理和修法我们也有了。但是大家看看，你能开悟、证悟吗？开悟、证悟有那么容易吗？这不是欺骗自己吗？你到临终的时候能吗？不可能，到时候肯定不行。

大家观察一下自己，连起码的皈依都没有做到。皈

依的基础是信心，信心前面还有断恶、行善。断恶、行善是一切出世间法的基础。只有断恶、行善了才能得到人身，得到人身了以后才能学佛，皈依以后才能受戒，受戒以后才能修禅定，有禅定以后才能开悟。不可能无缘无故地开悟，哪有那么容易啊！荒度人身，怎么荒度不都是一样吗？你虚度光阴，怎么虚度不都是一样吗？在长寿天，就是那个无想天，天人没有任何的思想，没有任何的概念，没有任何的念头，他们把那个境界当成解脱了，他们都修偏了，结果没有修成，没有解脱，还在轮回里，以后还要感受痛苦。现在很多人也都修偏了，都是欺骗自己，唬弄自己，到时候会后悔的。但那个时候已经晚了，来不及了。

你得弄明白，不管是修禅宗、密宗或是净宗，前提的条件都一样。我也听过一些法师讲，断恶、行善是所有世间法的基础，也是所有出世间法的基础。没有这个基础不能修持任何出世间法，不能解脱，然后是持戒念佛。

皈依当然要有，如果连皈依都没有，那你怎么念佛呀？皈依了以后你要持戒，然后再念佛，没有说光念佛就能解脱的。这些你都得会呀！你会断恶、行善，会皈依，然后你才能解脱啊！但你根本不知道什么是恶、什么是善，你也不会断恶，不会行善，怎么解脱呢？我问怎么断恶，怎么行善？但是大家都不会。没有办法，就是那么虚伪。

我天天念叨，大家不要虚伪。但现在的凡夫，末法时期的这些众生，都特别虚伪，修法、学法也特别虚伪，

没有认真学、老实修。实际上是没有学、没有修，这样修一百天、一千天也没有用。不会进步，不会有变化。

不过，有的人也挺精进认真。真的，这也是高兴的事。比如我周围的有些居士，发心特别好，特别精进认真，天天做课，然后在实际行动上做的也特别到位，对上师三宝有信心，对父母众生有慈悲心，真是太让人感动了，我是太感动了，高兴的不得了。可有的人也让我伤心得不得了，一问连皈依都不会，太丢脸了，太让我失望，太让我伤心了。

我讲了那么多天皈依，谁这么细致地讲啊？我们那讲皈依，一般只有一两天的时间，可我在这儿已经连续讲九天了。我为什么天天反复给你们读，反复给你们讲，那么苦口婆心、用心良苦地给你们讲，就是为了让你们记住。要记住！我也不愿意反复那么说，也不愿意反复那么读，但是我就是怕你们记不住，一句说几遍，一个字读几遍，就是这么说，还记不住，我是没有办法了。

佛度有缘人，有缘的众生肯定能度，肯定有收获。无缘的众生肯定离我远，肯定没法度了，那没有办法，我自己的心到位了就行了。我自己能对得起上师三宝，能对得起自己的良心，能对得起自己就行，我到临终的时候不后悔就行。

我的身、口、意一定要献给众生，我一定要为众生。我现在吃众生的、穿众生的、住众生的，如果我对众生没有一颗真诚心，对众生没有一颗慈悲心，那我不是在造业吗？我也要承担因果啊！我是真的那么想的，我自己的心到位就行。现在末法时期的众生真的非常难度，

修行过程中不能够坚持，这几天修的挺好，过几天就又不好了，时好时坏，如同春天的天空，都是那么无常。

有时候我也想，不管怎样，自己的心到位就行，重要的是时时刻刻观察自己的相续，把自己的心态调整好就行了。我是佛门弟子，也是上师法王如意宝的弟子，我就是替上师三宝做点利益众生的事情。我早就把自己的身、口、意供养给上师三宝了。我也发过愿，我的身、口、意就是上师三宝承办众生利益的工具，我现在有多大的能力就使多大的能力去救度众生，去帮助众生。自己的心正、心清净就行了，别的就没有办法了。

你们要好好地学、好好地修，不能那么虚伪。现在很多人都那么虚伪，都是假的，没有真心学佛。真诚心、清净心、平等心、慈悲心，都是佛菩萨的境界，知道吗？说起来容易，做起来很难哪！你也没有具体的修法，你也不会具体地修，能有吗？能做到吗？不可能！想做就能做到，这是不可能的事。这不是今生今世的事，这是生生世世的大事啊！但是我们常常不会这么看，只会看小事，不会看大事，只会办小事，不会办大事，把大事扔了。还是不相信因果，还是不相信轮回，到时候会后悔的，知道吗？没有办法的。这种人就是十方三世一切诸佛降临到他的面前给他说、给他讲，也没有用，真的。

从前有个叫善星比丘的就是，他跟着释迦牟尼佛，做佛的侍者二十五年，结果对佛没有任何的信心，最后离开佛了，堕落恶趣了。这种人就是没有根基的人。什么叫没有根基？就是对上师三宝没有信心，这样的人即使永远与佛在一起也没有用。提婆达多也是，他是佛陀

的兄弟，他一直跟佛陀在一起，但是他根本看不出来佛陀的功德，还经常跟佛陀作对，老想伤害佛陀，结果就下地狱了。谁也帮不了他。大家看看，天天与佛在一起有什么用？天天能见到佛又有什么用？你也没有把他当作佛，你也没有看出来他的功德，然后在你的相续中也根本生不起这些功德。

信心重要，就是这个意思，不是别的什么。你能看出来这些功德，然后你喜欢那些功德，你自己也想得到那些功德才是信心，那个时候你才能得到加持，才能够得到这些功德，才能得到这些福德，之前是不可能的事。

什么叫信心？什么叫皈依？“皈依跪着就行呗”，不是跪着就行。就是因为大家不懂，所以才产生很多错误的想法，产生很多疑惑、诽谤和这些恶念。不要这样！大家得懂啊！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(十)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天，我们学习的内容还是皈依。也是我们学习皈依的最后一天，大家一定要记住什么是皈依。

皈依有：皈依的基础，皈依的本体，皈依的对境，皈依的分类，皈依的方式、功德。这些一定都要记住。皈依的基础就是信心，对上师三宝有信心，对自己有信心，这个特别重要。

自己对上师三宝的功德生起欢喜心了，这叫清净信心；自己想得到这些功德，这是欲乐信心；下决心做决定，自己一定要得到这些功德，相信上师三宝能够给予自己这些功德，相信自己能够得到这些功德，相信自己的相续也能变成上师三宝那样的相续，这是胜解信心。这些信心都特别重要。

我们都要对上师三宝有信心。上师三宝有那么多功德，有无伪的慈悲心，有广大的智慧，他们的心胸是那么的宽广，他们的行为是那么圆融、和谐。你也喜欢这些功德，你也喜欢有这些功德的人，你自己也想得到这些功德，也想做那样的人，相信自己也能做到，相信上师三宝也能给予自己，这就是三种信心。这是皈依的基础，是皈依的先决条件，不要别的什么条件。学佛修行，首先要有信心。如果没有信心，即便你皈依了，也只是表面上的，实际上没有皈依。有人说："我皈依了，跪在上师面前，跟着上师念了皈依颂，也办了皈依证。"要知道，这不是真正的皈依，只是形式上的皈依，实际上还是没有皈依，因为没有具备皈依的条件。

佛、法、僧、上师三宝是皈依的对境，别的都不是皈依的对境，不是我们的皈依处。皈依的对境，可以理解为三个，也可以理解为四个。三个就是佛、法、僧三宝。四个就是佛、法、僧三宝加上上师。

上师必须是具德的上师。不是谁都可以做上师，需要具备很多条件才能当上师，当你观察上师的时候才能知道这些。

第一、上师，就是具德的、合格的上师。所有这样

的上师都是我们的皈依处。

第二、佛，所有的佛都是断证圆满的。不是一尊佛、二尊佛，十方三世一切诸佛都是我们皈依的对境，皈依的归处。

第三、法，是教、证二法。三藏十二部是教法，戒定慧三学是证法。法是佛证悟的所有真理。不是一、两个法门，而是八万四千法门都是我们的皈依处，都是我们所皈依的对境。不是一、两部经，而是所有佛所证悟的这些真理，都是法宝。

第四、僧，就是登地以上的菩萨或四位比丘以上的僧团。不是一、两个，也不是一部分，而是所有的僧团、僧人、大菩萨都是我们的皈依处，都是我们皈依的对境。一说起僧，很多人都认为是出家人，其实不是。哪里都可以有僧人，出家人当中可以有僧人，在家居士当中也可以有僧人。小乘里讲的僧，一定是个出家人，是四位比丘以上的僧团。但是按照大乘佛法里讲的，一个人也可以是僧人，不仅仅是出家人，在家人也可以成为僧人，登地以上的菩萨都是僧人。大菩萨就是证悟、开悟的人，这都是僧人，这个要明白。

现在很多人都认为僧人就是出家人，在家人不能当僧人，在家人不能成就，不能成佛。谁说的？在家人一样可以当僧人，一样可以当菩萨，一样可以成佛。

我曾经说过，如果没有正知正见的话，出家有什么用？对付不了、降伏不了这些烦恼、习气，一切依旧，不能解脱，有什么用啊？在山上造业起烦恼和在城里造业起烦恼有什么区别呢？不都是一样吗！在山上和在村

里、在城里都一样痛苦，没有什么区别。

如果你的心出家了，就是真正出家了；如果你有出离心了，就是真正出家了。

任何人都可以出家，在家人也可以出家。身出家不是真正的出家，心出家才是真正的出家。现在很多人都是逃避，不是真正的出家。都是逃避心，没有出离心，所以没有真正的出家。心超出轮回，超出世间八法，这才是真正的出家。每个人都可以当菩萨，都可以做佛、成佛，不管是在家还是出家。

这些就是我们皈依的对境。我们时刻要恭敬每个人，不能诽谤，不能伤害。因为你不知道僧人在哪里，如果你伤害僧人了，罪过是非常严重的。如果你诽谤真正的僧人了，罪过比杀害三千大千世界所有的众生还要严重。所以我们随时随地对每个人都要怀着恭敬心、欢喜心，不能讨厌别人，看不起别人，不能不尊重别人。

尽管对上师三宝顶礼、供养了，但这不是皈依。对上师三宝的四种决心才是真正的皈依。这也是从心里皈依，表面上的皈依不算皈依。

皈依师，是从心里下决心、做决定，把上师当作真正的怙主，这种决心是皈依上师。

皈依佛，是把佛当作真正的导师的决心，这才是皈依佛。尽管顶礼、供养佛了，只要你对佛没有这个决心，你还是没有皈依佛。

皈依法，是以佛法为道路的这个决心，叫皈依法。如果你对佛法没有这个决心的话，你还是没有皈依法。

皈依僧，是把僧人、僧众作为真正道友的这个决心。

下决心、做决定，从今以后把僧人当作自己真正的道友，完全依赖他，这个决心，才是皈依僧。

皈依的本体就是对上师三宝的这四种决心。

皈依上师三宝，也叫四皈依。

根据三种根器，根据三品，皈依分为三类：

为了自己获得人天福报，而皈依上师三宝，这是下士道的皈依，是最下等的皈依。

为了自己能够脱离三界轮回的一切痛苦，能够得到寂静涅槃的安乐果位，而皈依上师三宝，是中士道的皈依，这是中等的皈依。

为了一切众生都能够得到无上正等觉的果位，而皈依上师三宝，是上士道的皈依，这是上等的皈依。也就是说，下士道的皈依是为了自己的人天福报，中士道的皈依是为了自己的解脱，上士道的皈依是为了众生。

既然皈依了，那个时候你要观察自己的相续，你是为了什么皈依的，是为了今生这些世间、人天的福报，是为了自己能够解脱，能够往生，还是为了一切众生能够得到解脱。

下士道的皈依者，目光非常短浅，心胸非常狭窄。只是为了今生暂时的一点点利益：升官、发财、名誉、健康长寿等等，但这些本身就是痛苦，过几个月，过几年就会变化，不能使我们从根本上获得解脱的利益。

中士道的皈依者，不是为了今生的利益，而是为了解脱，为了生生世世的利益，但他的心胸狭窄，也是只为自己，根本没有考虑众生。他虽然能解脱，但不是彻底的解脱，只是暂时摆脱轮回。

上士道的皈依者，目光、心量特别广大，不仅考虑的是生生世世的利益，而且是为了一切众生的解脱。只考虑众生，不考虑自己，这种人才能彻底解脱！

我们经常说根基，这就是根基。人的心量不一样，有的人心量特别大，有的人心量特别小；有的人心胸特别宽，有的人心胸特别窄。很多人都是这样，一会儿好，一会儿坏。别人无意中说几句话，自己听了就不高兴了，就生气了，就走了，还觉得自己很有知见，实际上这是小人。

有的人不是学佛的人，但是他心胸宽广，说什么都没有事，什么都不当事。人和人的性格不一样，这都是习气。我们是学佛、修行人，应该心胸宽阔，什么都能容纳，这样才不会有事。能够容纳一切的时候，才能得到一切。如果你什么也容纳不了，怎么才能得到啊？

以上是皈依的分类。

我们现在知道了什么是皈依，但是如果不懂皈依的方式，没有具体的修持方法，会影响我们如理如法地皈依，致使很多人到现在还没有真正的皈依。他们也知道要皈依，但是不知道什么是皈依，也不知道皈依的方法，所以不可能真正皈依。

念咒也是。我们整天念这个咒、念那个咒，但是不会方法，也不能获得真正的利益。念咒、修本尊，一定要通过两个次第，这样才能得到益处。没有两个次第的修法，是不能得到最大利益的，只会得到暂时的一点点利益。比如说有病了，你猛力地念、一心地念，病情也会有所好转，人也会恢复健康，但这只是暂时的利益。

如果我们真正掌握了念咒的方法，其利益是巨大的，能让你永远安康，永远脱离一切痛苦。我们应该用正确的方法来承办度人度己的大事。可是很多人不会，所以获得的利益是非常小的。

皈依也有皈依的方式，通过这种方式皈依才能真正皈依到上师三宝，其中重要的是观想。皈依的方式有很多种，这里给大家讲的是最简单的方法。

首先，观想自己所在的地方不是一般的地方，是各种珍宝筑成的清净刹土；此时此地也不是自己一个人，右边有自己的父亲，左边有自己的母亲，前面有很多自己的冤亲债主，周围还有很多很多众生。自己带着他们做皈依，有这个发心才对。如果皈依的时候根本没有想到那些众生，根本没有想到自己的父母，根本没有想到与自己有缘、无缘的冤亲债主，只是自己一个人皈依，多孤独、多自私啊！

这些冤亲债主对我们来说非常重要，可是我们常常忘记了他们。这些冤亲债主，尤其是这些鬼神，都特别渴望我们做什么都能带着他们。如果你皈依的时候没有带着他们，他们心里就会不高兴。他们跟人不一样，人只能看我们的行为，听我们的语言，根本不知道我们的心在想什么，所以我们可以骗人。但是鬼神就不行了，我们骗不了他们，我们心里怎么想的他们都知道。如果我们根本没有想到他们，做什么根本没有带他们，他们心里就会不高兴，就会挑理。

我们应该带着冤亲债主，把他们放在前面最重要的位置，那样他们就高兴了。他们高兴了，满意了，就不

会找我们麻烦了。

应该这样，这是正确的发心。我们应该随时随地都发这样的心，任何时候都有这样的心。如果对他们有一颗真诚心、恭敬心，表示自己慈悲众生的心意，不会有什么事。

皈依时观想：在自己的正前方，有五个分枝的如意树。中间有一个树枝，上面有三世诸佛的总体——自己的根本上师，形象为莲花生大士，上师的上方是所有的传承上师，都层层安坐着。前方有一个树枝，释迦牟尼佛、弥勒佛、迦叶佛等所有的，十方三世一切诸佛都安坐在上面。在右方的树枝上有观音菩萨、文殊菩萨、金刚手菩萨等大菩萨。左方的树枝上是目犍连、舍利子等罗汉。后方的树枝上有经论、续部、经典等所有的显密经典，这些都代表法。后面的树枝上是法宝，前面的树枝上是佛宝，中间树枝上是师宝，左右树枝上都是僧宝。在上师三宝的周围围绕着一切护法，包括女相护法和男相护法。男相护法面朝外，意在阻止外面的违缘障碍进入皈依境当中；女相护法面朝内，使里面这些佛菩萨的悉地（成就）、事业、加持，不外流、不外散。

自己和一切众生跪在这样的皈依境前面，身、口、意都恭敬地皈依上师三宝。即：身恭敬礼拜；语恭敬念诵皈依偈，念诵上师三宝赞叹文、祈祷文；意恭敬虔诚地祈祷，诚心皈依。

然后下决心、做决定：从今以后，纵遇命难也不舍弃上师三宝，随时随地不离开上师三宝的光明，不管什么时候都依靠上师三宝，依赖上师三宝，不依赖别的。

这就是皈依时的观想方式，这些都特别重要。

然后我们回忆一下前面学习过的皈依的学处。皈依的学处有所断之学处、所修之学处、三同分之学处、五共同之学处。

三种所断之学处：皈依佛以后，不能皈依天魔外道；皈依法以后，不能做出恼害众生的事情；皈依僧以后，不能跟那些学外道的人、毁谤佛法的人、毁谤密法的人、毁谤上师的人交往共处。

三种所修之学处：皈依佛以后要恭敬佛的圣像，甚至佛像小小的碎片也不能轻易扔掉，要恭敬顶礼，把这些当成真正的佛。皈依法以后，要恭敬佛经，哪怕是一字一句也不能轻易扔掉，不能有任何的不恭敬，一定要恭恭敬敬地保存、顶礼、供养。皈依僧以后，要恭敬僧众，哪怕是僧众僧衣上小小的补丁也要当作真正的僧人，而恭敬、顶礼！

三同分之学处：就是把自己的上师、善知识当作真正的佛陀；把上师善知识的一切开示都当作真正的法宝；把上师的这些眷属、弟子、自己的金刚兄弟们都当作真正的僧人，这是三同分之学处。

五共同之学处：就是纵遇命难也不舍弃上师三宝。如果让你在自己的生命和上师三宝之间做出选择的时候，你一定要选择上师三宝，而不能选择自己的生命；皈依上师三宝了，如果你不舍弃上师三宝，就会失去中大奖的机会，这时也不能舍弃上师三宝；如果让你在上师三宝和做总统之间做选择的时候，你一定要选择上师三宝，而不能选择做总统。

不管遇到任何艰难困苦，只有祈求上师三宝的加持，而不能依靠别的。有病要治疗的时候，要把所有的医疗方式都观想为上师三宝的事业、上师三宝的加持；无论要去何方，都要祈祷那个方向的佛。常常忆念上师三宝，睡觉的时候，走路的时候，吃饭的时候，行、住、坐、卧之任何时候，都不能忘记上师三宝的功德，不能忘记祈祷上师三宝，这都是皈依的学处。

然后再回忆一下皈依的功德。

第一、皈依了就代表你进入佛门了；第二、你仅仅皈依了，别的什么也没有做，也能播下解脱的种子，一定会逐渐远离恶业，增长善业，最终一定能得到解脱，这是皈依最大的功德。

只要我们真正皈依了，就会时时刻刻得到上师三宝的关照与加持，随时随地能得到善神护法的帮助，一切恶魔都会恭敬、顶礼我们，会远远地离开我们，不恼害我们。皈依上师三宝的人不用怕一切恶魔，诚心诚意地祈祷上师三宝，一切都会好，真的不用怕。要想获得这些功德，我们一定要诚心诚意地祈祷上师三宝，一定要对上师三宝有信心。这样，上师三宝不可思议的加持，能解决所有的问题。但是有些人总是不相信，总有怀疑。常常问："能吗？行吗？"要知道，有怀疑就不能成就，没有信心就没有加持，这是佛说的。

一心一意特别重要，你对上师三宝的加持，对上师三宝的力量，没有丝毫的怀疑，完全相信，完全信任的话，一定能好，一定能解脱。什么叫信心足？曾经有这样一个公案：帝洛巴上师让那诺巴跳楼。那诺巴跳了，

不仅没有事，还消除了很多的业障，增长了很多的智慧。因为帝洛巴上师知道那诺巴的信心足，所以敢让他跳楼。如果那诺巴信心不足的话，帝洛巴上师也不可能那么做。那诺巴充分相信上师三宝的力量，他想：上师让我跳楼，肯定不会有事。他没有想那么多就跳了，结果什么事也没有。

　　这都是自己的心啊！如果你对上师的信心足了，上师让你跳楼，而且告诉你不会有事，不会死。你能没有丝毫怀疑地跳了，那个时候才可以说你信心足了。但是我们的信心常常不是很足，常常会怀疑、会害怕："哎哟，上师是这么说的，但是能吗？我能没有事吗？"总是害怕、怀疑、担心，这些表现都说明了你对上师三宝的信心不足。

　　佛说过：药师佛是医王，药师佛心咒是药王。我们通过念药师佛、念药师佛心咒就能治一切病，大家相信吗？真有一天得大病了，一定还有怀疑，肯定会往医院跑，因为信心不足么。但信心足了就有加持，而且特别得不可思议！

　　表面上观察，我们好像没有什么怀疑似的，那是因为我们没有遇到对境。一到关键的时候，一遇到对境的时候，怀疑心就出现了。

　　皈依的功德非常大。皈依上师三宝的人保证不会堕落恶趣，仅仅皈依了上师三宝，别的什么也没有做，死了也不会堕落恶趣，一定会投生为人，还能遇到佛法，最后会修成佛果。皈依很重要，不能小看了皈依，连皈依都没有做到，怎么学佛，怎么修行啊？这都特别重要。

今天是学习皈依的最后一天，从明天开始，我们就学修菩提心了。皈依了才算进入佛门，然后我们可以选择修小乘或修大乘。我们都是修大乘佛法的人，大乘佛法仅仅皈依还不行，还要发菩提心。

这些都要记住，我发现很多人都记不住。从明天起开始考试，每天考几个问题，大家都要回答，看看是按坛城回答，还是随机找人回答。

皈依，我们已经学习十天了。现在肯定有很多人已经得到这些成就，真正能够皈依了，这是一种不可思议的功德啊！

我们把讲法、闻法所得到的这些成就、功德，都回向给一切众生，愿一切众生都能够早日进入佛门，都能够修持佛法，都能够证得无上大圆满的境界！

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

此福已得一切智，摧伏一切过患敌，

生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情。

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，

僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就。

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈！

皈依(一)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容是皈依。皈依特别重要。现在很多人虽然皈依了，但是很多地方都不太如法，实际上还是没有真正皈依。这是一个非常严重的问题。如果皈依不如法的话，不但没有功德，反而会有一定的罪过。这样根本进入不了佛门，根本修持不了正法，学佛、修法再精进也没有用，不能解脱，更不能成就！

我们前几天学修了四外加行。我们只有通过学修四外加行，才能在相续中生起真正的出离心。如果在相续中没有出离心这个基础，皈依上师三宝也没有太大的意义。所以首先得有出离心。

修四外加行是生起出离心唯一的方法。出离心不是想有就有、想发就能发出来的，是通过正确的方法修出来的。对人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚这些道理有甚深的了解与体会，有一定的觉受，才能生起出离心。这样对世间法才不会有贪念，才不会贪着于世间这些暂时的利益。之前你说想解脱，说对世间法没有贪恋，都是空话。没到关键的时候，还是一切照旧，不可能做得到生起出离心。

如果对四外加行里讲的这些道理，没有甚深的体会与感受，说解脱，说对世间法没有贪恋，说不想家，不牵挂财产、孩子，都是空话、假话，不可能的！

我为什么总说加行重要，尤其说外加行重要呢？因为我们在没有遇到事情、没有遇到对境的时候，都像个修行人，会念诵很多经咒，会打坐，也会做一些功德。但是没有用，这就像用沙子来堆建筑物一样，根本留不住。没有意义！真的，别骗自己了，到时候你会后悔的！

对暇满难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚这些道理有甚深的体会，有一定的觉受了，才能生起真正的出离心。如果你真正了知了轮回是火坑、是苦海，六道轮回都有痛苦，一处也没有安乐，充满了痛苦的本性，这个时候你才会对世间法不会有贪念，你才会追求真正的解脱。

当你真正追求解脱的时候，就会知道，佛陀才是唯一的导师。因为他已经解脱了，已经圆满了，只有他才能引导我们，只有他才能给我们指出解脱之路，只有他才能教给我们成佛的方法。除了佛陀以外，世间的天魔外道都没有这个能力，因为他们连自己都没有解脱，都没有圆满，怎么能让别人解脱成佛呢？

“十方三世一切诸佛”在十方三世当中有无数、数不尽的佛，佛这样的导师，不管是在人间还是在天界，不管是在国内还是在国外，不管是在女性当中还是在男性当中，他都能引导我们，给我们指出解脱之路，教给我们解脱成佛的方法，所以说佛是唯一的导师。通过佛的引导和指点，我们才能解脱，才能成佛。佛才是我们的皈依处啊！

佛给我们指出的解脱之路，让我们成佛的方法是佛法。佛法才是最究竟的道路。我们只有通过修持佛法才

能达到解脱的彼岸，所以它是解脱成佛唯一的道路。

我们要学修佛法，但是在修行的道路上，如果没有有修、有证的人的帮助和指导，我们也无法成就。这个时候我们就会知道，我们究竟的道友是僧众。

我们要如理如法地学佛修行，就需要有一位有缘的、具德的上师的摄受，这样才不会违背佛陀的教言，才不会让佛法与自己的相续脱离，才会得到上师的加持和窍诀。否则我们无法解脱。

很多时候，我们都会违背佛的教导，不知不觉地让佛法和自相续脱离。但有了上师的摄受，有了上师的窍诀，我们就能真正皈依佛法僧三宝，就能真正跟上师三宝相应。然后下决心、做决定：我一定要皈投、依靠上师三宝！这个决心叫做皈依。

真正的皈依上师三宝，是明明了了地从内心里下决心，而不是马马虎虎地光在口头上喊。但现在很多人根本不了解上师三宝，根本不知道如何皈依，就是盲目地、糊里糊涂地跟着其他人念几遍皈依偈，办个皈依证就完事了。这样的皈依是不如法的，也没有太大的意义。皈依要在有出离心的基础上，在追求解脱的过程中，真正从内心里下决心、做决定，去皈投、依靠上师三宝。

第一、皈依佛。下定决心：从今以后，我要把佛当作究竟的、唯一的导师，完全依教奉行。

第二、皈依法。下定决心：从今以后，我要把佛法当作究竟的道路，我的所思所想、所作所为一定要跟佛法相应、保持一致。有学习佛法、修持佛法的决心与信念，这个决心就是皈依法。

第三、皈依僧。下定决心：从今以后，我要把僧众当成究竟的道友，完全依赖、恭敬他们，跟他们一起学修，这个决心叫皈依僧。

第四，皈依师。下定决心：从今以后，我要依止一个具德的上师，在上师的引导下闻思修行，这个决心叫皈依上师。

这叫皈依上师三宝。这样的皈依才有意义，才是如法的，这样才能够真正皈依到上师三宝的门下，才算真正进入佛门。

佛教和外道的差别，佛在经中讲过很多。阿底峡尊者也说过，佛教和外道的差别就是皈依。不皈依三宝，而去修禅定，修智慧，外道也有。只有皈依了三宝才算是真正的佛教徒。在没有皈依三宝的情况下，你修行再精进，持戒再好，禅定功夫再好，智慧再高，也不是佛门弟子，也不是佛教徒，也不算进入佛门。佛说过，佛教和外道最重要的差别就是看是否皈依了三宝，没有皈依三宝的就是外道。

从内心里如理如法地皈依三宝的人，才是真正的佛教徒，才算真正进入佛门了。你好好地观察自己的相续，有没有真正地皈依上师三宝？如果没有的话，你还谈不上是佛教徒，因为你根本没有进入佛门。

皈依是一切修法的前提条件。比如说戒定慧。如果要在相续中证悟空性、无我的智慧的话，就要靠禅定。如果没有一定的禅定力，不能开悟，不会生起智慧。什么叫禅定？心能专注于一个对境中不散乱，这就是禅定。要达到这样的功夫，就要靠清净的戒律。如果没有

受戒，没有清净的戒律，就不能成就禅定。没有禅定，就不能生起智慧。戒定慧之间是有顺序的，是有一定的因果关系的——从戒中生定，然后再从定中生慧。如果没有皈依的前提，无法受持戒律，无法得到戒体。别解脱戒、菩萨戒、密乘戒都是如此。所以皈依是戒、定、慧的前提条件。

皈依主要有如下几个内容：皈依的基础、皈依的分类、皈依的本体、皈依的对境、皈依的方法、皈依的学处、皈依的功德等。

真正要皈依上师三宝，首先要对上师三宝有具足的信心。信心是皈依的基础，如果没有信心的话，在上师三宝面前做皈依也只是表面的皈依，只是个形式，根本不能真正皈依到上师三宝。信心分清净信心、欲乐信心、胜解信心，还可以加上不退转信心。信心可以分三种，也可以分四种。

什么叫清净信心呢？就是知道上师三宝有无漏的智慧，有无伪的慈悲心，有广大的智慧，不管处在什么样的环境下，心都如如不动，不操心，不闹心，没有想不开、想不通的时候，内心永远安宁、喜悦、快乐，任何环境、任何事情都无法影响到他。对这些生起欢喜心了，对代表上师三宝的佛像、佛塔、佛经生起欢喜心了，这叫清净信心。这种欢喜心是完全清净的，不是贪着的。

现在，很多人都是贪着。一说极乐世界好，一说佛有神通神变，有福报，有智慧，都想得到，都想往生。贪着、贪恋于极乐世界、佛、上师，这都不是信心而是贪心，都有一定的罪过！

你仔细地观察自己的相续。你为什么要学？你为什么要修？你为什么要依止、跟随上师三宝？一定要观察好自己的相续，贪心和信心不能混杂。首先一定要搞明白，然后再去分清楚。很多人看见佛像、佛塔了，一说是纯金的、纯银的，就开始喜欢上了；一说玛瑙的，都觉得太好了，太殊胜了，贪心就起来了。不能因为珍贵，不能因为是纯金的、纯银的，不能因为是珍宝而生起欢喜心，而要因为佛像、佛塔有不可思议的功德，有一定的加持，而生起欢喜心，这才是真正的清净信心。现在很多人恐怕没有清净信心，都是一种贪心。

第二个是欲乐信心。知道解脱的利益，知道轮回的痛苦，知道上师三宝的功德，自己也想得到这些无漏、广大的智慧，也想生起无伪的慈悲心，特别想让自己的相续也变成上师三宝那样的相续，这是欲乐信心，也完全是清净的。

第三个是胜解信心。对上师三宝的功德，对轮回、三世因果这些道理有坚定的信心，特别了解，特别明白，相信上师三宝能救度我们，任何时候都不会欺骗我们，能让我们解脱，能让我们成佛。自己任何时候都不怀疑，任何情况下都没有疑惑，有这样坚定不移的信心，叫胜解信心。

信心特别重要啊！信心和贪心不能混淆，一定要好好地观察自己的相续。自己的相续如法吗？我们有了信心才能皈依三宝，皈依三宝了才能进入佛门，进入佛门了才可以受持戒律，才可以得到戒体。所以信心是皈依的基础。

这里是皈依上师三宝。皈依三宝也是皈依上师，皈

依上师也是皈依三宝。因为上师是三宝的总体。皈依上师要皈依一个具德的、具足法相的上师。这有三个阶段：第一个是观察；第二个是依止；第三个是修习他的意行。

不能盲目地依止上师，首先要观察。

第一条、观察上师是否具有清净的戒律。如果上师没有清净的戒律，自己都把握不住自己，自己都做不好，怎么能摄受弟子、怎么能影响别人呢？尤其是如果要摄受弟子、救度众生的话，就更要受持戒律。如果连自己都做不到，到处犯戒、犯错，谁也不能跟你学修，谁也不能相信你。你的境界高，对你来说没有什么，但如果要是摄受弟子的话，就不能只是站在自己的角度，你得考虑他人。一定要好好地持戒，好好地表法，这样才能吸引众生，才能摄受弟子，才能帮助别人。

你内心里有没有功德，别人很难看出来。有他心神通的人才能看到别人的心，普通人也不知道你心里是怎么想的，也不知道你的内心如何。这就需要你好好表法，口和心要相应，心和身要一致。凡夫只看表面，如果你在表面上没有表好法，没有做到，别人一定会怀疑，这样就无法能帮助、救度众生。所以不管你内心的境界有多高，都一定要受持好戒律。

第二条、观察上师是否有无伪的慈悲心。如果上师没有慈悲心，他懂得的再多、再明白，也没有用，不一定能教给你，不一定能帮到你。什么是无伪的慈悲心？就是对任何众生都一样，不管他们是富还是穷，是贵还是贱，是丑还是美，都平等地慈悲。

第三条、观察上师是否有广大的智慧。如果没有智

慧、光有慈悲，也不行，因为没有智慧，你无法教导、引导众生。就像我们的父母特别慈爱我们，但是这些慈爱在修行面前也许是一种障碍。因为他们没有智慧，不懂佛理，不懂真理，很多地方连他们自己都弄不明白，所以会错误地教导我们，使我们失去今生解脱的机会。所以我们要依止的上师也是，如果光有慈悲、没有智慧，就无法给我们指出解脱的道路，无法引导我们，让我们开悟、证悟，让我们解脱成佛。所以我们依止的上师，要有广大的智慧，如无我的智慧、证悟空性的智慧。

第四条、观察上师是否有摄受弟子的能力。每尊佛、每位具德上师度化众生的任务都不一样，所以他们利益众生的方式、方法也不一样。有的大德高僧，不能说没有摄受众生的能力，但他在示现上没有，因为他的任务是在暗中、默默地度化那些有缘的众生。所以如果上师在显现上没有摄受弟子的能力，那么他就不能摄受你，你依止他也没有太大的意义。

什么是摄受弟子的能力？就是四种善巧方便。

第一个就是布施。众生刚强难化，需要用各种方法度化。上师光说也不行，要有恰当的方式、方法，先将弟子引进来，等到真的引进来了，再慢慢引导，慢慢调伏他，等调伏得差不多了，怎么都行了，这个时候怎么呵斥他也没有事。尤其是刚开始的时候，很多人都是为了求点事，比如生意、身体不太好请求加持，这时候上师不能拒绝，要尽量办。这都是法布施。然后送弟子点东西，像甘露丸、金刚结和其它小卡片，让他满意，让他欢喜。

第二个就是爱语。不能让弟子伤心、生气，不能刚开始的时候就说他不爱听的话。说他爱听的话，表扬、夸奖他，让他高兴。慢慢引导他，肯定能够将他引进门，肯定会学。称赞他，说他爱听的话，不能说让他不高兴的话。如果刚开始就批评他，指出他的缺点，他就生气了、害怕了。所以只能循序渐进地引导他，这也是为了他以后能学佛修行。

第三个是同行。有时候在特殊的情况下，要随顺弟子的行为。如果用其它方法实在调伏不了，但通过这种方式能调伏，就恒顺他。如果他想上山，就陪他上山；如果想到商店买东西，也可以陪他买，让他高兴，慢慢地将他引进佛门。文殊菩萨通过各种善巧方便，最后度化了很多很多众生，尤其是皇宫里的那些人。此前舍利子度化他们的时候，总是严格要求他们，让他们受戒，让他们做这个、做那个，他们受不了，都没有学，所以没能度化他们。后来释迦牟尼佛派文殊菩萨去度化他们。皇宫里的人爱唱、爱跳，文殊菩萨就陪他们唱歌、跳舞，陪他们吃喝。这些人慢慢地都被引进来了，慢慢地都学、都修了，都得到救度了。

第四是共事。在特殊的情况下，跟弟子做同样的事情。这也要看情况，不需要的情况下不用，需要了就要这样。

这四种方法也是大概说的，有各种善巧方便才能引导、帮助、救度众生。他们慢慢进来了，真正能够了解佛法了，就可以了。

观察上师是否有清净的戒律，是否有无伪的慈悲

心，是否有广大的智慧，是否能以四种善巧方便来摄受弟子。观察后如果你对上师有信心，觉得跟他很有缘分，这样就可以依止了。

还要观察：第一、我们要依止的上师是否有修、有证。如果他自己没有修行，没有证悟，怎么引导你、帮助你啊？第二、你是否能够随时亲近他，随时与他沟通。第三、他的所作所为与自己今生解脱是否有直接的关系，他是否能够直接帮助你解脱。通过观察，如果他有清净的戒律；有无伪的慈悲心；有广大的智慧；还有摄受弟子的能力；他有修有证；你随时都能亲近他，与他沟通；他的所作所为与你今生的解脱有直接的关系，有直接的帮助，你感觉与他很有缘分，在这样的情况下，你就可以依止他了。

第一个阶段是观察，第二个阶段是依止。依止上师以后就不能再观察了，否则就是不如法的。这个时候一定要从心里做决定：从今以后，我要认认真真、老老实实地跟上师学佛修行。依止上师以后，不能再观察，不能看上师的过错，也不能说上师的过错，一定要将上师的一切都观为清净。

具德的上师不可能有任何的过错与缺点。如果你看出来他有什么过错或缺点，完全是你自己的问题。在观察的过程中，你可以反复看、反复想，但是依止的过程中必须是一心一意的，如果三心二意的话，一定有罪过。依止上师以后，你要把自己的身、口、意三门完全供养给上师，把它们变成上师利益众生的工具。我们的三门是，不能成为贪嗔痴慢疑这些烦恼和魔障的工具，不能

让它们成为造恶业的工具。

无始劫以来，贪嗔痴慢疑这些烦恼和魔障利用我们的身、口、意造了很多恶业，使我们不停地流转在轮回中，无法解脱。这些烦恼和魔障控制着我们，操纵着我们的思想和行为，我们怎么还不下决心去降伏它们，怎么还跟着它们跑呢？贪心一上来我们就控制不了，不愿意做的事情也做，不愿意说的话也说。造了恶业以后，果报完全要由我们自己来承担，谁也不能代替。这些烦恼和魔障伤害过我们无数劫，我们怎么还不反抗呢？都觉得自己很有能力、很能干似的。你有什么了不起的？都是贪嗔痴慢疑的奴隶！天天在那边无休止地受苦、受累，为了什么？

依止上师以后，不能再观察，不能再看他所谓的过错与缺点了。要把自己的身、口、意供养给上师三宝，让它们成为上师三宝利益众生的工具，让它们成为学法修行的工具，不能再被这些烦恼控制、牵引着。无始劫以来到现在，在流转轮回的过程中，这些烦恼无数次地伤害过我们。我们感受过的痛苦，都是它们带给我们的，所以我们这次一定要这样降伏它们。

依止上师的时候，要一心一意，不能三心二意。一定要把上师看成佛。如果你把上师看成佛了，就能得到佛的加持；如果你把上师看成菩萨了，就能得到菩萨的加持；如果你把上师看成是一般的凡夫，你将得不到任何加持。我们要把上师看成佛，用具足的信心，一心一意地依止。什么叫依止？就是在他的引导下如理如法地闻思修，一切由他安排，一切由他指挥，就行了。

上师的功德不可思议，我们要完全了知上师的功德是很难的，但是我们通过慢慢地观察，也能感觉到、也能判断出来他是不是位成就者，是不是位具德的上师。真正的成就者、具德的上师，肯定跟一般的凡夫是不一样的。佛在经中讲过：诸佛菩萨，包括自己的上师，都有不可思议的功德，通过观察也能看出来。佛还在经中讲：我们看不到山的那面是否有火，但是我们可以通过烟来推测；我们不知道山的那边是否有水，但是看空中飞翔的水鸟，也能了知水的方向。同样，观察上师的言谈举止，也能观察得出他是否是位具德的、具足法相的上师。

如果观察好了，就可以依止了。依止以后，就不能再观察，也不能生起怀疑了，一定要一心一意地依止。如果你不是一心一意地依止，不论你对上师好还是不好，对上师来说无所谓，但会耽误你自己。

我们不是要解脱成佛吗？佛法里讲的这些所有的成就，都要靠恭敬心和信心获得。对上师三宝，尤其是对上师，如果没有具足的信心，你就无法能够得到成就。信心有多大，成就有多大；信心有多大，加持有多大。你有上等的信心，就能得到上等的成就；你有中等的信心，就能得到中等的成就；你有下等的信心，只能得到下等的成就。如果你没有信心，将无法得到成就，无论你理论学的再好，学问再多，学历再高，能背诵、精通三藏十二部也没有用。对上师三宝没有信心，尤其是对自己的上师没有信心，不可能得到任何成就。

一切功德的来源是上师，一切成就的来源是上师，

一切加持的来源也是上师。想得到上师三宝的加持，想得到佛法里的成就，就要靠上师。这不是我们说的，是佛在经中讲的，密宗很多续部里都有这样的记载。没有上师之前没有佛，贤劫千佛都是靠上师的窍诀成就的。没有上师就不会有佛，没有上师也不可能解脱。显宗里也有这样的说法。阿难曾经跟佛陀说："我才知道善知识的重要，在修行的过程中，大部分的成就都要靠善知识。"佛说："不是大部分成就，而是全部成就都要靠善知识。"如果你要跟佛菩萨沟通，必须要通过上师的信号。否则你想解脱、成就也是不可能的。

为什么说要把上师看成佛呢？如果你依止他，跟他学修了，那个时候一定要把他观成佛。这样，不管你是做顶礼，还是做供养，等于你顶礼了佛，供养了佛，你得到的就是佛的加持。如果你把他看成是凡夫，然后去供养、恭敬，没有任何意义。如果他是一个真正的成就者、真正具德的上师，你却把他看成凡夫了，你只能得到凡夫的加持；如果他是一个凡夫，但是你却把他看成佛了，在你的心目中只有佛，没有凡夫，你得到的就是佛的加持，而不是凡夫的加持。

狗牙的故事大家都听说过吧。狗牙本身就是狗牙，没有加持，但是那个老妇人，把狗牙当成佛牙了，在她的心目中只有佛牙，没有狗牙，所以她得到的是佛牙的加持。主要是自己的信心，如果你没有信心，即使佛亲自降临，亲自救度你，你也认识不到，你也得不到加持。如果你自己有信心，就像狗牙的故事一样，不管上师是否有成就，你都能得到佛力的加持，这个十分重要，这

是关键！就是自己的心——转心转念么！你的心一转，念一转，在你的心目中就都是佛菩萨。你的所作所为都是为上师三宝、为佛菩萨做的，这是不会有错的，用不着怀疑。

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(二)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是皈依。皈依是一切修法的基础，皈依了上师三宝，才算是进入佛门。如果不皈依上师三宝，没有上师三宝的加持，没有上师三宝的摄受，无法能够解脱成佛，所以首先一定要皈依上师三宝。

我们发菩提心也是需要基础的，就是首先要皈依。如果没有皈依的话，菩提心根本发不出来。修其他任何法的时候也是：第一个首先是皈依，其次是发心，接下来才是其他的修法。如果没有学修皈依，就无法学修其它法，也就无法能够解脱，无法能够成就。

皈依也是有条件的，不是谁都能皈依的。我们昨天讲的皈依的基础，就是前提条件。首先要具足条件与因缘，如果条件不具备，做任何事情都不会成功。皈依的前提条件是什么？是信心。我们有没有信心，有没有清净信心、欲乐信心、胜解信心、不退转信心？如果没有这些信心，只是在表面上、形式上皈依了，实际上还是没有皈依，没有真正进入佛门。这样的皈依没有任何意义。

现在这种情况非常普遍。很多人根本不懂什么叫皈依，根本不会皈依，怎么皈依？有的人为了暂时的利益，为了种种目的皈依；有的人糊里糊涂地皈依，皈依证也办了，但是实际上这种皈依没有意义。为什么这么讲呢？因为没有真正皈依到上师三宝，没有进入佛门，实际上就是没有皈依。

那怎么才能真正皈依到上师三宝的门下，怎么才能真正进入佛门呢？皈依的前提条件就是信心。有足够的信心，才能真正皈依到佛门。没有信心可以先培养信心，学习、了解、研究、体会轮回的痛苦、解脱的利益、上师三宝的功德。真正能够了解了、体会了，信心自然而然就上来了。信心有多大，加持有多大；信心有多大，成就有多大。完全要靠信心。如果没有信心，你懂得再多，再聪明，再能干，也不能解脱，不能成就。

以前也有很多这样的公案。善星比丘是释迦牟尼佛的侍从，二十多年一直跟佛在一起，天天能够亲近佛陀。他懂得多，能够背诵、精通三藏十二部，讲经、辩论无与伦比，特别聪明，特别能干。但是他对佛没有生起信心，他对佛、法、僧三宝没有生起信心。最后他背叛了佛陀。他跟佛说："我比你懂得还多，你其它的功德我也没有看出来，除了你身上有一圈光，这个我没有，别的我都比你强。我不愿意侍候你，不愿意跟随你，我要走了。"于是他就走了。侍者走了，佛身边没有人了。佛陀把所有的弟子都叫回来，跟他们讲："善星比丘今天走了，你们谁愿意到我身边来当侍者？"佛威严啊，弟子们都不敢当。最后大家推荐阿难当佛陀的侍者。阿

难是佛的亲戚，不那么害怕佛，阿难就同意了。但是阿难问佛："善星比丘是怎么回事？请佛给我们讲讲清楚。"佛说："他对我没有生起信心，对佛法没有生起信心，所以没有得到修法的利益，结果他离开我了。再过七天他就要死了，死了以后他要堕落恶趣，转生为饿鬼。"跟善星比丘关系比较好的一些比丘，将佛的话告诉了他。善星比丘暗想：有时候佛说话也特别灵，我要注意点。这七天之内我什么也不吃，光静坐，看看过七天我死不死，如果不死我就去羞辱他。第七天的早上，他渴的不得了，就喝了一口水，结果没有咽下去就死了。佛事先就告诉过弟子们，善星比丘死了以后，在什么地方转生为什么样的饿鬼。然后佛把这些弟子都带到那个地方去，弟子们一看，真有这样一个饿鬼。但是那个时候善星比丘对佛还是没信心，背朝着佛。

还有提婆达多，他也特别出色，相貌特别庄严，非常聪明，有才华。他也是释迦牟尼佛的亲戚，也出家了，而且跟佛学了不少年。但是他对佛没有信心，特别傲慢，嫉妒心也特别强，总是不服，总想跟佛争。佛慈悲，感召力强啊，很多人都皈依佛，跟佛学了，提婆达多就受不了了，总是搞挑拨，跟佛比。最后他有杀害佛陀的念头，但是没能得逞。

虽然提婆达多整天跟佛一起，懂得也多，但是对佛没有信心！没有信心就没有加持，没有加持就不能成就。如果没有信心，离佛再近，离上师再近，懂得再多，再聪明，也没有意义，也不能解脱，更不会有任何的成就！有恭敬心，有信心，才能得到真正的成就，才能真正领

会到佛法里讲的这些道理。如果有信心，即使不懂那么多道理，问题也不大，也没有关系，光靠信心也能成就。以前这样的公案也特别多。

大家都知道狗牙的故事。曾经在藏地有个老妇人，她有一个儿子，母子俩相依为命。儿子经常到印度经商，老母亲多次嘱咐他，印度金刚座是圆满正等觉释迦牟尼佛出世、成佛的圣地，那里肯定有很多不可思议的加持品。你回来的时候，一定要给我带一个加持品作为顶礼的对境。多次的嘱咐，但是儿子每次回来时都忘了。有一次，他又要去印度。这个时候老母亲恳切地跟他说："如果这次你不给我带回来一个加持品，我就自杀，死在你的面前。"但是这次儿子回来的时候又忘了，快进家门的时候，突然想起了老母亲的嘱咐，他害怕了，心里想：这样两手空空的回家，老母亲肯定会自杀而亡。没办法，他就到处找，结果在路边找到了一个狗头。他把狗牙拔出来，擦一擦，仔细地包起来，带回家，跟老母亲说："这是我特地从印度给你带的，是真正佛的牙齿，你可以对它做供养。"老母亲特别高兴，就把狗牙供了起来，然后天天磕头、供养、烧香、祈祷。她把狗牙当成佛牙了，在她的心里只有佛牙没有狗牙。结果，那个狗牙降下了很多的舍利，也出现了很多光。那个老妇人去世的时候，出现了很多往生的瑞相。

如果有信心的话，狗牙也能变成佛牙；如果有信心，靠狗牙也能成就！主要是信心！表面上、形式上无所谓。有恭敬心，有信心，就能得到加持，就能得到成就。加持是不可思议的。有不可思议的加持，才能得到不可思

议的成就。如果有具足的信心，即使没有太多的文化，没有太多的知识，也能成就。比如，无论在藏地还是在内地，很多老年人，心都比较虔诚，临终的时候都有往生的瑞相。虽然他们没有文化，不懂太多的道理，但是有具足的信心，所以得到了成就。

我们为什么要研究、学习这些佛理？就是为了培养具足的信心。如果没有信心，或者信心不是特别具足，一定要多学、多研究、多修、多练，才能把信心修上来。有具足的信心说容易也容易，但是说难也特别难。

现在的人都说："我对上师有信心，我对三宝有信心。"但是到时候谁都没有信心了。有具足信心的人很少很少，到时候还是自以为是！到时候还是自己说了算！你什么时候按佛的要求做了？你什么时候按上师的要求做了？没有事的时候会说："是"、"我相信"、"我一定听话，我一定照佛的要求，照上师的要求去做。"但是一到关键的时候就不行了！

我们都看过帝洛巴和那诺巴的故事。上师帝洛巴让弟子那诺巴跳楼，那诺巴跳了。那诺巴知道有具足的信心就有不可思议的加持。你看这叫具足的信心！第一、如果弟子那诺巴对上师帝洛巴的信心不是特别具足的话，帝洛巴不可能让他这样做，帝洛巴知道那诺巴对上师的信心特别足，让他跳他肯定能跳。第二、上师帝洛巴心里有数，让弟子那诺巴跳楼不会有事啊，上师能保护他，能救度他。弟子那诺巴也知道：我跳了，肯定没有事，因为上师在场啊。弟子那诺巴对上师帝洛巴有信心，上师帝洛巴对弟子那诺巴也有信心，师徒互相之间

都不怀疑，都有信心。然后那诺巴跳了，什么事也没有，业也消了。你看就这么个结果！

有具足的信心很难。有些人遇到一点点坎坷或挫折的时候，就把上师三宝给忘了，根本想不起来了，根本不按照上师三宝的要求去做。具足的信心特别重要，这也跟前世的修行有关系。信心有前世修的，也有今生修的。有的人刚开始接触佛法的时候，就有具足的信心；有的人刚开始没有信心，慢慢地就有信心了；有的人刚开始接触佛法的时候有信心，但是没有太大的信心，慢慢地信心就上来了，就具足了。这样的情况有很多。

学佛修行不是一生一世的事。有的人信心特别足，不用学那么多、修那么多就成就了，这就是前世修的；有的人信心不是特别足，但是也有一些，这也算是有一定的基础了，可以继续培养；有的人根本没有信心，这种人无法救度。有具足的信心，这是皈依的前提条件。

对于信心不是特别足的人来说，明理也特别重要。对有些人来说，好像不需要明白太多的道理，实际上他比谁明白的都多。虽然他在词句上、表面上不是那么聪明，明白的不是很多，但实际上他抓的是最根本、最核心的东西。他的智慧比谁都高，能力比谁都强；有些人表面上词句、理论懂得特别多，特别聪明，但实际上没有信心，没有证悟，所以是空的、假的、没有用的，这些对临终、解脱来说没有什么意义。有具足信心的人，在外表上没有太多吸引人的地方，但心里全是好东西。信心不是特别足的人，都要明白这些道理，要学修、研究这些，这都特别重要。信心是从明理中来，明白道理

了才能生起信心。现在没有信心，或者信心不具足的时候，说明你还是没有明白道理。

皈依，也不能盲目地皈依。根本不知道什么是上师，也不知道什么是佛、什么是法、什么是僧，然后就说：“我要皈依上师三宝，我皈依上师三宝了。”这样马马虎虎、糊里糊涂地皈依，完全是迷信。信佛不能迷信，信佛一定要觉。佛是觉，迷是魔。你迷信就是魔，觉心才是真正的佛。所以要明白道理，这个特别重要。

我们皈依的时候，首先要明白什么是上师三宝。上师三宝也就是上师、佛宝、法宝、僧宝，是我们的皈依处，是我们所皈依的对境，我们要了解、明白这些。

什么样的上师才是值得依止的上师呢？只有具德的、具足法相的上师才是值得依止的上师。具体说，他有清净的戒律，有无伪的慈悲心，有广大的智慧，有摄受弟子的能力。这样的上师才是值得依止的上师。

值得依止的上师，首先要有清净的戒律。受戒了，而且持戒特别清净。戒律有别解脱戒、菩萨戒、密乘戒。别解脱戒有居士戒、沙弥戒、沙弥尼戒、比丘戒、比丘尼戒等。菩萨戒有上等、中等、下等的。密乘戒有根本戒、支分戒等。如果没有清净的戒律，无法能够摄受弟子。如果连自己都没有表好法，连自己都没有做到，怎么去引导别人呢？其次，要有无伪的慈悲心。如果没有慈悲心也是无法摄受弟子；还要有广大的智慧，没有智慧无法能够引导众生；最后要有善巧方便，有摄受弟子的能力，如果没有摄受弟子的能力也不行。具足这些条件的上师叫具足法相、具德的上师，是值得我们学习、

值得我们依止和恭敬的上师。

佛是断证圆满的。断是断除业障、烦恼障、所知障、习气障；证是证得圆满。断证圆满，就是断除了所有的障碍，证得了人无我、法无我，以及诸法的本性与真理。其他阿罗汉、十地的菩萨都有断证，但还没有圆满。有的断除了烦恼障，但是还没有断除习气障。比如说阿罗汉，已经断除了业障、烦恼障，但还没有断所知障和习气障（也有一种说法，认为阿罗汉断除了粗大的烦恼障，但还没有断除微细的烦恼障）；八地以下的菩萨，已经断掉了烦恼障，但是还没有彻底断掉所知障和习气障；十地菩萨通过金刚般若智慧断掉了所有的所知障，最后断的是最为微小的习气障。断除这些障碍的同时，他的智慧也逐渐增长，最后证得了圆满。智慧圆满的时候才能断掉所有的这些障碍，这两个同时圆满，这是佛。

佛可以分为法身、化身、报身三身佛，还有四身佛、五身佛。法身佛：具足圆满无量无漏功德和圆满智慧的自性就是佛的法身；也就是法界、诸法的本性、本具的光明；报身佛：是为了救度众生而从法身里显现出来的，但是只有登地以上的菩萨才能见到，才能亲近，其他凡夫们都见不到（还有另外一种说法，只有十地以上的菩萨才能见到，其他的都见不到）。五部佛、无量光佛、金刚萨埵佛等，都属于是报身佛；释迦牟尼佛、宝生佛、宝髻佛等十方三世一切诸佛，都是化身佛，是从法身里显现出来的，相续清净就能见到，有的一般的凡夫也能见到。这就是三身佛——三宝中的佛宝。

然后是法宝。法是断除了业障烦恼的寂灭的境界，

或者是能够断除业障、烦恼、习气的方法，也就是我们所说的“道”。法宝可以分两个：教法和证法。教法是三藏十二部一切显密经典；证法是戒、定、慧三学。戒就是别解脱戒、菩萨戒、密乘戒。定就是禅定。禅定有属于世间的，也有属于出世间的；有属于大乘的，也有属于小乘的。智慧也是，有有漏的，也有无漏的；有属于世间的，也有属于出世间的；有大乘的，也有小乘的。

然后是僧宝。僧宝是具足明觉圆满。小乘里讲的僧宝要求是出家人、四位比丘以上的僧团，才是僧宝。但是在大乘里讲的僧宝，不仅仅是出家人，在家人也可以，也不一定是团体，个人也可以是僧宝，但要求必须是菩萨。小乘里的僧是指僧团，但是大乘里个人也可以称为僧，这是大乘、小乘的区别。昨天讲了世俗菩萨和胜义菩萨。世俗菩萨是相续中真正有了世俗菩提心；胜义菩萨是到登地的时候，现量证得了诸法的本性，在他的相续中生起了胜义菩提心。此处所说的大菩萨，指的就是一地以上的菩萨，有一定的修行、有一定证量的人，包括世俗菩萨和胜义菩萨。这样的大菩萨就是大乘佛法里所说的僧宝。

上师三宝是我们所皈依的对境，也是我们的皈依处。

然后是皈依的分类。

一、从皈依本体的角度来分，有因皈依和果皈依。佛为导师，法为道路，僧为道友，上师为怙主，这个决心叫因皈依；果皈依是果地的皈依，他已经证得了三宝的果位，证得了上师三宝相续中所存在的这些功德、智

慧。无论是因皈依，还是果皈依，都是显密共同的皈依。显宗里要这样皈依，密宗也承认这样的皈依。佛、法、僧三宝，主要是显宗讲的。密宗里有上师三宝，还要有本尊、空行、护法——加持靠上师；成就靠本尊；事业靠空行、护法。意思是，修任何一个法，都要靠上师的加持，只有通过上师的加持，才有成就，有成就才可以做弘法利生的事业。事业也有很多种。

得到加持要靠上师，得到成就主要靠本尊，做事业主要靠空行、护法。空行主要负责坛城内部的事业，但空行不一定是女性，男女都有；护法主要是护持坛城的。护法也不一定是男性，也有女性护法。我们观想皈依境的时候，空行面朝里，负责坛城内部的事业不往外流失；护法面朝外，阻挡坛城外边那些鬼魔、恶魔的干扰。空行、护法主要是帮助成就事业的，一个是管内部的，一个是管外部的。这是简单的解释，详细解释还有很多。“皈依上师三宝”和“皈依上师本尊空行护法”是一个意思，没有什么太多的区别。

二、从发心、动机的角度来分，皈依可以分三种：下士道的皈依、中士道的皈依和上士道的皈依。

下士道的皈依：下等根基的人皈依是为了避免自己堕落恶趣，为了获得健康、长寿、福报、名利这些人天的福报。他连出离心都没有，只是为了世间的这些利益，为了世间八法而皈依的。虽然他皈依了，也成为佛弟子了，但他不是真正的学佛、修行人，他修的是世间法，不能解脱。这是下士道的皈依。

中士道的皈依：中等根基的人皈依是为了摆脱三界

轮回的一切痛苦、获得寂静涅槃的安乐，为了获得声闻、缘觉的果位，为了自己的解脱而皈依上师三宝。他们有出离心的基础，但他们不是为了众生，而是为了自己解脱，所以他们的皈依属于出世间的、小乘的皈依。他们有出离心的基础，皈依了上师三宝，通过学修，也能断除一些烦恼，得到解脱，也能成为声闻或者缘觉，获得阿罗汉的果位，暂时解脱，但是最后还要轮回，还要感受一些痛苦。所以这也不是究竟的皈依。这是中士道的皈依。

上士道的皈依：上等根基的人皈依是为了救度一切有情众生脱离三界轮回，而要证得圆满无上正等觉的果位。目标和中士道一样为了获得上师三宝的果位，但是发心、动机不一样，他是为了众生。他有菩提心的基础，所以他的皈依是大乘佛法的皈依。这是上士道的皈依。

皈依的基础都是对上师三宝的信心，皈依的本体都是对上师三宝的四种决心。这些皈依的区别在哪里？在发心！一个是为了人天的福报；一个是为了自己解脱；一个是为了救度众生。发心有区别，结果就完全不同。

皈依的基础、前提条件是信心；皈依的本体是对佛、对上师三宝的四种决心，或者是为了获得上师三宝的果位；皈依的分类，从本体的角度来讲分两个，从发心的角度来讲分三个；皈依的对境是上师三宝；还有皈依的方式、方法，通过正确的方法才能真正皈依到上师三宝；还有皈依的学处、皈依的功德。

今天就讲到这里。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(三)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的主要内容也是皈依。

前几天我们学修过皈依的基础，皈依的基础也就是皈依的前提条件。如果条件不具备的话，无法能够皈依上师三宝，无法能够进入佛门。皈依的基础是信心，信心有多大，加持有多大；信心有多大，成就有多大。

其实我们学法修行的过程，就是认识佛的过程。我们当初认识到的佛，离我们很远很远，在西方极乐世界；随后认识的佛，就是自己的上师，离我们很近。在特别庄严清净的道场里，最值得我们崇拜、最值得我们学习的具德的上师就是佛。这个时候我们随时都可以亲近佛，随时都可以跟佛沟通，自己离佛越来越近了；最后我们要认识的佛是什么？就是自己，除了自己以外没有佛。认识到自己是佛，也启发了本来具有的智慧德相，这个时候我们自己就是佛，我们成佛了。这三个佛是一体的。

学佛修行的过程就是认识佛的过程。当初认识不到自己是佛，连上师是佛都认识不到。通过学法修行，我们的业障逐渐减轻，福报逐渐增长，然后我们慢慢认识到了上师是佛。这个时候我们离佛近了，随时都可以亲近佛，随时都可以跟佛沟通，学佛就不难了。最后知道自己是佛，这个时候我们才是真正证悟、开悟，真正圆

满了。所以说学佛修行的过程，是认识自己的过程，也是认识佛的过程。你真正能够认识到了自己，这个时候你就是佛，你才认识到了真正的佛。

所以信心特别重要。对佛的信心，对上师的信心，对自己的信心都具足了，才能证得圆满。对佛有信心，但是对上师没有信心，对自己没有信心，在这种状况下学佛修行，虽然也能成就，但是这个过程特别漫长，可以说很难成就；对佛、对上师有具足的信心，但是对自己没有太大的信心，这种人今生今世就能解脱，能成佛，能圆满，但是要即身成佛很难；对佛有具足的信心，对上师有具足的信心，对自己也有具足的信心，即身可以成佛，立即可以成佛。所以培养信心非常重要。

不管是修皈依法，还是修其它法都是，信心是一切功德的来源，信心是一切加持的根源。想得到加持就要靠信心，想得到成就也要靠信心。没有信心就没有加持，没有信心就不能成就，这个一定要记住。如果信心不是特别具足的情况下，就需要多培养信心，多看轮回的过患、解脱的利益、上师三宝的功德，多看这方面的书和光盘。但主要还是消业、积福，懂得再多，如果业障没有消，福报没有上来的话，要有具足的信心也是很难的。所以消业、积福十分重要，这是具足信心唯一的办法。

我们天天修金刚萨埵除障法是为了什么？就是为了消业么！罪业深重的人，无法生起信心，无法得到加持，无法能够成就，所以消除业障非常重要。随时积福，上供下施，积累自己的福报，积累自己的福慧资粮。业障越来越小了，福报越来越大了，然后对上师三宝的信

心、对自己的信心就会越来越足了，这样会越来越圆满，这是成就唯一的方法。

皈依的对境是上师三宝。上师三宝有很多无漏的功德，很多不可思议的加持，所以我们要去了解。不了解上师三宝的情况下，不知道佛到底是怎么回事，也不知道佛法到底是怎么回事、上师到底是怎么回事，然后就盲目地皈依，这是不如法的，没有任何意义。所以首先要明白、了解，然后再去皈依。

我们的皈依对境、皈依处就是上师三宝。皈依有皈依的方法，如果没有正确的方法，不一定能真正皈依到上师三宝，所以皈依的方法也非常重要。皈依的方法也有很多种，在这里简单地跟大家解释，就是要观想皈依境，在皈依境面前做皈依。

观想皈依境的时候，首先自己平庸而坐，全身放松，保持自然，把自己融入到大自然当中，让大自然和自己融为一体。接着心里观想：自己所在的地方是各种珍宝装饰而成的清净刹土，非常庄严、清净、圆满。在自己面向的前方，有一颗珍宝做成的宝树，宝树有五个树枝，遍满东南西北中，中间的树枝上面有一个宝座，宝座上面有莲花座，莲花座上面有日轮和月轮的垫子，垫子上面是自己的根本上师，形象为莲花生大士，面朝着自己，微笑地垂念着自己。在根本上师的上方，许多历代传承上师们层层安坐。自己的根本上师以及所有的历代传承上师们——所有的这些上师都是师宝；自己根本上师前方的树枝上，有释迦牟尼佛、药师佛、阿弥陀佛以及所有的三世诸佛，都面朝着自己，微笑着垂念着自己。这

就是其中的佛宝；自己的根本上师右边的树枝上，观音菩萨、大势至菩萨以及所有的菩萨摩诃萨，都面朝着自己站着，微笑地垂念着自己；自己根本上师的左边的树枝上，舍利子、目犍连、阿难这些声闻、缘觉，以及所有的这些小阿罗汉，也都面朝着自己站着，微笑地垂念着自己；上师的后面的树枝上，是三藏十二部显密一切经典——经部、续部，代表着法宝。中间是师宝，前面是佛宝，后面是法宝，左右菩萨、罗汉都属于僧宝，这就是上师三宝，也就是皈依境。

皈依境的周围围绕着一切善神护法，全部男相护法都面朝外，阻止一切违缘障碍进入皈依境里；全部女相护法都面朝内，让上师三宝的事业不往外失散。这些护法都在保护着事业、坛城。这就是皈依境。心里观想那些上师、佛、菩萨身上都发出无量的光芒，照耀着整个法界。在这样特别庄严、殊胜的皈依境面前，也是上师三宝面前，尽心做皈依。

做皈依的时候，也不是单独自己一个人。观想自己跪在皈依境面前，左边是今生的母亲，右边是今生的父亲，前面是自己的怨敌仇人、冤亲债主，后面有很多家亲眷属以及所有的众生，都跟着自己一起礼拜上师三宝、皈依上师三宝。

其实所有的众生都当过我们的父母。但是为什么要把今生的父母观想在自己的左右呢？这代表孝顺。佛门里也讲孝，我们也要尽孝道。佛法讲平等，佛法不离世间，今生的父母要放在左边和右边，有这么个含义，不是随便放的。这些冤亲债主、怨敌仇人为什么要观在前

面呢？表明我们首先要断除对仇敌的怨恨，所以我们做皈依的时候，要把这些冤家、敌人、仇人，我们最讨厌、最不愿意在一起的、对我们的伤害最大的众生都摆在前面，什么意思？就是要谴除怨恨。对其他的众生要生起慈悲心不太难，但是对我们的冤家、敌人、仇人发慈悲心有一定的难度，所以首先就要把这个障碍去掉。

自己和所有众生都向上师三宝恭敬顶礼、皈依，身、口、意礼拜。身礼拜，可做大礼拜或小礼拜，口里念诵祈祷文、赞叹文，心里忆念上师三宝的功德，这就是恭敬顶礼。然后继续心里观想："上师三宝，你们一定要垂念我，从今以后，无论什么时候我都虔诚地祈祷你们，真心地依赖你们！不管是好的时候还是坏的时候，不管是痛苦的时候还是快乐的时候，任何时候都没有其他的皈依处，都不找其他的护佑，只有你们是我的皈依处、我的怙主。让我下地狱，还是让我解脱，这些权力都交给你们，我完全依止你们，完全按你们的要求、教导去做。"这样在心里虔诚地祈祷。

"从今以后，我要以佛陀为究竟的导师，以佛法为究竟的道路，以僧众为究竟的道友，上师您为我究竟的怙主。"就这样在心里猛力地祈祷，猛力地下决心、做决定，这才是真正的皈依。通过这种方法皈依，才能真正达到圆满。现在很多人不懂什么是皈依，也没有皈依的方法，就随便跟着人家说几句空话就完事了。这样皈依是不如法的，皈依不到上师三宝，也进入不了佛门，所以皈依的方式、方法也非常重要。

皈是皈投，依是依靠，皈依也不是光求保佑。现在

很多人都搞错了，一说佛菩萨，就觉得特别神秘；佛肯定是离自己远远的，高高在上，特别有神通、神变，特别厉害的，我们去跪拜、供养他们，他们高兴了，就会保佑我们，我们得到他们的保佑了，就能健康、顺利、平安。然后就整天到庙里供奉。这都是错误的观念，也是错误的做法。

现在很多人都是，在家里烧香、拜佛，到寺院里也烧香、拜佛，就是为了求得这些健康、顺利、平安。平时也想不起来，一有什么事了，就开始到庙里去供、拜。如果有点如意了，就觉得太灵了、太好了，然后再去供，再去拜。万一不太如意，不太顺利，就开始怀疑了，甚至生气、埋怨、诽谤。这完全是迷信，完全是外道。求保佑、求平安，往外求，这不就是外道么！

现在信佛的人特别多，但大部分人都是迷信，只求保佑，只求平安。今年春节我在成都，初一去成都特别有名的一座寺院——文殊院。那天人山人海，整整一天没有断过。当时我心里很高兴：有这么多人信佛，这么多人学佛呀！然后我就问寺院里的僧人，他们说："今天是正月初一，都是来求一年平安的，所以人多，平时没有几个人。"

这样一说，其实大部分人都是迷信，都是外道，根本不是信佛。这样信佛、学佛没有任何意义。信佛一定要觉，不能迷，迷信不是信佛。实际上，到文殊院的很多人都不是信佛的人，所以说我高兴得太早了。很多人只知道向佛菩萨求保佑、求平安，把佛菩萨当神了。

现在这种情况非常多，虽然信佛的人多，但大多数

都是一种迷信；虽然拜佛的人多，但都是一种外教、邪教，根本不是佛教。这样信佛、学佛没有任何的意义。信佛一定要觉，不能迷，迷信不是信佛。国家反对迷信，佛家也反对迷信。你一定要好好地观察自己的相续。如果你是这种人，那你不是信佛人。你为了求保佑、求平安，然后拜佛、烧香，这都不是修行，不是学佛，根本不是佛法。我这么说，是有依据的，无论站在教证的角度，还是站在理证的角度，从哪个方面来讲，都能讲通，都能说清楚，都有依据、证明。佛能救度我们，佛菩萨能让我们解脱，能让我们圆满，我们圆满了，就是佛。

皈依的时候，我们首先要去了解上师三宝，知道上师三宝是怎么回事。上师三宝已经完全解脱、圆满了，他们知道解脱、圆满成佛的方法。我们通过上师三宝所讲的方法才能解脱，才能成佛。我们工作、事业有挫折，身体不好，家庭不和，一切不如意，这都是自己的命运，只有学佛、修行才能改变。要改变命运就要靠自己，不是靠佛，也不是靠菩萨，也不是靠上师。但是这个改变命运的方式、方法，必须要从上师三宝那里获得。如果没有佛的教导，没有上师的窍诀，我们无法能够改变自己的命运。

我们为什么要皈依呢？因为我们要改变自己的命运。命不好，所以生活有坎坷；运气不好，所以工作有挫折。想改变的话，完全可以通过学佛改变。很多其他教派里讲改变命运要靠神、靠仙，要靠这些天主，佛教不承认这种观点。佛法里讲：改变命运完全靠自己，自己就是自己命运的组建者，自己能改变自己的命运，除了自己以外，谁也改变不了自己的命运。但是改变命运

有方法。想改变命运，就要承认错误、改正错误。毛病越来越少，命运就会越来越好。

我们要皈投、依靠上师三宝。那怎么皈投、依靠呢？我们要按佛的教导，通过佛法，通过上师的窍诀，来改正自己的错误，来改变自己的命运。我们信佛了，但不是光求保佑，还要听佛的教导。佛的教导是最正确的，佛法是最正确的活法！我们要把佛法当作镜子，只照自己，不照别人，才能照到自己的毛病，才能改正自己错误的思想和行为。而不是要拿佛法照别人，改正别人。

现在很多人学佛了，懂得了一些道理，就开始诽谤、排斥别人，光说别人的缺点、毛病，这是把佛法当作镜子，去照别人了，这完全是错误的。

想改正别人，首先就要改正自己。对境没有错，别人没有错。错在哪？错在我们自己！我经常跟大家讲，有看不起的人，说明自己没有慈悲心；有看不惯的事，说明自己没有智慧。有慈悲的人，不会有看不起的人；有智慧的人，不会有看不惯的事。在有智慧的人眼里，人人都是平等的，人人都是好人，事事都是好事，处处都是好处。没有智慧的人却相反，都是自寻烦恼，自找痛苦，自己跟自己过不去。那怎么办？我们就拿佛法来纠正自己，承认自己的错误，改正自己的错误，这样才能改变我们的命运。学佛、修行就要这样学、这样修。

皈依也是这样。佛的教导是最正确的，我们完全要听佛的教导，一定要依止佛法。佛法和相续不能脱离，佛法和自己的行为不能脱离。一定用佛法的标准来纠正自己，这样我们才能活得轻松自在，才能活得快乐。佛

法是最正确的活法，我们要用佛法这个活法来活着；僧众是我们最究竟的榜样，我们要把他们当作榜样，跟他们学修；上师的窍诀是最殊胜、最有加持力的。我们通过上师的窍诀才能领悟佛法，才能证得佛法。这才是真正如理如法的皈依。

不能光求保佑、求平安，这都是不如法的。自己好好学佛，好好修行，多多忏悔，改正错误，改掉毛病，改变习气，命运自然而然就会好，身体自然而然就能健康，家庭自然而然就能和睦，工作自然而然就会顺利。不用特意为这些，不用特意求这些，这都是不如法的，也是求不到的。

今天就讲到这里。祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(四)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的主要内容是皈依。皈依是一切修法的基础。我们要学佛修行，解脱成佛，首先必须要皈依上师三宝。昨天我们讲了，皈依有皈依的前提条件，有皈依的基础，有皈依的对境，还有皈依的分类以及皈依的方法。今天要学习的是皈依的学处。

什么叫皈依的学处？就是戒律。不允许做的叫戒，必须要做的叫律。皈依有皈依的戒律。我们皈依佛门，皈依上师三宝以后，要受持、护持这些戒律。不是跟着上师念三遍皈依偈颂、办个皈依证就可以了，一定要尽

心护持皈依的戒律。

一、皈依有三种所断之学处，也就是皈依三宝以后要断除的、不应该有的三种行为；第一、皈依佛。皈依佛以后，不能再皈依天魔外道、世间的鬼神；第二、皈依法。皈依法以后，不能恼害众生；第三、皈依僧。皈依僧以后，不能与外道、诽谤上师三宝的人交往共处。

皈依佛以后，不能再皈依天魔外道，包括世间的鬼神。为什么呢？不是佛傲慢，是因为除了佛以外谁也不能救度你、帮助你，所以你不能皈依别人；也不是佛嫉妒，怕那些天魔外道、鬼神得到世间这些名闻利养。佛没有傲慢心，也没有嫉妒心，佛这样要求完全是为了我们。为什么呢？我们皈依三宝的目的是什么？不就是为了解脱，为了成佛吗？如果是为了解脱，为了成佛，就要消业、断烦恼。那些天魔外道、世间的鬼神，他们自己都没有解脱，自己的业都还没有消尽，烦恼还没有断除。他们也不是不愿意断除这些烦恼，也不是不愿意摆脱这些痛苦，他们是没有办法！他们所修的、所做的，都不是断除烦恼的方法，也不是消业的方法，他们没有解脱，没有成佛，所以我们不能以他们为究竟的导师。

皈是皈投，依是依靠，这是有甚深含义的。我们要把佛当作究竟的导师，听从佛的教导，这样我们才能逃脱轮回，才能解脱痛苦。谁都愿意得到最究竟、最圆满的功德、福德、智慧，但是天魔外道、世间的鬼神没有这个能力，没有这个方法，所以我们不能把他们当作究竟的导师，不能去皈依他们。

鬼神们有神通、神变，也有世间的福报。但是这些

不是我们所需要的，我们也不能修这些。我们没有开悟、证悟之前，没有一定的定力与智慧之前，不能修神通。佛为什么不让我们学修神通呢？因为没有开悟、证悟之前，神通是障碍，会障碍我们的修行。一些人可能不理解："怎么会是障碍呢？有神通多好啊！有神通就方便了，哪里有殊胜的法会，可以直接飞过去啊，也不用准备别的，多方便啊！"其实不是这样的，哪有你想的那么简单啊？你现在连世间这些特别微小的利益都放不下，都变成自己修行的障碍了，更不用说神通了。

按世间法来说，神通是大富贵、大福报，通过神通，可以修名誉、修财富。有神通了，财富、名誉自然而然就有了。如果你还没有开悟、证悟，就得到了这些大福报，你不可能不执着吧？到时候你不可能放得下，一定会执着这些，总会搞这些，然后通过这些神通去修世间八法，让自己陷入进去。

你看我们这些人，连电脑里的游戏都执着，都放不下。在网上听课也不好好听，不知不觉又玩游戏了。有了神通，不可能不玩吧？如果你用神通去修世间八法，赚了钱就会造业，一定会耽误、障碍自己的修行。佛的智慧非常广大，不可能连这个都不知道，所以佛反对没有开悟、证悟之前学修神通。

当时佛的很多弟子都是罗汉，都有神通。有一天，佛要开示了，有个罗汉看时间来不及了，就通过神通飞过去了。佛知道了，让他回去，重新走过来才可以参加。佛为什么反对这些呢？对一个成就者、开悟者来说，有没有神通无所谓，他不会执着，也不会经常玩这个。对

一个真正有修有证、有成就的人来说，黄金和牛粪没有区别，神通和儿戏没有区别，没有意义的情况下他不会玩，不会执着这些。但是对我们来说神通会耽误学佛修行，所以我们不能修神通。如果把这些鬼神当作我们的导师，把神通、神变作为修道，把修神通的人作为道友，那就完了。很容易断掉慧命，很容易灰心退步，很容易失去今生的解脱机会啊！

佛慈悲，完全是为我们好，不是给我们制定什么条条框框来约束我们。这个要明白啊！“我想皈依，但是有那么多要求，我不皈依了。”你多愚痴啊！佛和神的差别就是，佛有无伪的慈悲心、广大的智慧，佛有饶益众生的心，有救度众生的能力，鬼神没有这些。所以我们不能把他们当作究竟的导师，不能把修神通、神变做为修道，不能把修神通、搞神通的这些人当作道友。

皈依法。皈依佛法、皈依正法以后不能恼害众生。法本身是饶益众生的，如果你恼害了众生，就等于违背了佛法。不能恼害众生，包括对自己的家人也不能恼害。你不能为了修行、为了念佛而恼害自己的家人，一定要好好地关心、照顾他们，让他们高兴，让他们满意。这就是饶益众生，这就是佛法！你到处瞎跑，家也扔了，孩子也不管了；在家里也是，一进自己的小屋、佛堂，把门一关，什么也不顾，家务也不干，饭也不做，孩子的学习也不管，丈夫在外边打工回来也不给他做饭，让家人伤心、起烦恼，让他们痛苦，这就是恼害众生。

有的家庭，太太或者先生信佛了，家就不像个家了，人也不像个人了，家里也没有快乐的气氛了，总是闷闷

的，这样学佛、念佛没有任何功德。你已经违背了佛法，你所修的法，根本不是正法，而是邪法。这样念佛，这样修行，不能解脱，别想往生成佛，不可能！那怎么办？我跟你们讲过，把家里的事情做好，好好了缘、了债——不管是大事还是小事，不管是家里事还是家外事，样样都要做好，把家里搞得整整齐齐、干干净净，让他们高兴、满意，让家庭幸福起来、快乐起来，这就是信佛，这就是学佛，这就是念佛！

我刚才说过，法本身是饶益众生、不恼害众生的。让众生高兴，这叫行善；让父母高兴，这叫孝顺。如果你总是让父母伤心，让他们烦恼痛苦，然后偶尔给他们买点东西、送点礼物，都没有意义，这不叫孝顺。真正的孝顺是不让他们生气，不让他们烦恼，让他们高兴起来。你的太太、先生、儿女，包括你的家亲眷属、朋友，都是与你最有缘分的众生，最需要你关心、照顾的众生。为他们付出，让他们高兴，这就是做善事。这才是真正的佛法。这个要明白啊！但现在的人都不明白这些。

皈依佛法以后，不能再恼害众生，不能再伤害众生，连这个念头都不能有。虽然现在做不到，但是要尽心尽力，慢慢地必须要做到。这样才能使佛法与我们的相续融合起来，才能把正法融入到自己的相续中。

如果我们在家里、家外到处恼害众生，到处伤害众生，我们虽然在表面上念佛、诵经、持咒，其他的功德也做得很多，但这都是表面上的。实际上，你的相续已经脱离了佛法，这样修行就没有意义了。为什么这么说呢？因为你断不了烦恼，改变不了习气啊！现在很多人

都是，虽然念佛念了很多年，学佛修行了很多年，但是没有一点点的改变，没有一点点的进步，烦恼依旧，痛苦依旧，习气、个性还是那么恶劣，那么顽固。这样学佛有意义吗？身体没有变化，家庭没有变化，工作没有变化，越学越糊涂，越修越痛苦，越修越有压力。

很多人学佛修行没有目标，没有方向，盲修瞎炼。今天学这个，明天修那个，今天跑这，明天跑那。满脑子都是烦恼痛苦，满脑子都是矛盾冲突，最后不知道该怎么做了，也不知道到底该听谁的了。身体没有变化，甚至越来越不好了；工作没有变化，甚至越来越不顺利了；家庭没有变化，甚至越来越不和睦了。所有的一切，都没有一点点的转变。如果自己不转变，周围的一切就不会转变。

想改正别人，先改正自己。自己转变了，一切都会转变。改正自己这些错误的思想和行为，一切都会好。把自己的心放平了，一切都会风平浪静，不会有任何的违缘与障碍，不会有任何的矛盾与冲突；把自己的心放正了，一切都会一帆风顺、心想事成。学佛就要这么学，修行就要这么修，别盲修瞎炼。盲修瞎炼没有任何意义，还会通过佛法造业，将来要下地狱啊！

佛法是不恼害众生的。饶益众生就是佛法。如果你恼害众生、伤害众生了，那就违背佛法了。这是皈依法以后，我们要护持的戒律。大家一定要尽心尽力护持！一点点也不伤害众生，连这个念头都不能有。刚开始想做到是很难的。但是慢慢改，有一天会做到的，这个时候你就差不多了。

皈依僧以后，不能跟修习外道、诽谤佛法、诽谤上

师、诽谤密法的人有太多的交往。为什么呢？因为他们的相续中有很多邪思、邪见，他们的行为都是造恶业的。如果我们跟他们接触时间长了，就会逐渐被他们影响，慢慢我们会随顺他们，这样会给我们的修行造成障碍和违缘，甚至会使我们退失道心。这个道理，大家一定要弄明白。

佛在经中讲过，开悟、证悟以后，才不会受环境的影响，也不会受周围人的影响。所以我们要选择一个好的环境，选择一群好的道友、伙伴，这个也特别重要。如果没有好的伙伴，我们就不能成就！我们不是要承办利益众生的事业，不是要解脱成佛吗？这些都需要善友的帮助与支持啊！你跟这些有修有证的人交往、共处，这样你会受他们的影响，他们会帮助你，当你遇到违缘的时候，到关键的时候，他们会拉你一把。靠别人也是助缘，有时候我们需要靠别人。所以我们要把同修善友当作究竟的道友，尽量跟他们经常交往、经常接触。

你有时间、方便的情况下都来道场，这些道友对你有一定的帮助。不能长期不来道场，不能长期不跟这些道友来往接触，这样容易灰心退步。我们的道场都特别清净，这些道友们、善友们都特别有修有证。天天来道场，对有的人来说有困难，因为要工作，要照顾家人。但是在不耽误上班、工作，不耽误自己日常生活的情况下，要多参加共修，多跟这些善友们接触，对你有一定的帮助。我们没有开悟、证悟之前，特别需要这些助缘。

有的人说："我不去坛城，那地方太吵，太麻烦，人多事多，我怕起烦恼，怕造业。我自己在家里修行多

好啊！”也许在家里好，但是你不接触人和事，这也是逃避。修行不能逃避，你应该多参加共修，多接触同修，这个时候，一定要管好自己。如果逃避了，就没有对境了，如果面对对境的时候，你能把握住自己，能看管好自己的身、口、意三门，这才是护持戒律啊！如果什么对境也没有，这是没有想，没有做，也不算护持戒律。逃避是不对的，应该面对。我们以后要多参加共修，多接触这些善友、道友们，对自己的修行与成就都会有一定的帮助。

没有特殊的情况，我们不能经常跟那些不信佛的、喜欢造业的人交往共处。如果你能帮助他、救度他、引导他的情况下，可以接触，陪他吃喝玩乐都行；或者是为了工作、应酬，跟他们交往也是应该的；或者为了生活，为了搞好家庭内部的关系，跟那些不信佛的、而且又特别爱造业的家人，该接触的情况下也要接触。这不是为了别的，而是为了工作，为了生活，为了了缘，为了还债。按佛的要求来说，这样也没有事。

你接触他们的时候，一定要把握住自己、管好自己的行为，别让自己的心散乱、甚至去造业就行。陪他吃，陪他喝，陪他玩，没有事。看好心，管好心，心不动就行。但没有特殊目的，没有什么意义，不太必要的情况下，别经常接触这些人，别经常跟他们交往。经常一起吃喝玩乐，打电话，发信息，写信，上网、聊天，这些都是交往。你有什么事需要经常跟他们这样经常接触啊？经常这样只会耽误自己的修行，障碍自己的修行么！

皈依僧以后，我们不能跟那些搞神通的神家、仙家共处，也不能跟他们经常交往。我们是信佛的、学佛的，不要总找这些人。我从来不算命，算这个、算那个有什么用啊？有的人算命、看事也特别准，这我也承认，但是我从来不算，从来不问。为什么呢？因为伟大的佛陀已经清清楚楚地告诉过我们：身体不好、短命多病，肯定以前伤害过很多众生的生命，这些众生都成为了你的冤亲债主，这是杀业的果报。如果你问仙家、神家，他们肯定会说有人找你，想要你的命。他们说的也许没有错，也有这种可能，但是这些佛早就告诉我们了，还用问吗？你问神家、仙家，他们也没有解决的方法。但佛已经将解决问题的方法都告诉我们了：断恶、行善、忏悔、放生，爱护自他的生命，多给那些冤亲债主发慈悲心，带着他们学佛修行，这样不好的因果就转变过来了——病就好了，身体就健康了，寿命就延长了，这是最好的方法。

很多人都是夫妻不和，经常闹离婚，然后又去找那些神家、仙家算。用不着！那些仙家、神家不一定说得准，即使说准了也没有什么用，佛已经告诉我们原因了，所以没有必要再去问他们。夫妻不和，老闹离婚，肯定是以前邪淫了。如果能够断除邪淫，护持戒律，一定能好、能改变；做事不顺利，赚不了钱，发不了财，贫穷不堪，又去算，又去问。你为什么会这样呢？佛已经告诉我们原因了，这是你偷盗的果报！你吝啬心、贪心肯定重。一定要多忏悔，多上供、下施，这是解决的方法。做布施不是要拿很多东西、很多的钱来做，随时随地都

可以做。仅仅拿一把米也可以做广大的布施——喂鸟，喂鱼，都是布施。为什么不做呢？是不会做吗？

所以我们别找那些人算命，如果你相信佛，如理如法地取舍因果、学修佛法，不会有错的，一切都会好的。

前面讲的是皈依的所断之学处，就是皈依后不应该有的行为。第二个皈依的学处是皈依的所修之学处，就是皈依后应该做的。从标题来解释，刚才那个“所断”是戒；现在这个“所修”是律。这么理解也行。

皈依佛以后，要恭敬佛像，甚至连佛像的碎片都不能轻易扔掉，应该当作真正的佛宝供养在高处、清净的地方；皈依法以后，要恭敬佛经，佛经里的字字句句都要当成法宝，恭敬供养，不能随便压、跨；皈依僧以后，要恭敬僧人。僧人的法衣、用具都要当作真正的僧宝，恭敬顶礼。佛、法、僧三宝是我们最要崇拜、最要恭敬、最值得学习的，所以我们对三宝应该有恭敬心。

有恭敬心才能得到真正的帮助，也就是佛法里讲的加持。为什么呢？因为如果我们对三宝没有恭敬心，我们不会把三宝当回事。我们一定会得过且过，不会珍惜。如果不珍惜的话，就耽误了自己的修行，一切损失都是我们自己的。佛多伟大，多慈悲，佛法多殊胜啊！僧是多好的助缘啊！我们恭敬顶礼、供养三宝，这都是给自己种福田，让自己的福德资粮和智慧资粮增长，甚至达到圆满。恭敬不是为了上师三宝，而是为了我们自己。恭敬能增长我们的福德智慧。这个道理我们要明白。

第三个皈依的学处是三种同分之学处：皈依佛以后，把自己的上师当作真正的佛陀，要恭敬依止；皈依

法以后，要把上师所有的开示都当作真正的法宝，不能违背；皈依僧以后，要把上师的眷属和弟子，自己的同修、金刚道友都当作真正的僧宝来恭敬尊重，和睦相处。

要得到佛的加持就要靠上师。你想跟佛沟通，一定要通过上师的信号，否则不能跟佛沟通。我们到没有信号的地方试一试，看看手机能不能打通？肯定打不通！一样，没有上师你不能跟佛沟通。佛法广大奥妙，窍诀特别分散，没有上师的窍诀，你无法能够领悟佛法。我们要学会、要弄明白世间的一个学问或者道理也要有窍诀，否则不能领悟，何况是佛法呢？所以要把上师的开示当作真正的法宝，不能违背。

没有上师的眷属——金刚道友们的帮助，你不能进步！这些金刚道友们是你最好的榜样，有他们的帮助与支持，你才能快速进步、提高。他们就像个好的导游，你修行实在上不去的时候，他们就会拉你一把。修行的道路上，会有很多违缘与障碍。世间有个说法："不经历风雨不能见彩虹。"一个道理，不经过磨难不能成佛。在修行的道路上，没有道友、善友的帮助，很难成就啊！尤其是这些金刚道友，不是一生一世的缘分，是你生生世世的亲人。

我们讲法身父母的时候说过，坛城是母亲，上师是父亲，这些金刚道友们都是你的兄弟姐妹。你们不是一生一世的缘分，而是生生世世、一直到成佛的缘分。成佛的时候你们也是在一个坛城里。所以大家一定要互敬互爱、和睦相处。如果你今生今世，跟某个金刚兄弟翻个脸，或者说几句不中听的话，做一些不搭理他的事，

这些，看起来也不是什么大事，但是这在修行的道路上就是个大事，因为这个缘起不好，你生生世世都会有这些障碍，一定会耽误自己。所以一定要注意！如果你今生与金刚兄弟们没有搞好关系，来世还会出现这样的障碍和违缘。这就是因为缘起不好么！

还有五种共同之学处。就是皈依三宝以后，共同要学习的学处，要护持的戒律。

第一、纵遇命难也不能舍弃上师三宝。面对再大的违缘、障碍也不能舍弃上师三宝。如果有人让你选择舍弃上师三宝还是舍弃生命，那个时候你宁可舍弃生命也不能舍弃上师三宝。为什么呢？因为舍弃了上师三宝就等于舍弃了解脱的机会。失去一条命，仅仅是你这一生一世的损失，但是如果失去了上师三宝，是你生生世世的损失！就等于不仅失去了今生解脱的机会，而且以后永远都不会再有机会了。所以宁可舍弃生命，也不能舍弃上师三宝。这里的舍弃主要指的是从心里舍弃。

第二、纵使获得大利也不能舍弃上师三宝。如果你舍弃了上师三宝，就能成为转轮王，就能做总统或者做整个世界的领袖，也不能舍弃上师三宝。如果你真正从心里舍弃了上师三宝，就能得到巨大的财富，就会得到一百万、五百万、一千万、一个亿，也不能舍弃上师三宝！因为这些钱、这些地位，只能承办你暂时的利益，或是今生你能够享受一点。但是，如果你舍弃了上师三宝，就等于失去了今生今世、生生世世解脱的机会，这样你可能永远也解脱不了了，这是个大事！

第三、遇到再大的危难也不寻求别的皈依处、别的

依靠，只祈祷上师三宝的加持。处在逆境中，不能忘记上师三宝，时刻祈祷上师三宝遣除自己的违缘，消除自己的业障，不能求助于算命之类的世间的方法。如果有病了，或者遇到大的危害和难处了，也不能寻求其他的依靠，只能祈请上师三宝的加持。如果能一心一意地祈祷上师三宝，就会得到上师三宝的加持。上师三宝的加持是不可思议的，你真正能够得到了上师三宝的加持，一切违缘、障碍会立即消失。依靠其他的方式方法，都是不究竟的，解决不了问题！

比如说有病了，想上医院治疗，也可以啊。但是你要把这一切——不管是医生，还是吃药、打针、手术等医疗方法，都当作上师三宝的事业、上师三宝的加持。确实也是这样的，这些利益众生的事情，都是佛菩萨的事业。医生来给我们看病的时候，我们可以把他观成佛——药师佛或者上师。我们把服药或者输液、手术，都当作上师三宝的加持，当作上师三宝的事业。这样做，能治病，还能驱魔，还能消业，多好的方法啊！这是唯一正确的方法。如果真正能从心里做到这样观想了，病就从根本上去掉了，而且是彻底地去掉了。否则，不彻底，只是暂时好了，以后还会犯的。

第四、去任何地方都要立即祈祷那个方向的上师三宝。比如说我们要去西方，就要立即祈祷西方极乐世界的阿弥陀佛和观音菩萨；我们要去东方，就要立即祈祷东方不动如来。

第五、常常忆念上师三宝。要时时刻刻想着上师三宝的功德。我们走路的时候，把上师三宝观在自己的右

肩上，作为绕佛的对境，这样走路是绕佛，有功德，能消业，能积福，这都是方法啊！不能白走啊！吃饭的时候把上师三宝观在喉间，作为供养的对境，吃的、喝的都是供养，这样吃饭能消业，还能积福，不能白吃啊！如果没有这样，就是白吃了，消耗福报啊！在沙发上，在椅子上，或者在地上坐着的时候，把上师三宝观在头顶上，作为祈祷的对境。我们时时刻刻祈请上师三宝的加持，时时刻刻不离开上师三宝。这样的话，我们不会有愚痴黑暗。睡觉的时候，把上师三宝观在心间，作为增长智慧的对境，这样，梦境也是境界，也能增加智慧。任何时候都不忘记上师三宝的功德，一切好的意乐都供养给上师三宝。

这些都是皈依的学处。这是简单说的，详细讲还有很多。我们一定要按佛的要求，好好做。我们真正做到了，才能得到修法的利益，才能得到加持，才能断除烦恼，才能解脱成佛，达到最究竟、最圆满的果位。这一切、一切都是为了自己做的，一定要明白。

今天就讲到这里。祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

皈依(五)

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的主要内容也是皈依。昨天我们学习了皈依的学处，皈依的学处就是戒律。我们皈依三宝以后，有该做的事，也有不该做的事。

皈依三宝以后，不能皈依天魔外道、世间鬼神。很多人心里都有一些矛盾。皈依佛门以后，什么也不敢供，老祖宗也不供了，以前供的仙、神都不供了。其实这些做法都是错误的。供奉和皈依是两个概念，是不能皈依神仙，但是可以供奉他们，这是应该的。我们把他们请到家里，供养他们，是一种礼貌、一种恭敬，并不是皈依。

但是我们不能把他们当作究竟的导师、究竟的道友。因为他们连自己都没有解脱，所以他们无法引导我们，让我们解脱。鬼道、神道这些都不是断除烦恼的方法，不是脱离痛苦的方法。这些方法不是佛法，所以我们不能把鬼道、神道当作究竟的道路。那些修神通、学外道的人，不能在修行的道路上帮助我们解脱，所以我们不能把他们当作究竟的道友。

我们皈依佛门以后，不能轻视这些众生，更不能舍弃这些众生。我们应该恭敬他们，应该善待他们，不应该伤害他们。尤其是你们以前就供过的这些仙、神，这些祖先，都是与你最有缘分的众生。应该善待他们，应该恭敬供养他们，不应该舍弃和伤害他们。你皈依佛门了以后，轻视这些鬼神，甚至去伤害这些众生，就已经违背了佛法，已经犯了皈依戒。

有的人说："我已经皈依佛门了，我现在是信佛、学佛的人，不能再供这些外道鬼神，也不需要他们的护持，佛菩萨能保佑我，佛门有很多护法，他们会护持我，所以我不需要供这些外道鬼神。"然后就开始想办法，

自己动手或者找其他有能力的人，把仙堂、神堂都撤了或者往外送。其实根本送不走。如果你们之间没有缘分，他们不可能进你的家门，不可能遇到你。既然他们进你的家门，跟你结上这个缘了，不是你想送就送得走，不是你想赶就赶得走的，没有这么容易。你不仅送不走，而且还让他们增加了怨恨，和他们结上了一个恶缘。也许你会找些有能力的人念咒啊，做一些法事啊，暂时也能把他们弄走，但这不是好的方法，将来他们还会来找你。以后他们再找你的时候，是报怨、报恨、报仇来的，他们不会跟你客气，不会饶你的，他们一定会找你麻烦，这是早晚的事，所以不能这样对待他们，一定要善待他们，继续供，别撤，什么事都没有。

佛与这些众生之间的关系你知道吗？在佛的境界中，处处都是好处，都是净土；这些众生都是好人，都是佛菩萨。在佛的境界里都是平等的，不会有这些分别和执着、矛盾和冲突，这是第一。第二、在佛面前，众生都是平等的。对佛来说，这些众生和亲生的儿子没有区别，和亲生的父母没有区别。所有的众生都是佛亲生的儿女、亲生的父母。佛怎么不能跟这些众生在一起呢？有的人不懂装懂，认为学佛就要供佛，供佛就要设佛堂，设佛堂就不能和仙堂、神堂放在一起，不能一起供，因为怕佛不乐意，怕得罪佛。佛不可能不乐意，你善待众生反而还能得罪佛呀？那你供的这个“佛”就不是佛了。佛时时刻刻都不会离开众生，尤其是不会离开

这些鬼神。佛慈悲呀，时时刻刻都会摄受、帮助他们，不可能舍弃他们。

家里方便的情况下，你可以设两个，一个是佛堂，一个是仙堂或者神堂。如果不方便，也可以设在一起，上面供佛，下面供神，或者左边供佛，右边供神，这些鬼神也不会怪你的。这个顺序是很正常的，佛的功德比鬼神的功德大，先供佛然后供鬼神是应该的。上面供佛下面供鬼神的，这不是分别，这是一种规矩，他们也懂，不会怪你，佛也不会怪你的。如果家里条件允许，你可以分开。心里用不着有那么多矛盾和冲突。有的人不敢撤，也不敢供，也不敢设在一起，也没有别的地方摆，结果自己内心有很多矛盾、冲突，也很烦恼、痛苦。

家里实在没有这个条件，在不方便的情况下，你也可以不供。你以前设过的那些仙堂、神堂也可以撤掉。你可以在心里跟这些鬼神打个招呼，说："家里实在是不方便，没有这个条件，我要把堂撤掉，这些东西也要处理了。但是你们可以继续住在我们家，随时都可以来，我非常欢迎，我会永远尊重你们。你们都是我的护法，都跟我好好学佛修行，这对你们也有好处。"你这样打个招呼，然后可以把仙堂或者神堂撤了，这些东西也可以处理掉，不会有任何事。你心里跟他们说话也行，出声跟他们说话也行。他们都有神通，知道你心里怎么想的。如果家里有条件的情况下就继续供着。

善待众生是最好的方法，任何时候都不能跟这些鬼

神结恶缘。有的人身体不舒服了，或者家里不太平安，然后到处找人算。那些人说你身上有东西，或者家里不清净，就开始心里不踏实、起烦恼了，然后开始想把这些鬼神都赶走、送走。不应该这样做。为什么呢？因为，第一、这些众生都是未来的佛，都有佛性，我们对他们应该恭敬，不应该轻视，也不应该舍弃，不应该有这样的恶念。第二、他们都是我们的父母众生。你不是发过慈悲心吗？你不是发过菩提心吗？这个时候你的慈悲心跑哪儿去了？你的菩提心怎么没有了呢？

你和他们结了恶缘，然后又开始害怕，烧点纸，送点东西，然后就说："我太难受了，太害怕了，你们别来找我，你们赶快走吧……"他们能走吗？这是因果啊，他们不是无缘无故来找你的。你想送走就送走啊？没有这么容易。这都不是好的方法。我刚才不是说了吗？这些鬼神是送不走的，即使暂时送走了，将来他们还会找你麻烦。那怎么办呢？善待众生！给他们发慈悲心，然后勇敢地去面对。怎么面对？我们可以做火施。做火施的时候，我们也不是要把他们送走，不能有这个念头，而是给他们做布施。

做布施的时候也是要勇敢地面对。怎么勇敢地面对？就是告诉他们："来吧，你们要什么，我就给什么；你们要什么，我有什么。你们想拿什么，就拿什么；要命有命，要财产有财产，要房屋有房屋，要儿女有儿女，什么都有。赶快来，都拿走吧，你们随时都可以来找我，

我可以帮助你们，可以利益你们。”这样勇敢地面对，发大心，发大愿，善待他们，替他们消业，把功德回向给他们，这是最好的方法。他们自然而然就成为你的护法了，跟你学佛，跟你修行，时刻都会护持你，保佑你，帮助你，这样多好啊！

其实人和神是分不开的，神靠人，人靠神。每个人都有保护自己身体的神，每个家都有保护家的家神，每个财产都有保护财产的财神。人人都有神，家家都有神。哪里都有神啊！树有树神，水有水神，路有路神，桥有桥神，天有天神，地有地神，各种各样的神，非常非常多。神不离人，人不离神，互相要好好相处，这是唯一的方法。

我们应该供奉这些神。佛在经中有很多供神的方法，密宗很多续部里，都有供神的仪轨。现在我们也是，不管到什么地方，无论是到寺院还是到居士家，要承办佛教事业，首先跟当地的神打个招呼。怎么打招呼啊？我们到一个地方先供奉当地的地神，打个招呼，让他们来帮助你、保佑你，他们一定会满你愿的。礼拜他们，这是礼貌；供奉他们，这是尊重。人的力量和神的力量合在一起，然后去办事，一定能成功的。如果不这样，你很随便地到一个地方，办起事来那就很难了，他会挑你理呀！你不会顺利，不会如意的。

我们在世间要办一件事，也得先搞关系。你不搞好关系，不可能成功。你到一个地方要做一件事，你得先

到有关部门打个招呼，很有礼貌的请他们吃饭、送礼。他们高兴了，就不会阻碍你，反而会帮助你，有他们的帮助你才能成功。我们要做佛教的事业也是一样，包括自己的学佛修行也是一样，跟当地的神一定要搞好关系。他们满意了，高兴了，都会帮助你。这样，对你的修行不会有太大的障碍，你一定会顺利成功的。

有的佛书里也讲，皈依佛以后不能礼拜、供养世间的这些鬼神。这个意思是说，你把鬼神当作究竟的皈依处，然后去供养、礼拜是错误的。但是我们不是这样，我们没有把这些鬼神当作究竟的皈依处。皈依是皈依，供奉是供奉。皈依是对上师三宝的四种决心，我们对这些鬼神不可能有这四种决心。如果你对这些鬼神、天魔外道有这四种决心，那你的选择是错误的。为什么？因为他们无法能够实现你解脱成佛的愿望，他们无法帮助你承办这件事。所以你为了解脱成佛，去皈依他们，以他们为导师、道友，这是错误的。但如果不是皈依，仅仅是搞好世间一般的关系，然后礼拜供养他们，这没有问题。

佛在经中讲了很多供神的公案，也讲了很多供神的方式、方法，尤其是密宗续部里有很多供神的仪轨。我们天天念诵《八吉祥颂》，里面也有顶礼世间八大护法、八大天女的仪轨。这都是佛说的。佛都已经顶礼了、供养了，那我们还有什么可犹豫的呀？很多佛经、仪轨里都有供神的仪轨，我们以后可以慢慢研究。

我们夏天在寺院里结夏安居，这完全是显宗的修法，修的这个仪轨是佛在经中讲的，按这个仪轨我们天天供地神，供一些当时佛在世传法时的世间的一些护法。所以不管是显宗还是密宗，不管是在经中还是在续中，都有顶礼供养这些天神的方法、仪轨。

我们不能把鬼神当作究竟的皈依处而顶礼、供养，但是为了跟他们搞好关系，可以顶礼、供养他们。我发现很多地方的人都是，皈依佛门以后，开始轻视、舍弃这些鬼神，把仙堂、神堂都撤了。结果你看，修行上出现了很多、很多的障碍，家里经常不安宁，做事情总是不顺利，身体也不好了。

你轻视他们，舍弃他们了，违缘、障碍才多呢！然后还不知道造成违缘、障碍的原因。其实，没有别的原因，就是这些。你跟他们斗，是开玩笑吧？虽然他们没有太大的能力，但是也比你强。他们有神通、神变，你跟他们斗，想胜利，这是做梦，不可能！你不得罪他们、善待他们，才是最好的方法。如果你得罪了他们，还想跟他们争斗，那你一定会吃亏的。所以要善待这些众生，搞好人和神之间的关系。

其实跟这些鬼神相处是一件很容易的事，不像与人相处这么难。你为别人好，为别人付出，别人也不一定能理解。无论你对他有多好，你为他做过多少的事，但是，这些人——有修行的人不算，除了有修行的人以外，这些凡夫，到时候还是会自私自利，还会为了自己的利

益违背你、伤害你。虽然这也是我们自己的因果，是我们的业没有消，发心不到位，也有这个原因。但是人就是这样，不好相处啊！跟人要相处是很不容易的。

而鬼神不是这样的，这些鬼神特别讲道理，特别讲义气，他们特别实在。以前也有很多这样的公案，人和神之间处朋友，只要你不伤害他，对他好一点，他就会保佑你，会真心对待你，特别好相处。你不要轻视这些鬼神，不要舍弃他们，尽量尊重他们，供奉他们，这样的话，他们一定会尊重你。其实跟这些鬼神相处也很重要，跟他们的关系搞好了，你要健康、平安、顺利等世间的这些名闻利养，他们也能帮你一些忙。

以前藏地很多人，都去过鬼神的世界，鬼神跟我们人差不多，有富的，也有穷的；有当官的，也有一般的，什么样的都有。他们还看到，有些地方的神特别富有，因为当地人经常供奉他们；有的地方的神，特别穷，因为当地人不怎么供奉他们。家里的这些鬼神也是如此。很多人家里的鬼神都离开了，因为他们特别贫穷，有的到别的地方打工去了，有的讨饭去了。很多人家不像家，没有家的气氛，为什么呢？因为家神离开了。有的家庭根本留不住钱财，为什么呢？因为财神离开了，不经常在家里，忙别的去了。因为你没有好好地对待他，你怠慢他了，他也没有办法，只好到别的地方打工去了。我现在发现，真是不可思议——业力不可思议。

我到南方一看，南方人，尤其是那些农民，特别注

重供神，家家都供。他们年年供，月月供，天天供，所以那里的神都特别富裕。别的地方不是这样，人也不供神，神也不保佑人，然后人不像人，家不像家。那些神也是，有的离开了，到别的地方去了。神跟人差不多，也有成家的，也有有孩子的，有的到别的地方打工，有的给别人当保姆；有讨饭的，有当官的，也有一般的老百姓，各种各样的鬼神都有。

人和神之间有密切的关系，如果搞不好的话，对彼此都不利。人和神之间一定要搞好关系，但也不是要求你一定要在家里供什么仙堂、神位，不是这个意思。如果你现在还没有供，那你不用供，我们不排斥他们，不轻视他们，不舍弃他们，从心里恭敬、尊重他们就行。有时候我们做供养、做布施的时候也是带着他们，我们修法的时候也是带着他们，让他们跟我们一起学修。我们忏悔的时候也是，替他们消业，做回向的时候也是带着他们。这样我们一定能与他们搞好关系，而不是必须要供神。但是既然已经供上了，就不要轻易撤掉，不要轻易舍弃他们。任何时候都跟他们搞好关系，不排斥，也不诽谤，这是人和神之间应该有的良好关系。

昨天我们讲的，皈依以后要恭敬上师三宝。但恭敬是一颗心，如果你心里不恭敬，表面上再恭敬，实际上也不算恭敬。如果你心里特别恭敬，即使表面上不那么恭敬也没有过错。以前在藏地，有个工布奔，按世间来讲特别笨，他到拉萨去见觉沃佛像，见到以后，觉得觉

沃佛像非常庄严、好看，他就跟觉沃佛像说：“你也挺好看啊！”然后他又发现觉沃佛像前面有供奉的油灯，还有很多食子。正好他饿了，于是就把食子拿下来，蘸着油灯里的油把食子吃了。然后，他把鞋子脱了下来，放在觉沃佛像怀里说：“你帮我看一下，我去绕你一圈就回来。”然后就绕佛像去了。这个时候看管大殿的人回来了，看见觉沃佛像的怀里有双破鞋，就想把它扔了，这时候觉沃佛像说：“别扔，这是工布奔让我保管的。”工布奔回来以后，把鞋穿上了，跟觉沃佛像说：“我要回去了，我家里有酒、有肉，明年你一定来，我在家里等你，我给你酒喝，给你肉吃。”觉沃佛像答应了。表面上看工布奔没有礼貌，没有恭敬，但是他心里非常恭敬，非常虔诚。

工布奔回到家里，跟夫人说：“觉沃佛答应来我们家了，但什么时候来没说，你留点心，经常看一看。”那年夏天，夫人到河边打水，看到河里有个特别庄严的佛像，她赶紧跑回来，跟工布奔说：“河里有一个人，是不是你说的那个特别尊贵的客人呢？”工布奔说：“可能吧，怎么掉河里了？”他跑去一看，觉沃佛像确实在河里呢。“怎么回事？你怎么掉到河里了？”他赶紧跳到河里，一把捞出了觉沃佛像，然后请觉沃佛去他们家。觉沃佛同意了，并给他传法、加持。走在半路上觉沃佛说：“我不去俗人家。“说完就融入了旁边的一块大石头里。现在人们还能看见那块大石头和那条河。

表面上看工布奔没有礼貌，没有恭敬，但是他心里非常恭敬，非常有信心，所以觉沃佛没有怪他，还跟他说话，给他传法，给他加持。主要是一颗恭敬心么！有些人说："躺着不能念佛，在脏的地方不能念佛。"这也是对的。如果你有不恭敬的心，有轻视的态度就不行。如果没有不恭敬的心，在哪里都可以念佛，在哪都可以拜佛。哪里没有佛啊？在哪里不能拜佛啊？

还有一个小泥塔让两个人解脱的公案。路边有一个小泥塔，被一个路过的人看见了，心想："如果下雨了，小泥塔就会被淋湿、化掉的。"他想找东西遮盖一下，结果只找到了一个特别破的鞋底。他就用破鞋底把泥塔盖上了。过后又来了一个人，看到小泥塔上面盖着一个破鞋底，心想："这样对佛塔太不恭敬了。"于是就把鞋底扔掉了。以此因缘，最后两个人都解脱，都成就了。为什么呢？虽然他们表面上的行为是相反的，但心里都是恭敬的，所以没有罪过，都有功德。因此我们随时随地都可以念佛、拜佛。躺着可以念，坐着也可以念，在哪里都可以念佛，都可以拜佛。有颗恭敬的心，在什么地方念佛、拜佛无所谓，这个不用顾虑。

有的人顾虑很多，是不是躺着不能念啊？是不是在卧室里不能念啊？是不是在卫生间里不能念啊？如果你有不恭敬的心，确实不能念；如果你没有不恭敬的心，能时时刻刻忆念上师三宝的功德，能时时刻刻不间断地修行，你在卫生间里念，在卧室里念，躺着念，闭着眼

睛念，都可以。

还有供品方面。如果自己觉得干净、清净，觉得好，供什么都行。如果自己觉得不清净、不干净，觉得不好，就不要供。在佛的境界里一切都是平等的，没有什么好与坏、干净与不干净的分别，主要是看自己的发心。上香也是，有很多说法，这也是一样，上一柱还是上三柱，主要是看自己的心。有的人还说："上午可以供佛，下午不能供佛，因为佛过午不食。"这是错误的。我们过午不食，是为了不昏沉。佛菩萨哪有昏沉啊？佛菩萨永远都是清醒的，没有昏沉的时候，这是第一个。第二个、你供养佛菩萨是表示自己的恭敬心，不是你所供的东西佛菩萨直接拿去吃了。根本不必顾虑这么多，早上、中午、晚上，任何时候都可以供，主要是自己的心。

设佛堂也是。有的人说："我现在不敢皈依，因为我家里没有条件，不能设佛堂，不能供佛。"设佛堂、供佛像，跟皈依没有直接的关系，这是两回事。你皈依佛门以后，家里有这个条件，因缘都具足的情况下，就可以设佛堂、供佛像。设佛堂就是在家里设净土，供佛像就是把佛请到家里供养。但是如果家里没有这个条件，你可以把佛堂设在心中，把佛供在心里。只要心里有佛，对佛有恭敬心怎么都行。

有的人不知道要设什么样的佛堂。佛堂是根据自己的实际情况与条件而设的，大的、小的，特别庄严的或者一般的都行，佛菩萨不会怪你的。佛像也是一样，有

的人确定不了应该供什么样的佛像，供多少尊佛像。这都是根据自己的条件，供佛，供菩萨，供几尊都行。

这个时候要注意什么呢？供佛像、请佛像的时候，不要随意请。要请的佛像，应该是大家都了解的。我们现在把上师像和护法像都供在佛堂。你要看看自己供的上师，是不是具德的上师。如果是具德的上师，这样的像都可以供在佛堂。但如果是你不太了解的，也不是大家共同承认的，你就先别供。这不是分别，是因为你现在还不了解，所以不供是对的。现在这些佛店，什么样的像都有，外道的、佛教的，藏传的、汉传的，白教的、黑教的，尤其是护法像更多。你要供了解的、共同承认的、清净的佛像、护法像。不要随意请、供。供几尊，供铜的、瓷的佛像都行。这都是根据自己的条件，根据自己的爱好，愿意供什么就供什么，愿意请什么样的就请什么样的，这都没有事。

处理供品的时候，藏地和汉地也有区别。藏人认为，已经供养佛的东西，自己就不能再用了否则发心就不清净了。但是在内地就不是这样的，供养佛的东西必须要吃，这是加持品。这两者是不矛盾的。把这些供品当作加持品，为了得到诸佛菩萨的加持，为了得到清净而吃用，没有任何罪过，非常如法。如果你已经供养佛了，但是你有吝啬心，还是舍不得，于是自己吃，就是发心不清净，就有罪过。

有的人还说：“我家里可以设佛堂，可以供佛，但

是请佛容易送佛难。”有的人怕这些，于是就不敢供佛了。不要这样，家里有这个条件，你就可以供佛，将来不方便的时候还可以送走。但是你把佛像请到家供的时候，应该从心里请；你把佛像送走的时候，可以从表面上送。什么意思呢？如果家里设佛堂、供佛像不方便的话，你可以撤掉，可以送走，但是心里的佛堂不可以撤掉，心里的佛可以不送，这是方便。佛菩萨会原谅你，不会怪罪你，你也不会有任何的罪过。

请佛的时候，一定要从心里请。佛像代表佛的身，佛经代表佛的语，佛塔代表佛的意。这些代表佛的身语意，实际上就是佛的身语意。你要用心请，认真供，不能把它们当作财产，当作贵重的物品。一定要把它们当作诸佛菩萨的身语意，然后去供养、恭敬、顶礼，才能得到不可思议的加持。皈依上师三宝以后，要恭敬上师三宝，就是这个意思。

皈依要从内心里皈依，不能只是在表面上、形式上皈依。首先，皈依是什么意思？这个要明白。我前几天讲得非常详细，现在大家应该都明白。皈依佛、法、僧三宝的同时，我们也要善待这些众生，尤其是这些有缘的鬼神，这都是今天我主要想讲的。如理如法地学修皈依，才能真正成就皈依。皈依是一切功德的来源。没有皈依三宝之前，你行善积德做得再好，还是在门外，没有进门。皈依上师三宝以后，才是真正进入佛门，才能得到善神护法的护持。

皈依是一切功德的来源。如果你真正皈依佛门，皈依上师三宝了，其他的功德都会自然而然产生。皈依是一切戒的基础，这是什么意思呢？就是没有皈依就不能受戒，即使受戒了也得不到戒体。我们皈依佛门，皈依上师三宝以后，可以受戒，也能得到戒体。真正皈依上师三宝的人，真正如理如法地学修皈依的人，世间的鬼神不会伤害你，不会障碍你，一切恶魔都动不了你一根毫毛。有的人一到晚上，尤其是天黑了，害怕得不得了。真正皈依三宝的人不用害怕一切恶魔。即使你没有修别的法，仅仅如理如法地皈依上师三宝了，你放心好了，将来最起码不会堕落恶趣，能得到人天的福报，能得到暇满人身，然后再学修，最终能解脱，能成佛。

皈依的功德非常大。佛在经中讲的，仅仅皈依的功德，如果有个形状的话，整个虚空也容纳不了。皈依以后，一切善神护法都会自然而然护持你，罪业也会自然、逐渐消减，一切福德智慧都会自然、逐渐增长，甚至达到圆满。这是皈依的功德，这是大概地说，佛经里还有很多皈依的功德，以后我们可以慢慢研究。

关于皈依的基础，皈依的对境，皈依的本体，皈依的方式、方法，皈依的学处，皈依的分类，皈依的功德，我们都已经讲解完了。我们现在有书，也有光盘，你们要反复地看，反复地听，反复地思维，反复地观修，慢慢才能做到真正的皈依。这样我们才能真正进入佛门，才能真正学修佛法。一定要认认真真，老老实实，不欺

骗自己，不再虚伪。

人都非常虚伪，学佛修行也特别虚伪，在表面上学，表面上念，表面上修，实际上都没有学，没有修，没有念。这样没有太大的意义。认认真真，老老实实，这是基础。如果你做不到的话，你无法能够学修正法、学修佛法。反复听，反复看，也特别重要。你仅仅看一两遍，听一两遍，心里大概想一想就行了？没有这么容易！反复思维、观察，反复研究、考证，我们通过各种方法去体会，慢慢才能体会得到，才能真正成就。这都非常重要，大家都要牢记在心里。

最后祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

此福已得一切智，摧伏一切过患敌，

生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情！

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，

僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就！

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈！

开显解脱道之皈依

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天就要开始讲五内加行了。前几天给大家讲了四外加行，四外加行非常重要，比五内加行还重要，但是因为时间原因，也没有仔细给大家讲，只是很简略地讲了。但是我们《佛光普照》上师开示里讲得很清楚、很仔细，大家一定要重视，要反复地学修，这样对我们的修行一定会有帮助。

我跟大家讲过，所有的修法都要靠四外加行。若是把四外加行这个基础打好了，在这个基础上修什么法都不难，不管是修净土宗、禅宗、密宗，还是修这些内加行——皈依、发心、除障法都不难；四外加行若是没有修好，若是修得不扎实，即使修其他的法也不会有太大的意义，不会有成就。比如我们皈依、发心、证悟空性的智慧，都学了、修了；曼茶罗、金刚萨埵除障法也修了。曼茶罗是积累资粮最殊胜的方法，金刚萨埵除障法是消除业障最快速的方法。但是为什么我们始终没有取得明显的效果，始终没有达到目的，始终没有取得任何的成就呢？就是因为我们加行修得不扎实，尤其是四外加行修得一点都不扎实，真的不扎实。所以虽然现在有的人修内加行，皈依念了十万遍，发心也差不多完成了，除障法、金刚萨埵百字明、金刚萨埵六字心咒也念了不少，磕头也磕了不少，把额头都磕破了，膝盖、手心都

磨破了，但是为什么没有取得明显的效果呢？为什么没有取得成就，没有太大的变化呢？就是因为不明理，基础没有打好。所以，对这些内加行，我对大家没有要求太多。没有要求念皈依颂多少遍、发心偈多少遍、大礼拜要做多少遍、百字明要念多少遍。我们也不是不要磕十万大头，也不是不要念十万遍百字明。而是我感觉还不到时候，如果四外加行的基础没有打好，做这些没有用，不会有太多意义，只会白受累，最后还会生起一些烦恼。

现在好多居士磕大头都很积极、很精进，但是真正得到法益的人，真正有成就的人，很少，很罕见！在座的各位里也可能有这样的。有的人跟我说："我内加行修好了，皈依念完了，发心念完了，百字明也念完了，十万个大头也磕完了。"在表面上、数字上是完成了，在形式上是都做了，但是有效果吗？学法以后你的心态、相续、家庭、身体、工作、自己这颗心，有没有改变，有没有转变？烦恼、习气有没有减少？有没有修行，所修的法是不是正法，主要看自己的相续、烦恼和习气：如果你通过学法，通过修行，烦恼减少了，习气改变了，那你所修的这个法是正法，也可以说你有了一定的修行、一定的成就；若是烦恼依旧，习气依旧，没有一点一滴的变化，像水里的石头一样，还是那么硬，还是那么干，那你所修的法不是正法，你修行不如法，这样学、这样修不会有成就。你学佛修行之后发现了自己身上多少毛病、习气、缺点？通过学法修行，改变了多少？如果没有，你就不是修行，你没有学法，没有修行，你所

修的也不是正法。

“我所修的法怎么不是正法呢？我在念佛，我在持咒，我念‘阿弥陀佛’，我念‘嗡嘛呢叭美吽’六字真言，难道这也不是佛法吗？”这些是心咒，是佛法，但是对你来说，因为你没有如理如法地修，所以你修的法不是佛法，你在口头上念的是“阿弥陀佛”，念的是观音心咒，但是你心里念的不是。

念佛要从心里念，持咒要从心里持。你没有从心里念，没有从心里持，所以你就没有念。因为你的心和行为不一致，你的心和口不一致，虽然在口头上念佛，在形式上修行，但心里没有正知正见，没有菩提心，只有贪嗔痴慢疑等等这些烦恼，这些统统都是私心杂念。什么叫佛？什么叫魔？私心杂念、我执我爱、自私自利、贪嗔痴慢疑等等这些烦恼是魔。你心里念的是这些，在念佛修行的同时你着魔了，走火入魔了，完了！自己还没有感觉到，还没有认识到，还认为自己很有修行，认为自己很了不起。有时候，我们是拿佛法当镜子，但不是照自己，光照别人，到处在造业。

佛讲过，大德高僧们讲过，我们的历代上师也讲过：修法不如法，不如不修。如果你修行不如法，干脆就别修了，你着魔了，修成魔了，最后没法救了！所以还是不修好。很危险啊，真的！这才是修行上的大障碍！所以，要转变心态么！这几天讲的都是转变心态，念转业消，念一转业就消了，你所念的就是佛，甚至你自己就成佛了；若是念没有转，都是在造业。所以大家一定要深入地考虑，仔细地观察自己的相续，不要让自己的相

续和佛法脱离，不要让自己的相续与佛法背道而驰。把佛法纳入到自己的相续中，使自相续与佛法能够相应、能够一致，这才是真正的修行。

有时候我非常着急啊！为什么？因为你们很精进，跋山涉水从那么远的地方，来到郎措玛寺，不向往别的，不追求别的，完全是为了亲近上师，为了学法修行。你们有这么大的信心，有这么急迫求法的心，真的不容易，我被你们感动了！但是也很着急，怕你们修行不如法！修行时，若是心态没有放平，心没有放正，心不清净的话，没有多大的意义！所以不能再盲修瞎炼，一定要如理如法地学修。

我们上课的时候要念诵很多祈祷文、仪轨、偈颂，我要求大家尽量唱着念、慢慢念。为什么呢？因为这样慢慢念、慢慢唱诵可以边念边观想，边念边思维，否则尽快念，几十分钟就念完了，若是你没有一定的定力，没有一定的修行，很难思维和观想。我怕不能保证质量。

有好多寺院、道场，修法做课念得都比较快，但我不赞同这个做法，因为很多人跟不上。对于一个老修行来说，对于一个有成就的人来说，速度快一点没问题。但对于我们这些初学者来说，这样不太好，所以现在都是唱诵。但我们做课唱诵的时候，是不是从内心里念？现在做课时间久了，念多了，很多人没有太大的兴趣，没有太多的感觉，开始没有信心了，不太爱念，不太爱做了。这就说明你没有边念边观想，没有边念边思维。你没有把心、注意力融入到修法中。若是你真正能把自己的心、自己的注意力投入、专注在这上面，念佛、上

课、做课其实是一种最大的享受，你会越念越想念，越做越想做。

如果让你每时每刻都专注，你可能做不到，但是做课的过程中有好多段落，在每个段落你都能够专心，这个应该能做到啊！若是连这个都做不到，那就难了。有的人开始念加持咒的时候妄念就满天飞了，想这、想那、胡思乱想，注意力刚一开始集中，课诵就结束了，念回向了，就这么快。不要欺骗自己，不要唬弄自己，你这样修有意义吗？我认为不仅没有太大的意义，还浪费时间，这样还不如不修。要边念边观想，边念边思维，因为三藏十二部、显密一切经典的精髓、精华都包含在早晚课及我们这些修法的内容里。但是大家都没有察觉到，没有认识到，没有感觉到，这个状态非常不好。

所以大家一定要用心做课。我不是反复讲过么：念佛念心，修行修心。观察自己的心，转变自己的心态，这才是真正的念佛，这才是真正的修行！你的心态转变了，才能转变命运；心态没有转变，命运怎么能转变呢？若是心没有转，境怎么转啊？心转了，境自然就转了。心净土净，心净了，土自然就净了。所以一切功夫都要下在心地上。一切的一切都是我们这颗心在作怪，没有别的原因。它可以给我们制造痛苦，也可以给我们制造快乐。是给自己制造快乐，还是制造痛苦，在于你自己。

好好地活着吧，人活着要有意义！人的活法不一样，所以质量不一样。你活、我活能一样吗？一个是痛苦，一个是快乐。谁愿意感受痛苦，谁不愿意得到快乐？健康、长寿、平安、如意、吉祥，谁不愿意得到，谁不想

得到？谁不希望这样啊？

我经常跟大家讲：如果没有佛法，没有修行，没有智慧，不会有真正的快乐，也不会有真正的幸福！如果有修行了，以佛法这个活法来活着，才能安居乐业。所以大家一定别浪费时间，别浪费机会、机缘，一定要珍惜，要抓住这些，每时每刻都是解脱的机会，都是解脱的机缘啊！一刹那又一刹那，一小时又一小时，一天又一天，一月又一月，一年又一年……在座的大部分人年纪都比我大，都是怎么过来的？大家要好好思考！

我是希望你们好，所以经常说你们的缺点，抓你们的弱点，有的人可能不爱听。我也不是不会说好听的话，但是我不愿意说。我希望我们师徒之间不要有这些拐弯抹角，你们不要在我面前装模做样，我也不在你们面前花言巧语：没有修行说你有修行；没有成就说你有成就。现在好多人都是这样，互相欺骗，互相伤害。这叫师父吗？

众生难度啊！我不愿意当法师，也不愿意当师父，但是，没办法，就是因缘，宿世的因缘！有缘一定会这样相聚，没有缘，面对面也不会认识！“有缘千里来相聚，无缘对面不相识。”以前我从藏地到汉地和你们相聚，这次你们从汉地千里迢迢来到这里和我相聚，这都是缘分，是宿世的缘分。有缘的众生不想遇也能遇到，没办法！没有缘分，想遇也遇不到，所以执着这些没有用！

我现在作为一个法师，一定要跟你们说心里话，一定要对你们说实话，说真话，说佛话。你爱听也好，不爱听也好；能接受也好，不能接受也好，我现在是在抓你们的弱点，是在说你们的缺点。若是你们有智慧，自

己有正见，就应该知道，这才是对你们真正的帮助！

华智仁波切讲过，很多大德高僧也讲过：最好的上师，最好的善知识，能指出弟子的缺点和毛病，能抓住弟子的弱点和缺点。这才是真正的佛法，才是最殊胜的窍诀。我说你们的弱点、缺点，不是恶意的，是善意的。所以大家一定要有智慧、有正见，然后去改正这些弱点、缺点。我给大家这样讲，你们在下面对照自己，才算得到了法，才算得到了窍诀，才算得到了上师三宝的摄受。

若是没有用这些对照自己，虽然身在闻法的行列中，但是心在散乱，在外面，在别处——在家里，在孩子、在丈夫身上，就得不到法益，得不到佛法！虽然身在闻法的行列中，但是心不在，胡思乱想，东想西想，想这想那的，不知道上师在说些什么。有时候还不爱听："怎么那么多话，天天讲，讲了一两个小时了还讲"，心里不高兴了。这样的人没有得到上师三宝的摄受，也没有得到佛法。大家闻法的时候一定要专心谛听，没有比闻法还重要的事，没有比修行还重要的事。所有的事都要放下，连转经轮和念珠都要放下，更不用说别的事情了！

闻法、修法的时候要专心，要用心听，用心修。这样才能闻到法，才能得到法，才能受益！这些非常非常重要！若是没有这样修行，没有这样学法，即使你表面上懂得再多，讲道理的时候，出口成章，滔滔不绝，对自己也不会有任何帮助，不会有任何好处，不会得到任何法益，更不会取得成就。所以希望大家都用心去学修，特别是好好学修四外加行。只有把四外加行修好了，对这些道理有甚深的感受和体会了，在你的相续中才会产

生真正的出离心。有了出离心的基础，再去修菩提心，修证悟空性的智慧，一点点也不难，真的不难！若是没有打好出离心这个基础，或是这个基础打得不牢固的话，你们修菩提心，修证悟空性的智慧，都不会有太大的用处！

很多人都在学入行论、修菩提心，但是大部分人都不可能修成。为什么这么说呢？因为你连最基本的道理都没弄明白，也没有出离心，怎么发菩提心呢？慈悲心也好，菩提心也好，说起来容易，做起来难，非常非常难啊！明天讲菩提心的时候大家可以听听。我现在越来越感觉到、越来越体会到四外加行的重要！若是四外加行修得不扎实的话，不会有成就！如果你真心想解脱成佛的话，一定要重视！你们也不是不知道，我传法有自己的特点，我特别强调加行的修法，尤其是四外加行。因为若是四外加行修不好，修别的法不会有成就，徒劳无益！

今天学习五内加行中的皈依。皈依就是皈依三宝，我们在表面上看都皈依了上师，都皈依了三宝。但是，有没有真正皈依到三宝、皈依到上师还不好说。皈依不是磕几个头，跟着说几句话，办个皈依证就完事了，完全不是这么回事，不是这么简单。皈依有皈依的基础，有皈依的对境、方式、功德。皈依的基础是信心，是对上师三宝的信心，我们有没有？我们的信心不能是迷信，是知道上师三宝的功德利益以后，而生起的欢喜心、生起的定解。

信心有清净信心、欲乐信心、不退转信心。清净信

心就是清净的欢喜之心，知道佛有好多无漏的功德，知道佛法是最最究竟的、能够让我们这些众生解脱、成佛的一种方法；在修行上有一定的正见、有修有证的人，你知道他，了解他了，然后生起了欢喜之心，这才是真正的清净信心。我以前也给大家讲过，有的人根本不了解、不知道某个法师在修行上有多大成就，只知道他在世间上有很大的成功、很大的名气，眷属多，拥有的也多。因为这个而去喜欢他，愿意接触他，愿意亲近他，然后去皈依他，这种心不是清净信心；有的人也根本不了解，只是因为某个法师很有才能，很有世间的能力，相貌端正，就开始喜欢他，开始亲近他，开始皈依他。虽然这些都是欢喜之心，但是不清净，所以不是清净信心。

佛讲过：信心是一切功德的来源，是一切成就的来源，信心有多大，加持有多大；加持有多大，成就有多大！为什么这么讲呢？因为如果你知道上师三宝有好多无漏的功德，有超凡的智慧，有饶益众生的心，戒律清净，有摄受弟子的能力，还有很多、很多值得学习的地方。在人生的道路上，在修行的道路上，确实可以作为我们的榜样，你从内心里崇拜，然后生起了欢喜之心。上师三宝有很多值得学习的地方，有很多无漏的功德，若是你非常喜欢这些功德，喜欢具足这些功德的人，而且非常强烈的话，你一定会去学这些功德，你一定会生起一种希望：希望自己也能变成他那样的人，在自己的相续中也能产生他所有的这些功德。若是在你的心里有这样的愿望，有这样的心态，你一定希望自己也变成他那样的有智慧、有福报、有能力的人，你一定会自然而

然去学他的功德，最后你就能够得到他的这些优点，能够学到他的功德，这样的话，你也一定会变成他那样。所以，信心是一切成就的来源，信心是一切加持的来源。这样说来，这些一点点都不迷信，而是非常科学。

如果在社会上，我们是个贼，肯定会跟贼学；如果是个坏人，肯定会跟坏人学。同样，如果我们对上师三宝这些功德有兴趣、有欢喜之心，这叫清净信心，这是一切功德的来源；欲乐信心，就是要得到这些功德。刚才是喜欢，是希望，现在又高了一个层次，想得到他的那些功德，想使自己也变成他那样的人、他那样的成就者。这叫欲乐信心；不退转信心，相信功德是学来的，福报是修来的，每个人，每天、每个小时、每分钟都可以学功德、修福报。这样，你会一天比一天好，一年比一年强。功德、福报就会越来越圆满，最后达到最圆满的时候，你就成菩萨，成佛了。得有信心！这也是非常科学的！

谁不能学功德，谁不能修福报啊？在座的每个人都可以。坚持学，坚持修，最后一定会圆满。有这样的认识，有这样的正见、定解，这叫不退转信心。如果你真正懂得了这个道理，真正明白了这些内容、意义，你就一定会有不退转的信心，也可以说有坚定不移的信心。

经中讲，每个人都有佛性，都可以成佛。所谓的佛性，如果给大家简单地解释，就是每个人都有的能力，都有的本能，都可以学功德，修福报，这样就很容易明白了。其实佛法一点点也不深奥，是我们自己把佛法搞得深奥了。什么叫佛性？就是这个本能。每个人都可以

积累功德、积累福报，最后会圆满，那个时候我们就成佛了。所以说每个人都可以成佛！道理讲的很清楚，很明白了。

这有什么啊！实实在在的，确实是这样的，有什么可怀疑的？没有怀疑，坚定不移地相信、不动摇，这叫信心。这是皈依的基础。有具足的信心最后才能皈依到上师三宝。若是没有具足的信心，或是信心、决心都不正确，那就很难真正皈依到佛门、皈依到上师了，所以说，正确的信心很重要！

皈依有好多种，有因皈依、果皈依，今天没有时间，所以不讲太多，只讲最基本的、显密共同承认的一种皈依。我经常跟大家讲，不管是三皈依，还是四皈依，都不是表面上、形式上的东西，而是内心里的一种决心。三皈依就是三种决心，四皈依就是四种决心，若是在相续中，在内心里，没有立下这些誓言与决心，你就没有皈依到上师三宝。

那什么样的决心才是皈依？就是以佛陀为究竟的导师，以佛法为究竟的道路，以僧众为究竟的道友，以上师为究竟的怙主，这四种决心叫四皈依。

佛有法身佛、报身佛、化身佛。法有教法、证法。小乘里四位比丘以上的僧团，大乘里登地以上的菩萨，都是僧宝。在大乘佛法里，尤其是在密宗里，单单一个人也可以成为僧宝，在大乘里，在密宗里，不仅是出家人，在家居士也可以成为僧宝；开悟证悟、有正知正见的人，有修有证的人，登地以上的菩萨也是僧宝。我们这里肯定也有很多僧宝，不管是男、是女，是老、是少，

不管是出家、在家，都可以成为僧宝。我们都是修大乘佛法的，尤其是修密法的人，都可以把这样的人当作自己的善知识、上师。

作为善知识、作为上师，不是必须剃光头、穿袈裟、出家的。所以你们一定要好好修，有修有证的时候一定要去帮助别人，去饶益众生。大家也不要总认为穿袈裟、剃光头、在外形上是个出家人就觉得了不起，就值得学习，值得供养。若是没有穿袈裟，不是光头的，再有修有证，再有成就，也不太重视，不太想学习。真的，这完全是错误的，大错特错的！

不用说有修有证的人，哪怕是谁的口里有一句正法也应该学习，也应该接受。就好像国王仓库里的金子是金子，乞丐鞋下的金子也是金子一样。如果说这是国王仓库里的金子，所以我要，这是乞丐鞋下的金子，所以我就不要，扔到垃圾堆里，多愚痴啊！金子只是来源不一样，存放的地方不一样。但都是黄金，你可以去用它换钱，也可以用它做很多装饰品。

都应该接受，都应该学习，何况那些有修有证的人。但如果你们连自己都没有修好，虽然在理论上很精通，讲一些道理的时候滔滔不绝，也不要着急去帮助别人、弘扬佛法。若是自己真的有修有证，真的有摄受力的时候，自然而然就会有人找你、亲近你，向你学习，之前你着急也没有用！有的人很着急："我想弘法，但是都不听我的！"然后很苦恼。自己觉得："我讲得很明白，很不错啊，怎么没有人听，怎么没有人相信，怎么没有人学修呢？"还是自己的摄受力不够，修证还不到位。

我以前的同学，喇荣的好多堪布，有的文化知识方面不是很好，但是他们的弘法事业做得非常好，非常成功；有的人虽然很有学问、很有知识，智慧很高，做事能力也非常强，我从心里也很崇拜他们。但是到现在基本上没有弘法利生，没有太多的成果。所以发心很重要！我在《佛光普照》百日共修开示的书前有三句话："这里有佛陀的教言；这里有上师的窍诀；这里有修行的体悟。"如果是自己没有一点点修行的体会，你再给他讲也没有用，不会有太多的意义！所以自己有修有证，有一定的成就是很重要的。自己好好学，不要着急去弘法利生，去承办佛教事业。不要着急。你自己先学好、修好，到时候就能利益、帮助很多很多的众生，弘法利生没有问题。但机缘不成熟的时候，修行不到位的时候，对众生不但没有好处，反而还有伤害。

现在有人到处去弘法利生，不仅没有得到成就，反而还增加了好多烦恼、痛苦，也伤害了好多众生。因为当时发心不清净，自己没有摄受力，没有修行，没有德性。所以不要着急去弘法利生，否则会毁掉自己和他人的慧命。我们这里有好多人将来肯定能弘法利生。我们都要好好学修，不管是男是女，到时候自然而然就能弘法利生。弘法利生主要看愿力，愿力不可思议！有清净的愿力一定能利益众生，否则很难！

清净的愿力是一种力量啊！当时我在汉地弘法的时候没有几个人。我跟他们说过，我没有别的什么力量，但是我有一个清净的愿力，我凭自己的愿力，我相信我的愿力。刚开始的时候可以说是赤手空拳，现在可以说

净土与大圆满法在全国各地乃至全世界遍地开花。我前段时间去北京参加国际慈善论坛会议的时候，好多法师和大居士都来了，好多地方都在看我们的书和光盘，在学我们这个法。这个法可以说是传遍了全国，传遍了全世界。我们不靠别的力量，就靠一个清净的愿力，我相信将来会更好，净土与大圆满法会弘扬得更加轰轰烈烈。所以大家真的别着急，主要是自己好好修，到时候都有收获，到时候都能成就。没有做不到的，没有不成功的。

佛宝、法宝、僧宝这叫三宝。上师有好多种，但是具德的上师很稀有。所以遇到具德的上师、善知识的时候，一定要好好依止、依教奉行，那个时候不要再三心二意，一定要一心一意地去依止，最后才能成就。如果遇到了，而且皈依、依止了，但还是半信半疑，三心二意，不依教奉行，心情好的时候亲近、亲近，学一学，心情不好的时候不亲近，不学不修；比较有机缘的时候亲近，有一点点障碍和违缘的时候，又开始灰心退步。这种人在哪儿都一样，不管是在哪个道场，在哪个上师、善知识面前，都不会有成就的，这种人连人都没有做好。做一个好人也不会这样——当面一套，背后一套的。

依止上师之前，首先要观察：他对自己的修行有没有帮助，他让你做的，领你做的，对你今生的解脱有没有直接的关系？他能不能引导你，能不能让你开悟，能不能让你成就？能不能直接帮助你？有问题、有困难了，能不能得到解决，能不能随时跟他沟通、跟他亲近？如果他有修有证，而且对自己的修行有很大帮助，如果他有让你开悟证悟、解脱成佛的能力，你认定了以后，

就要一心一意地依止，跟他好好地、脚踏实地地学修，把他当成究竟的怙主，最后才能成就。这四种决心叫四皈依。如果你明明知道他所做的一切是非法的、不如法的，然后还跟着跑，这就是愚痴！

今天就讲到这里。最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

此福已得一切智，摧伏一切过患敌，

生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情！

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，

僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就！

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈！